

「一場時時結婚？」  
「最遲明年復活節星期一。」  
「可以。」  
「你說到家中樓下再會吧。」

## 家庭最有效急救箱

家人有不適，或割傷、消化不良、失眠等。等情況，我們總是打開急救箱，找些急救藥品。然而你知道一些古老的治療法，急救藥品是可以。在廚房內輕易得到，這些藥品其實只不過是一些蔬果、草藥之類。其實，以食物治病早於三千年前人類便懂得，故此，你大可試。

究竟甚麼食物可治療那種疾病？以下是專家提供的參考——

· 機布貼着，每日更換，直至鴉舌浴為止。· 按壓或扭傷四肢——如只是輕微的扭傷，大小燙傷及擦傷——應立刻用冷水沖洗五分鐘。· 如較嚴重時應該立刻延醫治療。

· 嘴唇脫皮——用少許茶油搽上，立刻有護唇作用。

· 鴉舌——廿四小時內不吃只喝清水，如果

早餐用西海乾（早一夜浸透，加入麥片內

少喝一杯水。· 多吃紅蘿蔴、橙、南瓜、草莓、

柑橘。任何能清腸胃的食物便能及皮膚美觀。

· 茶匙的食鹽溶在一品脫的溫水中，作為消毒水抹洗患處。

· 反胃——廿四小時內不吃只喝清水，如果

皮膚炎——把乾薑葉在鍋裏煮，以

水令其冷卻，加入蜜糖喝入，如果

仍然清醒，吃一隻香蕉；或睡前喝一杯熱蜜糖

水，令其冷卻，加入蜜糖喝入，如果

仍然清醒，吃一隻香蕉；或睡前喝一杯熱蜜糖

水，令其冷