「扁桃體」可有可無嗎？

醫學漫談

****朱雀****

扁桃體在人的口腔深處，舌腭弓和咽腭弓之間的咽峽側壁，俗稱「扁桃腺」。此物在童年時較發達，成年以後逐漸萎縮。以前由於人們對扁桃體的功能不甚了解，認爲是人體中沒有作用的器官。這個觀念其實是錯的。其實，扁桃體內有淋巴組織、漿細胞和參與細胞免疫的T細胞、B細胞；不但能產生各種免疫球蛋白和特殊抗體；還能分泌干擾素和抗鏈球菌素，以及抑制細菌生長。因此，它是人體的防禦器官，參與人體免疫功能網，其免疫力在三至五歲的兒童身上表現得最爲活躍。因此對五歲以下的兒童，切除扁桃體尤其要愼重。

從前，醫學界鑑於扁桃體位處咽喉要衝，與外界關係密切，而扁桃體內的溫度和濕度又很適合細菌繁殖，因此當身體抵抗力降低時便很容易爲病菌襲擾而鬧炎症。扁桃體炎的主要症狀是發熱，咽部疼痛，檢查時可見咽部充血、扁桃體腫大。如果炎症反覆發作（不到一個月發作一次），扁桃體變成長期被細菌霸佔的大本營，則有可能引出心臟、腎臟、關節等方面的嚴重疾病來。所以，過去有些醫生是主張替小孩子割掉扁桃體的。

然而，由於扁桃體在人體內有其作用，所以，近年來醫學界對扁桃體的割除手術是越來越愼重了，特別是對稚齡兒童更爲審愼。例如美國一九六八年共做扁桃體切除術一百一十多萬例，而到一九七五年就只做了七十八萬多例。過去認爲割除扁桃體可以消除風濕病復發，現在証明根本不是那麼一回事。因此，現在對單純扁桃體發炎，大都施用藥物治療，只有在扁桃體炎反覆發作，影響咽鼓管功能，使聽力受影響，或引起反覆發作的關節炎、風濕、哮喘等疾病時，才施行手術割除治療。此外，兒童時期的扁桃體一般呈生理性肥大，是正常現象，只有當它大到影響呼吸、吞咽和發音時，才應手術切除，而切除手術要在炎症消失後進行。這種手術是安全的，術後三兩天內傷口即可愈合，也不會對嗓子造成不良的影響。

簡便健身法

「煉鍛脚赤」

生活漫談

莎莎

爲甚麼要赤脚鍛煉？這樣做有甚麼益處？

這是因爲人的皮膚上有許多「冷熱感受點」——對冷熱有知覺的神經末梢，尤以足部的分佈更爲繁密。這些「冷熱感受點」和人體的上呼吸道粘膜有着反射性的聯繫，故能對冷熱的變化產生反應，脚底皮膚的冷熱感受點尤爲敏感。因爲，平時人們習慣穿上鞋襪，雙足慣受保護，以致一旦着涼，上呼吸道粘膜微血管就立即收縮，溫度下降，并且出現充血反應，抗病能力明顯降低，於是傷風、感冒、咳嗽、嗓子嘶啞疼痛等病症隨着就可能發生。要避免這種情形出現，就要多作赤足運動。

經常進行赤脚鍛煉，能夠提高脚對溫度變化的適應能力，調節體溫，加速皮膚的血液循環和新陳代謝，增强身體的抗寒能力和抗病能力，保護呼吸道和內臟，有效地預防傷風、感冒等呼吸道疾病，增强體質，還可以提高思維能力，使人變得更加健康和聰明。

赤脚鍛煉非常方便，開始時可以穿着襪子在草地上運動，然後逐步過渡到赤脚到室外活動和大街上跑步，最後再到沙灘上鍛煉。鍛煉時間也應當由短而長，從十五分鐘開始，每週逐漸增加十分鐘，直至增加到一小時左右。最好早晚都各做一次，持之以恒，自能收效。

文藝集錦

世界最長壽舞台劇——『捕鼠器』

夏霜

「偵探小說之后」阿加莎·克里斯蒂，不但寫小說出色，她寫的舞台劇也同樣吸引人。她的劇作『捕鼠器』，已經連續公演了三十年，共一千二百多場，是最長壽的戲劇，名登「世界之最」榜上。

阿加莎·克里斯蒂已於一九七六年逝世，享年七十五歲。『捕鼠器』是她在五十年代初所寫的一齣懸疑劇，內容描述一宗在英國某鄉村發生的謀殺案：由開幕時黑暗中的槍聲開始，到因風雪困在一間旅店內的賓客無意中揭露出兇手結束，劇情曲折緊張，扣人心弦。

