孕婦能否服食中藥

遇到生病吃藥，常會敏感地想到藥物會不會影響腹中的胎兒。由此提出的一些問題，是門診醫生經常碰到的。

中醫自古有一種「逐月養胎法」。有些老年人聽到傳說，就認為懷孕後每月要吃藥養胎，其實這是誤解。中醫的「逐月養胎」，是指胎兒在母體內的生長發育進程有一定的規律，因此孕婦在飲食起居、生活習慣方面要有相應的適應方法，以利胎兒生長。其中也包括孕婦在不同孕月患病時可選擇相應的最佳方藥。但並不是說，健康無恙的孕婦也要按月服藥。

妊娠嘔吐、先兆流產或上呼吸道感染的孕婦，一般都適宜服中藥。因為中藥的副作用小，可以靈活辨證論治，對胎兒一般無不良影響，而且治療效果較好。

中藥的煎出液雖然呈棕黑色，但有效成分經過胃腸道被分解吸收後，其餘可由大便排出，根本不會透過子宮給胎兒的皮膚染上黑色。

某醫院中醫科曾選擇一百例孕期服過中藥和一百例孕期未服過中藥的嬰幼兒進行對比觀察，用統計學方法測算結果，提示兩者在生長發育和皮膚色澤方面均無差異。所以，孕婦服中藥會使孩子皮膚發黑的說法，純屬無稽之談。

妊娠期中服藥，應該注意藥物的禁忌，因為某些中藥可促使孕婦流產。

根據藥物對於孕婦胎兒損害程度的差異，可分為禁用和慎用兩類。

禁用的大多是毒性較強，或藥性猛烈的藥物，如砒石、芒硝、巴豆、牽牛、大戟、烏頭、牛膝、斑蝥、商陸、麝香、三棱、莪术、水蛭、蝱蟲、蕘花等，這些藥物有的有毒，有的屬於瀉藥，大熱藥或破血藥，在妊娠期間基本上禁止使用。

慎用的包括辛溫破氣、活血化瘀、重鎮滑利的藥物，如肉桂、南星、桃仁、紅花、大黃、枳實、附子、穿山甲、瞿麥、乳香、沒藥、青礞石、沉香、陰香、冬葵子等，這些藥物可能會傷害胎兒，應盡量避免或謹慎使用。

當然，孕婦如果患了危急重症，需要使用比較峻猛的藥物治療，只要辨證正確，用藥得當，劑量合度，照樣可以用烈藥治療母病而無損於胎兒。

我們遇到一些妊娠患急性闌尾炎、急性膽囊炎、乙型腦炎、急性肝炎和腎炎的患者，謹慎地選擇上述屬於孕婦禁忌的某些藥物，結果不僅治病，她們的胎兒後來也健康順利地出生了。

中醫古書《內經》上有句話：「有故無殞，亦無殞也。」意思是說孕婦有病應該積極治療，不要怕損殞胎兒，如果把病治好了，胎兒也就能保住。所以，孕婦患病後遵照醫囑服用中藥，一般是不會引起流產的。

貝潤浦

常春籐

何須沙發

隨着時代的不斷進步，社會日益繁榮，人類的思想愛好亦趨多元化發展，室內設計日新月異。雖云室內佈置因各人之喜好而有所不同，然而亦受着科技的日益進步而有不同的改變，這些一切都在無形中無時無刻在影響着每一個社會中人。

經過一天的勞累後，我們一定希望回到家能輕鬆舒服，有些年輕夫婦新婚時就希望能夠盡量省錢，那麼筆者在這裏為大家介紹的一個客廳佈飾，肯定令你心滿意足。

方法非常簡單，主要是一塊小地毡，矮几桌與及一些不同布料造成的坐墊，在那裏談天說地，看書或是聽音樂，都非常輕鬆自然。買兩個座地小燈，在牆壁掛些裝飾，一個雅緻舒適的客廳活現眼前，又何須貴重的沙發呢！

