

INTRODUCTION

ENCORE un livre de cuisine ! Telle sera l'exclamation de plusieurs de ceux ou celles qui recevront ce volume.

Oui, encore un livre de cuisine, mais celui-ci n'est pas comme les autres, et nous allons vous dire en quoi et pourquoi.

Nous pouvons affirmer qu'il n'existe pas de livres de la cuisine canadienne, publiés en français. Il y en a un assez grand nombre imprimés en anglais, et, dans ces ouvrages, nous rencontrons une quantité de mots scientifiques, pharmaceutiques ou techniques souvent incompréhensibles pour nos ménagères si elles n'ont un dictionnaire sous la main. Ou encore, ces livres donnent les recettes de mets ou préparations qui ne sont pas en usage dans notre pays, ou dont la confection nous est rendue à peu près impossible par la rareté ou le prix élevé des ingrédients qui les composent. C'est pourquoi, nous avons crû, que par ces temps de crise, où la cherté de la vie est tout un problème, ce serait faire oeuvre humanitaire que de réunir en un volume à la portée de tous, les recettes de cuisine les plus utiles en même temps que les plus économiques.

Donc, dans *L'Ami du Foyer*, nous avons éliminé tous termes ou mots qui ne sont pas d'usage courant, et nous nous sommes appliqué à choisir des recettes canadiennes, dont la confection n'entraîne pas de déboursés trop élevés.