『捕鼠器』一劇是在一九五二年十一月二十五日，在英國的大使劇院首演的，當時英國正實施配給措施，後來移師到倫敦西區聖馬丁劇院繼續公演，一演就是三十年，票價從幾美元增加到十一美元，歷年入座的觀衆超過五百萬，收入逾一千萬美元。然而，劇作者克里斯蒂却未收分文，因爲她早已將該劇的版稅贈給其孫兒派拉察，作爲他九歲生日的禮物，而派拉察後來又把版權出售給彼得·桑達斯爵士——『捕鼠器』一劇的監製人。

這齣長壽戲劇被喻爲克里斯蒂的代表作，在英國，男女老幼都喜歡它，但克里斯蒂本人却不以爲然。據說，她曾經說過：「這齣戲上演之初，我認爲這是一齣不錯的小趣劇而已。我以爲它的演期只有四至五個月，不會再多的了。」結果，當然是令這位「偵探小說之后」大跌眼鏡了。不過，雖然如此，克里斯蒂女士生前也常自掏腰包往看此劇，只是她不願張揚，每每悄悄買票入場，又悄悄離去。

『捕鼠器』除了在英國作馬拉松式演出外，曾經在四十一個國家上演，只是演期都不如在英國那般長。事實上，從劇作者、監製到劇評家，都無法確切找出這劇所以大受歡迎、上演不輟的原因。但無論如何，此劇至今仍在公演中，監製人桑達斯爵士爲了維持它的吸引力，早在『捕鼠器』的演出進入第八年時，規定每年更換一次演員陣容，以保持新鮮感，而這也並未影響它的票房，證明此劇的魅力主要在劇本，而非演員。今年十一月底，爲了慶祝『捕鼠器』上演三十週年，曾經擔任過該劇女主角的其中五位演員，特別叙首一堂。歲月催人，看她們的合照，提醒人們：從第一任女主角到現任女主角已隔了整整一代人！

謀生老邁病痛死亡
這些事您想又想不通，避又避不開。
您願意與我們交朋友以分担重担嗎？請電：
433-1745

修屋頂建陽台
平價裝修公司
專修屋頂漏水冬季大廉價！
整修廚房土庫 包通水喉水溝
搬貨清除廢物 剪砍樹木代客
特價優待僑胞 435-7659

本報啓事
本報現增設華埠以外地區代理處。爲因應環境關係，擴大服務範圍，以利便遠離華埠讀者之需求起見，特委托下列商號爲本報華埠以外地區代理：
▲鎮林公司喜士定東街二六二九號（近LONDON DRUG）
▲榮記雜貨店，乃磨街二四四三號（金鷹酒家隔鄰）
▲中華特價中心，列治文分店，第三路六二〇〇號
又本報誠徵本埠及外埠代理，有意者請電：（604）685-8941 或 685-8812洽商。
大漢公報謹啓

利仁傢俬舖
ORIENT FURNITURE SHOP
166 E. HASTINGS ST. Vancouver B.C.
木造傢俬 定做欵式 檯凳床椅 廚房木櫃 價錢廉宜 現售定造
冬季大減價 一律八折
美觀耐用 合晒心意 酒櫃架仔 鋪頭櫃面 保君滿意 一律歡迎
（逢星期四休息一天）
地址：溫哥華喜士定東街一六六四
電話：689-9727 689-5825

華聲錄影 有限公司
CHINESE VIDEO SYSTEMS LTD.
739 COLUMBIA ST. NEW WEST. B. C. ☎525-6911
337 GORE AVE. VAN. B. C. ☎682-5725 669-8059
本公司係"華埠"總代理之SONY名廠音響、電視機、錄影機及各種錄影空白帶，貨量多，選擇方便，價錢特平，歡迎到本公司參觀採購及外埠郵購。
SONY
專售電視機・錄影機・錄影器材
價錢特平
VHS及BET均有
錄影機 由49.00起
二十四小時電話服務
（604）682-5725

慧莉施時裝有限公司
VENUS FASHIONS LTD.
新款衫裙 歡迎選購
精工度身定做改衫
適合華人婦女尺碼大批各款時裝裁縫師傅專門度身定做改衫，改款、代打鈕門鉸骨、上門衣車修理。代售飛佛牌（PFAFF）早其牌（JUKI）各款衣車及零件
營業時間：七天營業，早上十時至六時
佐治東街295號 電話688-2898

本拿比電器修理公司
524-2440（廿四小時服務）
688-6529
政府合法牌照，經驗技師精修各式家庭大小電器，電熱，雪櫃，洗衣機，乾衣機，洗碗機，冷氣機MICRO WAVE OVEN。特價優待僑胞，九折優待殘廢，保證滿意。