室內設計意念

許凱煒

大蒜必須有味

◀鼎羅▶

看報，看見有日本人製的無臭大蒜，被認為乏味，不好吃。新聞內容指出：一種被稱為無氣味的日本製造的大蒜，使某些美國種植者感到不舒服，他們相信，「大蒜氣味」是一種傳統的感受。「吃沒有味道的大蒜，就像穿着睡覺一樣。」

這種大蒜的製造者說，新的大蒜和普通大蒜比較起來，樣子一樣，味道一樣，起來也一樣。但這種大蒜的氣味不會隨呼吸而停留在周圍。

外省人吃生蒜，但為什麼又非吃不可，那樣喜歡吃？臭豆腐不也是不是人所皆知的，但為什麼又非吃不少人要掩鼻而過嗎？偏偏也有人喜歡。

最近在一間肉食公司聽見有婦人買羊肉，那位伙計力言：「我們的羊肉，是全無羶味的羊肉有什麼好吃？」不涉然一笑說：「不羶的買。」偏偏，那位婦人却

試驗妙法

◀阿韻▶

怎樣試驗化粧品是否會引起皮膚敏感呢？

嘉嘉說：「向美容小姐取來一點化粧品樣本，然後塗在膠布之上，再將之貼於洗乾淨的背部或肩部，經過四十八小時後，觀察一下該部分的反應如何，憑自己的判斷力分辯該化粧品是否適合使用。」

美容貼士

阿韻問嘉嘉，此試驗方法是從什麼地方得知的？事關阿韻擔心嘉嘉只是道聽途說，誤了讀者。

嘉嘉聽後，滿含諷刺地對阿韻：「這只是皮膚科醫生最常用的簡單檢驗方法，你不會不知道罷！」

阿韻就是不知道，因從未和皮膚科醫生打過交道。

嘉嘉患皮膚敏感乃衆友皆知的事，但看她平時粧照化，眉照畫，九成九她的方法是有效的。

粵曲敬老

▲子青

粵曲是一種為普羅大衆所接受的民間藝術，粵曲的演出成功與否，也有賴於音樂的拍和，才收牡丹綠葉之功。

陳大狀這個粵曲研習班，不但擁有優良的導師，還有音樂家助陣，是晚有盧家熾先生客串拍和，相信對粵曲有興趣者，對於盧家熾是並不會陌生的，他還與羅志光為南國歌王李惠的演出伴奏。此外，除了本身擁有衆多的業餘唱家之外，陳卓光、何旭等。李惠所唱一曲為《慈林苑裏雙思淚》。

陳大狀的一曲《易水送別》，氣概激昂，而《何文秀會妻》則滑稽而又生鬼，贏來掌聲不少。在近三個小時裏，氣氛都極為極烈，長者們有福了，可謂與會者大樂也。尤其是當台上大合唱《鳳閣恩仇未了情》，台下低聲拍和者不少。

男人敵人

▲尤美

男人的敵人是女人？非也。

女人的眼淚才是男人的最大敵人。

陳先生說家中老婆「盲塞」，處理事情常有出錯，可是向她提出意見，或者稍為責備，立即以淚洗面。陳先生說老婆永遠不會進步。

張太刁蠻任性，遇事爭論即大哭大嚷，張先生例必收聲。背後對朋友說，不是害怕張太傷心，而是覺得女人的哭聲令人很煩！

男看女　女看男

口齒伶俐

▲巫恙

口齒伶俐的女人，能令人有良好印象。

要口齒伶俐，既要有這方面的天才，又要經過後天努力。而且不是每個人都辦得到。

見公衆人物當中的女強人口若懸河，而且言之有物，這是他們能夠成為女強人的其中本領。

女人的本領不低於男人有許多事情都可以證明，但也不一定要偉論滔滔。

本來是文靜的，其實文靜不錯。

女人言

久病

▲韋之楓

長年累月的住醫院，滋味如何！

近日常往醫院探望親人，同房的是個八十多歲的老頭子，半身不遂，聽覺有困難，每次到醫院，都見他默坐椅上，視若無睹，聽若妄聞，彷彿與此世界隔絕，生命於他而言，尚有何意義？

