

Servez-vous de LA POUDRE A PATE MAGIQUE



dans toutes
vos
cuissons.
Votre succès
est assuré.

Fabriquée en Canada
Ne contient pas
d'alum

LA CIE. E.W. GILLET LTEE.
TORONTO
MONTREAL QUEBEC

BOITE AUX LETTRES POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'en nous enverra, pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Jeune Bergère. — On m'a fait le message et je vous en remercie. J'espère que vous prenez toujours du mieux et que vous êtes bien courageuse, après les jours gris, vient le beau soleil du printemps. Votre santé se fortifiera et vous pourrez vivre d'une vie normale et poursuivre votre carrière.

Lys des Champs. — Je pressentais tous ces bonheurs que vous me racontez et vous les méritez bien. S'ils sont traversés de petits nuages, ce n'est que pour vous les faire apprécier davantage. Je remercie pour vous les cousins qui vous ont offert des vœux sans oublier le Cousin M.P., qui aurait peut-être des reproches à vous faire puisqu'il s'est si bien intéressé à votre sort, mais je suis certaine qu'il vous pardonne de n'avoir pas répondu à son dernier article quand il saura que vous l'avez lu quelques jours après la naissance de votre beau petit bébé. Je lui dis de votre part que vous ne saviez pas l'histoire qu'il vous a racontée. L'article paraîtra et je suis sûre que nos lecteurs et lectrices le liront avec plaisir.

Chrysanthème. — Votre lettre a été la bienvenue, et je vous sais gré de vouloir faire profiter nos lectrices, de ce redoublement d'activité dans vos études. Votre pièce de vers paraîtra aussitôt que nous aurons de l'espace.

Les expositions agricoles sont bien intéressantes à visiter, parce qu'à côté des produits de nos fermes, il y a toujours ceux de l'industrie féminine, si nombreux et si variés. On devrait encourager particulièrement la culture des fleurs et des plantes de maison qui embellissent les plus humbles demeures.

Vous avez peut-être autant d'avantages dans ce sens que dans les grandes expositions, où cela prendrait plusieurs jours pour examiner les divers départements et où la foule empêche souvent de bien voir les objets qui nous plaisent le mieux. J'ai fait pendant plusieurs années les examens des écoles ménagères et des industries féminines et je connais les chefs-d'œuvre de patience que représentent ces exhibits.

Au sujet du livre dont vous me parlez, il y a une lacune qui explique un peu qu'on ne puisse le recommander sans restriction, mais cela ne l'empêchera pas d'avoir tout prochainement une récompense qui en activera la diffusion.

Je fais volontiers votre bonjour à Ger-
(Suite au bas de la colonne suivante)

Montres Gratis

Pour vendre seulement 100 pcts
graines de jardin ou 12 images
religieuses ou 12 bouteilles de
parfum. Demandez immédiatement
nos articles pour vendre.
Catalogue de jolis Cadeaux
envoyés avec les articles Allen
Nouveautés, St-Zacharie, Qué.



CHEZ - NOUS SECTION FÉMININE

LE FOYER, L'ÉCOLE

L'ABANDON

Il y a pire, mes chères cousines, que l'inconduite de son mari et tout ce qu'elle peut faire souffrir; que ces alternatives de dissipations et de retours; que la détresse des longues heures d'insomnie à guetter un pas lourd et incertain; que les explosions de colère qui terrifient. Il y a pire que tout cela, il y a l'abandon complet.

L'abandon, aux yeux des gens dont la sympathie est parfois plus cruelle que leur indifférence; l'abandon qui attire la curiosité de la foule; l'abandon qui est la dernière formule de la lâcheté masculine.

Il y a des gens qui trouvent des prétextes faciles. Entre les égoïsmes, c'est le plus fort qui l'emporte, et il y a des femmes qui trouveraient dans les premières années de leur vie conjugale, la cause de la négligence de leur mari.

Des devoirs qu'ils avaient juré ensemble de remplir, elles se sont fatiguées les premières parce que leur charge était plus lourde. Elles ont accepté du mariage les avantages matériels, la position, la fortune, les relations sociales.

Elles ont négligé d'entretenir le feu sacré, et vestales infidèles, la punition est venue terrible pour leur amour-propre encore plus que pour leur cœur, car celui-ci s'est singulièrement détaché de leur compagnon de jeunesse.

Cela explique certaines défections, mais cela ne les excuse pas. Et il y a bien des victimes qui n'ont pas mérité leur sort. Qui sont restées pendant des années devant l'âtre vide, à s'exténuier à tenir en équilibre un budget qui manquait de substance, à éléver des enfants en essayant de leur cacher les torts graves de leur père.

Après toutes les douleurs, l'humiliation suprême est venue, et la pauvre femme émaciée et mal vêtue a peut-être couvoyé, dans un endroit public, l'insolente créature qui a pris sa place et qui n'a peut-être ni ses charmes ni ses qualités. De ce martyre dont chaque minute sera comptée, s'il est vaillamment supporté, la victime en arrivera à une grande perfection morale, qui effacera l'erreur d'avoir si mal choisi, et ses peines achèteront à ses enfants un bonheur bien difficile à atteindre, dans de telles circonstances, d'après les prévisions humaines.

COUSINE AVETTE.

