

Pour enlever le goût de poisson des couteaux et des fourchettes, il faut les frotter avec un morceau d'écorce de citron.

Une pomme mise dans un seau à biscuits les empêchera de sécher à condition qu'on remplace la pomme dès qu'elle est desséchée.

Croquettes de Tomates.

1 tasse de jus de tomates passé au tamis.

3 cuillerées à bouche de farine.

$\frac{1}{2}$ cuillerée à bouche de beurre.

$\frac{3}{4}$ de cuiller à thé de sel.

$\frac{1}{2}$ cuiller à thé de jus d'oignon.

$\frac{1}{2}$ cuiller à thé de sel de céleri.

Une pincée de poivre.

Faites bouillir le jus de tomates et ajoutez lentement la farine, en mélangeant constamment jusqu'au premier bouillon. Mettez dans une casserole à double fond et laissez bouillir pendant vingt minutes, ajoutez les autres ingrédients et faites refroidir. Faites des croquettes en forme de bouchon, passez à l'œuf et faites frire dans de la graisse bouillante. Disposez sur du papier et servez chaud seul ou avec une sauce à la crème ou au fromage.

TOMATES FARCIES. — Enlevez environ l'épaisseur de deux pouces du dessus de la tomate. Avec une cuillère creusez-la juste aux trois quarts. Mêlez ensuite ce que vous avez enlevé de l'intérieur de vos tomates avec une cuillerée à thé de sel, un peu de poivre, une cuillerée à soupe de beurre, une tasse de mie de pain, une cuillerée à thé de jus d'oignon, une cuillerée à thé de sucre et une demi-tasse de viande de poulet cuit—des restes.

Emplissez vos tomates de ce mélange, remettez la tranche enlevée sur le dessus et faites cuire doucement environ trois quarts d'heure.

Mettez dans un plat, garnissez de persil et servez. Cette quantité de farce suffit pour douze tomates.

Exposition Parisienne

La plus belle exposition des modes d'automne et d'hiver que j'ai vue cette année est certainement celle du "Bon Marché", Maison Letendre,

Fils & Cie, de la rue Ste-Catherine; non seulement pour le bon goût avec lequel ce magasin est décoré, mais pour l'immense choix de modèles provenant des meilleures maisons de Paris, que j'ai pu y admirer.

Aussi est-ce avec une grande joie que j'engage toutes nos élégantes qui sont toujours très heureuses d'être au courant de tout ce que la mode a su créer de nouveau, de s'empres- s'aller visiter cette bonbonnière de chapeaux, où hier il était presque impossible d'y entrer tant le nombre de visiteurs était grand.

Je suis assurée à l'avance que toutes les personnes qui suivront mon conseil en visitant cette exposition seront agréablement surprises par la beauté et le grand nombre de chapeaux qu'elles pourront y admirer.

Aussi ne puis-je terminer sans adresser tous mes compliments à MM. Letendre, Fils & Cie pour tous les efforts qu'ils font pour faire de nos élégantes de véritables parisiennes.

MAD. FROU-FROU.

Le Fléau

La lutte contre le fléau de l'alcoolisme est une œuvre de salut public aussi bien que de défense nationale, et rien ne saura nous rebuter dans la tâche que nous nous sommes assigné de créer, d'abord, au Canada, une opinion nettement anti-alcoolique. Cette opinion imposera plus tard à ceux qui conduisent le char de l'État des réformes qu'on ne songe pas encore aujourd'hui à réclamer. Et en attendant que le peuple lui-même ait compris le besoin de ces réformes et le grand danger auquel il est prêt de succomber, ayons recours aux antidotes qui peuvent guérir ceux qui sont déjà alcoolisés, ou ceux qui sont sur le point de contracter la triste habitude de prendre la boisson. Aux victimes de ces abus désastreux, conseillons le remède du Dr. McKay qui, jusqu'ici a donné les résultats les plus satisfaisants, comme nous devons le croire par les témoignages d'hommes irréprochables et qui n'ont à cœur que le bien-être et le développement intellectuel et moral de leurs compa-

tristes. Le Dr. McKay reçoit toutes les lettres qui voudront lui demander avis à ce sujet à son bureau, à l'Hôtel de Ville à Montréal. Tous les renseignements seront envoyés gratis. Bientôt nous espérons annoncer que toutes les femmes désirant des informations particulières sur le traitement de l'alcoolisme pourront s'adresser à une femme qui se chargera de répondre à tous les appels et se fera l'intermédiaire entre le Dr. McKay et celles que la timidité empêcherait de s'adresser directement au médecin. Il ne faut pas perdre de vue que le remède du Dr. McKay élimine du système toute trace d'alcool et enlève le goût et le désir de boire.

M. Bébé finit de manger son dessert, et, comme il l'a trouvé bon, il en redemande :

—Donne-moi z'en encore un peu, dit-il à sa mère.

—On ne dit pas : donne-moi z'en un peu, objecte celle-ci.

—Ah ! on ne dit pas ça, fait Bébé ; eh bien, donne-moi z'en... beaucoup.

PELERINAGE

Des Dames et Demoiselles

De la Paroisse St Louis de France

A Notre-Dame du Rosaire

ST HYACINTHE

Lundi, le 3 Octobre 1904

Départ de la Gare Bonaventure à 7.30 heures a m.

Départ de St Hyacinthe à 4.30 hrs p m.

BILLETS: Adultes - - . \$1.00

PUNDE & BOEHM

Coiffeurs, Perruquiers et Parfumeurs

2365 STE-CATHERINE Ouest
Pres de la rue Peel MONTREAL

Ouvrages en cheveux artificiels de toute description, Coiffure de Dames, Teintures pour cheveux, Shampoo, Manicure, Cheveux brûlés, Massage du scalp.

Toutes commandes pour ouvrages en cheveux reçoivent nos soins particuliers

JEAN DESHAYES, Graphologue

13 rue Notre-Dame, Hochelaga, MONTREAL