

FAXlink, il suffit de composer le **(613) 941-3900** à partir d'un télécopieur et de suivre les instructions.

Il est conseillé de consulter une clinique santé-voyage bien avant le départ. Ces cliniques pourront vous offrir les conseils les plus actuels et vous fournir tous les médicaments ou vaccinations nécessaires pour éviter les problèmes de santé pendant votre séjour à l'étranger. Vous pouvez obtenir une liste des cliniques santé-voyage de votre région en vous adressant au Programme de médecine des voyages de Santé Canada, au **(613) 957-8739**, en consultant Internet (http://www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/osh/travel/clinic_f.html), ou en contactant la Société canadienne de santé internationale, au **(613) 241-5785**.

Si vous avez une maladie susceptible de vous causer des ennuis pendant le voyage, vous devriez porter un bracelet Medic Alert®. Grâce à la Fondation Medic Alert®, des renseignements essentiels sur votre état de santé sont versés dans une base de données accessible 24 heures sur 24 partout dans le monde. Pour vous renseigner ou vous inscrire, composez le **1 800 825-3785** ou consultez le site Web de la Fondation (<http://www.medicalert.ca>).

Si vous avez besoin d'une aide d'urgence à l'étranger, communiquez avec la mission canadienne la plus proche ou téléphonez à frais virés au MAECI à Ottawa, au numéro **(613) 996-8885**.