La broderie est un agréable passe-temps



No 7010 Troussseau lingerie. Robe de nuit patron à tracer 25c, perforé 50c, au fer chaud 35c. Tout estampé sur nansouk blanc \$1.25 ou \$1.90 suivant la qualité. Sur soie fujé de couleur rose ou jaune \$1.90. Jupon princesse (slip) patron à tracer 25c, perforé 50c, au fer chaud 50c. Tout estampé sur nansouk 40 pds de long \$1.25 ou \$1.75, sur soie fujé \$1.75. Pantalons à tracer 15c, perforé 30c, au fer chaud 30c. Tout estampé 85c ou \$1.10. Papier carbone bleu 7c et 15c. Rouge 7c. Blanc ou jaune 15c. Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

LE BULLETIN DE LA FERME, CASE 129, QUEBEC

vaise, Cousine Laure, Evangeline, et Fleur d'eau.

Jeanne des Blés. — Je savais que ces petits mots vous feraien plaisir en vous gardant présente mon affection bien sincère, mais je n'ai pas eu un moment la pensée que vous étiez silencieuse par oubli ou par indifférence, je vous sais si laborieuse et si occupée, un peu trop pour les forces que vous avez. Il faut vous reposer, ma couine, maintenant qu'avec l'automne les occupations vont diminuer au dehors et au dedans. Il faut vous reposer pour continuer à être utile à tout votre monde, aux chers petits surtout dont vous êtes devenue la maman, et qui malgré le surcroit de travail qu'ils vous donnent savent

vous payer de si tendres caresses.

Je comprends le regret de voir partir un pasteur qui depuis dix ans se dévoue au milieu de vous, vous apprendrez à apprécier son successeur, mais la transition est pénible, nous avons tant besoin parfois d'encouragements, et ceux qui nous connaissent mieux sont plus en mesure de nous les donner.

Mme Marie-Jeanne ne peut pas croire non plus que vous l'oubliez, mais si j'en ai l'occasion, je ne manquerai pas de vous rappeler à son souvenir, elle comprend bien les ennuis et les difficultés de chacune. Je vous remercie de la jolie médaille de Notre-Dame de Lourdes, je la conserverai en souvenir de vous. J'aurais voulu visiter ce très dévotieux sanctuaire.

TRES EFFICACE POUR L'AGE MOYEN

Une Femme loue le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham

Sarnia, Ont.—"Je répondrai volontiers aux lettres de femmes, pour leur dire les merveilleux effets du Composé Végétal de Lydia E. Pinkham. Je ne pourrais être trop reconnaissante pour ses bons effets durant ma période du retour de l'âge. Je fais du travail, domestique et j'étais incapable de le faire. Une amie me conseilla le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham. Tout de suite, j'ai été soulagée, mon appétit revenu, et mes nerfs étaient mieux. Je recommanderai votre remède à toutes celles qui souffrent comme j'ai souffert."—Mme JOHN BENSON, 162 N. Christina St., Sarnia, Ont.

**Demandez
UN ÉCHANTILLON GRATUIT
de Graines Brock
pour Oiseaux**

Les Graines Brock sont des graines soigneusement préparées, choisies parmi les meilleures variétés et scientifiquement mélangées pour fournir, dans des proportions voulues, un régime parfaitement équilibré. A tous ceux qui ont des oiseaux, nous offrons un généreux échantillon de Graines Brock pour oiseaux, un grand sac de "Régal" Brock, ce merveilleux tonique pour oiseaux. — Vous n'avez qu'à les demander.

COUPON D'ÉCHANTILLON GRATUIT

Cher Monsieur: Veuillez m'envoyer gratis, un paquet-échantillon de Graines et de "Régal" Brock pour les oiseaux.

D-7
Nom.....
Adresse.....
Nicholson & Brock, Ltd., 126, rue George
Toronto 2.

GRATIS

POUPÉE-MAMAN, VIOLON,
KODAK, CADRAN, CRU-
CIFIX, CHAPELET EN
PERLES, BAGUES,
STATUES, 1 IYRE
DE MESSE,
MONTRES,

Toutes ces primes sont données pour la vente de 30 médailles de St-Joseph, le patron des familles canadiennes. N'envoyez pas d'argent, écrivez seulement votre nom et votre adresse seulement.

Nous avons confiance en vous.

LA PROPAGANDE RELIGIEUSE Ear'l
13 Rue Pont-Grave, Québec, Can.

GRATIS

Magnifique Plat à Vlante de 12 pouces (Valeur \$1.25) donné gratis avec le

THE ET CAFE

MIKADO

Meilleur que tout autre produit au même prix.

En vente partout

Demandez-le à votre fournisseur.

Globe Tea Co. :: Montréal

Nerveuse et épuisée
Le moindre effort
La

Mme R. Burton, d'Os-
car, écrit: "Il y a trois ans, j'étais
et si éprouvée que je pouvais
endurer mes enfants faire le moins
cela me fatiguait.

Une amie me conseilla de



et après en avoir pris deux b-
mençai à me sentir plus forte
mieux et les couleurs reven-
joues. Je me sens aujourd'hui
parfaitement bien".

Prix 50 sous la boîte, chez
maciens et les détaillants
directement par la malle sur
prix par la T. Milburn C-
Toronto, Ont.



Un Véritable Aliment!

L A différence en
la Vérité et
Mélasse Extra Fe-
des Barbades et
mélasses ordinaires,
la même que celle en
le lait pur et le
écrémé.

La Véritable Mélasse Extra Fancy des E-
bades, conserve tout
la valeur nutritive
suc de la célèbre ca-
à sucre des Barbade
le suc de canne le lait
pur du monde!

Elle est hygiénique et exquise!

Employez-la sur
table et à la cuisine

Rappelez-vous!
mandez la Vérité
Mélasse Extra Fe-
des Barbades!

LES BONS EPICIE
LA VENDENT.

122