瞞查查過節？
包保滿意 割價傾銷
TRU-VALU OPTICAL LTD.
保持視力清晰明亮，請駕臨：
溫哥華百老滙西街833號
☎873-3941
好代價眼鏡有限公司
請保留此廣告獲特價優待有效期至82年12月26日
聖誕節特價品 普通眼鏡 有百餘款鏡架供君選擇，膠片或玻璃片（加硬、茶色、加大另計）（放縮至七倍，其他另計） $39.99 全套
聖誕節特價品 雙光眼鏡 KRYPTOK或REG. MONO STEP 多款名廠眼鏡任擇（加硬、變色及加大另計）（放縮七倍，其它另計） $59.99 全套
聖誕節特價品 隱型眼鏡 名廠BAUSH & LOMB或KELVIN軟性鏡片包保滿意保用60天加送全套藥水禮盒，配鏡後服務。 $99
隱型眼鏡中心
溫哥華：百老滙西街835號 ☎873-3941
蘇里埠：14787-108AVE. 585-0347
摩登雙光眼鏡 $66.99 新型無縫雙方膠片，有如普通鏡片，多款鏡架。（茶鏡另計）
普天同慶 與衆同樂 $2.00 今天至12月23日止，凡驗眼配鏡，本公司每次捐款二元給省傷殘人士基金。
敬告顧客
我們能够提供低廉售價，主要依靠售貨數字。如果閣下想眼鏡售價保持相宜，請繼續惠顧「好代價」！
●名家鏡框●配鏡專家●自設工廠●三小時起貨（只限工場和單光鏡）●超過七萬鏡框款●一年保用（加硬鏡）●安排驗眼●獨立經營●價格不受限制。
好代價平價中心
溫哥華百老滙西街835號
平到你笑
普通眼鏡全套（放縮七倍以內）
$19.99
多款膠片或玻璃片任擇
$1 選購眼鏡憑本券獲發回一元車資津貼
$1 耆英配眼鏡憑本券可獲津貼一元
免費 獲贈價值$1.25洗眼鏡水一支，一人只限一支，只送二千，送完即止
$1 兒童配鏡，減價一元
聖誕禮券出售 「好代價」祝大家聖誕快樂
隱型眼鏡中心 溫哥華833百老滙西街 ☎873-3941 蘇里區14787 108 AVE. ☎585-0347
RICHMOND 145-4800 No. 3 Road Parkside 4800 270-3634
WEST VANCOUVER 1475 Marine Drive 922-5112
VICTORIA 705 Fisgard Street 386-6622
NANAIMO 143 Commercial Street 754-3122
NORTH VANCOUVER 1456 Lonsdale Ave. 987-1611
SURREY 14787-10th Ave. 585-3132
KAMLOOPS 653 Victoria Street 374-5131
PENTICTON 320 Martin St. 492-4881
上述優待只限價別分店和總店

同慶餐室
DONG KHANH Restaurant
溫哥華奇化街二八〇號 電話：687-0402
七天營業時間由上午十時至晚上十時假期照常營業
慶祝 各界僑胞聖誕快樂新年進步
特價九折酬謝顧客歡迎惠顧
巧製越南餐 精美粵小菜
南國燒烤鷄比肉扒飯 鮮滑牛肉粉
星洲咖喱鷄鴨粉麵飯 鮮蝦雲吞麵
法茄汁牛腩排骨粉麵 星洲特米粉
各式炒粉麵各類燴飯 金邊沙河粉
價廉味美 招呼親切 歡迎惠顧 保證滿意

永基建築工程公司
WING KAY CONSTRUCTION CO.
PH. 254-7640 684-2424

恭祝聖誕 並賀新禧
景福首飾製品廠
地址：喜士定東街659號
TEL: (604) 255-0747
聖誕酬賓大減價：
14K金心形玉吊咀 每個$99.00起
14K金金玉佛吊咀 每個$69.90起
14K金玉金魚吊咀 每個$64.50起
14K金玉耳扣吊咀 每個$69.90起
14K金大玉花件吊咀 每個$129 起
14K金玉魚吊咀 每個$39.90起
14K金淡水珠耳環 每對$28.50起

環球車身修理
MARINE DRIVE COLLISION LTD.
970 S. W. MARINE DR., VANCOUVER, B.C.
Tel: 266-3366
本廠：
VOLVO HONDA TOYOTA
免費代辦I.C.B.C.手續 持牌技師精工修理
代客免費估價 新式機器設備
免費代客接送 一切手工保證
免費專車借用 工作準時妥當
凡I. C. B. C. 工作費超過九百元，免收100元
非I. C. B. C. 修理，工作費一律九折。
Certified Shop
SPECIALIZED IN JAPANESE & IMPORTED CARS
VISA MasterCard TELE CHECK