最苦的也是他的親人，老頭子住院超過一年，光是醫藥住院費用，花掉百多萬元，不是普通人家可以負擔得夾的了。還好不是久病無親人，這兒女也常往探望。相信，這是老人唯一有知覺的時刻了。

余景輝會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街一一百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669-4406

周愛權　周愛偉
視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN.B.C.

Pharlap Financial Services Inc.
301-2245 WEST BROADWAY,
VAN.B.C.V6K 2E4
JENNY HOANG 黃泽玉
商業及人壽保險・
傷殘及牙醫保健計劃・
互惠基金・
資業投資・
稅務及退稅計劃・
註冊退休儲蓄計劃及退休金計劃・
電話：737・0340

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助・負責接送幼稚園兒童・
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五・四二五一

譚公廟
▲域多樂埠唐人街頂樓・
1713½ GOVERNMENT ST.,
VICTORIA,B.C.
每日上午九點至下午四點
逢星期一下午休息・

李偉運輸公司
專運送兼辦理香港移民出入口行裝包裹，並家具什物搬運・有大棧房代客存貯
晚間電話：二五四・三〇六二

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年設立)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341
精簡 中國遊 10天$1888
回港 中國遊 12天$2088
暢遊：北京③西安②杭州①上海②廣州②
出發：3月29日，5月3日，6月7日，7月5日
中國遊 19天$2799
暢遊：香港②廣州①桂林②杭州②上海② 蘇州②南京②北京④廣州①
出發：4月2日，5月7日，6月11日，7月16日
三峽遊 19天$3099
暢遊：北京③西安②樂山①成都②大足① 重慶②三峽④武漢①廣州①
出發：5月17日，7月19日，9月20日
＊保証有專人領隊由溫哥華出發至旅遊完畢爲止
＊包一年往返機票＊全膳＊出發前有晚餐聚會講解
＊包辦入出境手續＊一流酒店：北京麗宿，西安唐城，上海上實，廣州中國，南京金陵，桂林假日
回港 星馬遊 9天$1759
回港 星馬泰遊 12天$1899
暢遊：新加坡，檳城，太平，怡保，雲頂高原，馬六甲，吉隆坡，曼谷，芭堤雅
出發：1月30日，4月2日，5月7日，6月11日
回港 日本台灣遊 10天$1638
出發：1月5日，2月4日，3月17日
回港 韓國台灣遊 9天$1338
出發：1月23日，2月27日，3月26日
迪士尼樂園航空團 7天$525-$633
暢遊：三藩市，李糯，維加斯，羅省，迪士尼樂園
出發：12月20日，12月27日，4月3日 4月17日
迪士尼樂園航空團 10天$429-$579
暢遊：三藩市，李糯，維加斯，羅省，迪士尼樂園
出發：12月20日，4月3日
本地一日遊 域多利$60 西雅圖$37 溫哥華$38
代理各大航空公司內外廉價機票

先睹爲快
農曆新年優惠團
滿 "聖誕送大禮機票加酒店$888"
因貨眞價實已全部額滿，多謝支持
1988年世界之焦點—漢城奧運會
再度優惠推出
開心團
出發日期：1988年2月3日
（優惠價只辦壹團）
漢城僑鄉團（全程12天）
（廣州行年宵，享用風味餐）
漢城、華克山莊、奧運場館、香港、澳門、中山、珠海、江門、新會、台山、廣州、
優惠價$ ~~1,838~~
（節省200元）$ 1,638
漢城泰國團（全程8天）
（預展奧運場，送人參雞湯）
漢城、華克山莊、奧運場館、曼谷、皇宮、水上市場、玉佛寺、芭堤雅、珊瑚島
優惠價$ ~~1,699~~
（節省300元）$ 1,399
＊豪華住宿＊豐富膳食＊華人領隊＊行程精選＊
機票部：電腦訂位・直接出票・快捷方便
報名處：開心旅遊 溫哥華華埠片打東街88號二樓 電話：685-9366

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG
華人高級代理
伍偉權
對高級研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

華安公司
223 KEEFER ST.,
VANCOUVER,B.C.V6A 1X6
681-8531
國產傢俬
聖誕大贈送
木圓櫈・木方櫈・方軟墊櫈・買三送一・鐵轉櫈・電髮軟櫈・買四送一・方枱・圓枱・麻雀枱・轉枱面・茶几・康樂棋枱・行李車・座地燈・一律八折・
歡迎選購！

快捷搬運
忠誠為華人服務・貨物不分大小一律歡迎・請英語電：LVI洽・253・1783

快意旅遊公司
溫哥華華埠片打東街125號
(604)669・4165
龍年回港賀歲遊
機票　十　酒店
（雙人房一年期機票）
香港
六晚　$1020
三晚　$1080
兩晚　$850
＊溫哥華—香港來回特價$750・
＊代訂香港中國旅行社各類長短綫旅行團・
國內機票大特價!!
多倫多$199起
愛民頓$99起
卡加利$99起
滿地可$259起
三藩市$223起
羅　省$279起
沙　省$159起
溫哥華—上海來回　$838
溫哥華—北京來回　$878
東京台灣十天$1688
溫哥華—香港來回$1050
可免費停留三藩市、夏威夷、日本、韓國、及台北・

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

達勝旅運中心
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（植夾奇化街）VANCOUVER B.C.V6A 2T9
電話：(604)685-5263
（與友同遊票）
溫哥華來回 多倫多 滿地可 機票
大特價 $19・88*
在一月十一日前訂購88年一月十二日至四月卅日
來回機票一張由$329・00起*
只需多付$19・88
即可與友暢遊加東
＊須符合細則
RESTRICTIONS APPLY

黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H.WONG AGENCIES
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
IATA Since 1949
公證人黃立錚專辦
產授文誓
業權件詞
契文認遺
據件證囑
NOTARY PUBLIC
特別介紹
愛明頓三日遊　219・
夏威夷機票酒店五晚　539・
賭城來回機票酒店二晚　249・
香港來回機票酒店三晚　935・
迪士尼聖地牙哥七日遊　459・
三藩市來回機票酒店二晚　225・
曼谷芭堤雅香港十四日遊　1699・
代理燕梳
汽房商旅
車屋業遊
Beautiful British Columbia
RENEW HERE
NOW 87

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD・
農曆年旅遊團
＊中國遊全程15日　$2199
日期二月十三日
暢遊：北京、南京、蘇州、上海、杭州、桂林、廣州、香港・
＊北京、西安遊 全程九日$1688
日期二月六日
暢遊：香港、廣州、北京、西安
＊廣東遊 全程14日　$1868
日期二月十三日
暢遊：香港、廣州、肇慶、七星岩、開平、台山、廣海、新會、江門、中山、順德佛山
＊香港遊全程八日　$1080
日期二月十三日
住宿雅蘭酒店$$1080、九龍酒店$1138
＊星馬泰遊 全程13日　$1868
日期二月二十七日
暢遊：香港、星架坡、馬六甲、雲頂高原怡保吉隆坡、曼谷、巴提雅。
＊日本台灣十日遊　$1588
日期二月四日
暢遊：東京、山中湖、富士山、白絲瀑布、箱根、平和公園、大涌谷、台北、台中、日月潭、高雄、澄清湖、佛光山、小人國
＊漢城、台灣九日遊　$1338
日期一月二十三日・二月二十七日
＊代售各種特價機票，遊行團：EDMONTON MALL
賭城團、迪士尼、三藩市團、檀香山團、歐洲團等等
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816