論一盡女人

泄漏秘密的動物 你的名字是女人

·門茂·

大概誰都會承認，女人比男人好說話。這種受說話的癖性一經變質，大多數女人就無法保守秘密了。

如果你對這種女人說：「這是秘密，可千萬不能洩露。」即使在如此鄭重的叮嚀她以後，才把公司的極重要人事機密，或是自己私生活的秘密向她透露，結果，你所告訴她的秘密，不僅照樣的宣揚開來，使得公司裡的同事或朋友全都知道這件事，甚至有關這件事的傳播，在兜了一個大圈子之後，竟然又再傳到你的耳朵中來，的確是使人啼笑皆非。

對於這種不能保守秘密的女人，你特別叮囑她：「決不可將這樁秘密從妳口中傳出去！」不啻是把魚放在貓的嘴邊，不讓牠吃一樣，根本是不可能的。

這種不能保守秘密的特性，和部份女性的生活不規律，做事馬虎的情形並不一樣。她們往往會利用這樁秘密去討好別人，這種情形非常多。因此，告訴她一樁秘密，等於多提供她一個最可以利用來討好人的最佳材料。

這種女人，大多是對人際關係沒有信心，自卑感比較重。由於她們平日所表現的態度是客氣、溫和，因而使得和她接觸的男性，誤認爲她是一個值得信賴的人，才將秘密告訴她。要想堵塞住她們的嘴巴，不致隨便洩漏秘密，最好是能在你和她之間，造成共同保有這項秘密的關係。因爲這種女人，常是自認爲自己是被排斥在某一集團以外的一分子，她才會將秘密作爲敲開這個集團門牆的工具，以便自己能如願的擠身進去。

一般女性，大多有在秘密的情況下作私事的習性，所以如果這樁秘密涉及到她本身，她就比較容易守密。如果男人能仔細的去體察她內心的想望，她對別人所作的批評，從而把她引爲眞正的伙伴，她就能夠在利害相共的情勢下，嚴密的保守這樁秘密了。

成功之道在奮鬥

家常話

陳倫雄

TVB日前晚上之「星語情濃」施捨點廉價食物，夜裏特輯是最爲特別的，她有着一個極之瑪莉女士。這位一九七六年香港小姐冠軍，經過十多年歲月的磨煉，她在社會上的成就更大了。她是電台節目主持人，又是一位美術界才女，她雖然早除下了港姐桂冠，早移交了港姐權杖，但她的形象仍是那麼光輝閃爍。

在衆多港姐中，張小姐的際遇可算是最爲特別的，她有着一個極之不幸的童年，她沒有家，幾歲大便成街童，在青山道一帶的舊樓區流浪，餓了唯待善心人士施捨點廉價食物，夜裏倦了便睡在他人樓梯底或無人管理的天台階磚地上，沒有足夠充饑的食物，沒有足夠禦寒的衣物，完全沒有了點兒家庭溫暖。後來被有關部門發現而被送到兒童中心，八九歲轉入保良局。有誰想到，這一個可憐巴巴的小流浪女孩子，他年竟是艷壓羣芳，美麗與智慧並重的香港小姐冠軍人馬。

她從幼兒到少年期都是被人所輕視的，她在念中學時就被另一些同學所瞧不起，但她沒有因此而自暴自棄，反而激發起她的上進心。她十分動奮用功，積極發展自己的潛質，終於在「山重水複疑無路」的環境下，遇到「柳暗花明又一村」的新運程。

她語重心長的說：「我覺得今天的一代孩子比我那時更不幸，他們的父母只知用物質去滿足孩子，而沒有給予必要的父母之愛。」我深有同感，但這是無奈的，父母要在這個競爭激烈的社會中去求生存，求發達，實在無法分出一點愛去讓孩子享受，只能用錢買大量物質作感情代價，這是無可奈何的。

今日有不少年青人是失去種種人間溫暖的，有些人自暴自棄，最後女的走上出賣肉體，男的走上黑社會的邪道，眞教人可惜。寫到此，我又想起另一位當今傑出青年人士——陳愼之先生，他少年已踏進黑道，是慈雲山區的有名「大哥大」，是警署拘留室中的常客、監獄的「少年老囚」，但他後來醒悟過來，終於棄暗投明，努力爲社會做事，榮耀地成爲十大傑出青年之一。

人的出身際遇不盡相同，但只要不自暴自棄，奮力掙扎，唔衰界人睇，必有成就的。

朋友，記住吧！

宜家集

黃強／鄭人·

今冬流行鬚邊

雲裳錄

圖：大偉　文：小偉

鬚邊今冬也頗流行。但採用鬚邊以配合服裝的設計，必須配搭得宜，方可收到預期的效果。

無論任何一種服裝，其實都可以採用鬚邊，不過却必須要注意鬚邊本身的質地所用的位置。

鬚邊的好處，是倘若運用得恰當，可以加强服裝的視覺效果。

例如今年流行的麂皮褲加鬚邊，就增加外衣的洒脫感。又或者將它加在晚裝的裙脚，則又顯綁多姿，更加顯出浪漫的氣氛。

一般來說，鬚邊加在任何位置都可以，比較普遍的是袖、領、裙脚等，但偶爾有心思者也會把它放於褲脚兩邊、袋口、肩膊，或者用它來做圖案，做裝飾。

鬚邊也可分爲用布線編結而成的、拆開布緯紗而成的，和打成結的鬚邊再另行編結上原來布料之上的。

採用那一種方法，或放於那一個位置，則因設計而異。

此外，今年也流行有鬚邊的大圍巾，用以襯托大褂，或者把鬚邊編於絲巾上，各式各樣的配搭，都想信令你倍加風采，更加醒目和搶眼。

家庭保健信箱

產後月經多久才會恢復

陳醫生主答

陳醫生：

生了孩子以後，要過多長時間才會恢復月經？

謝婉清上

謝婉清小姐：

正常情況下，月經在懷孕後即中止。分娩以後由於內分泌的改變，大多數女性的卵巢不能立即恢復功能，因此在產後出現一段時間閉經。

產後要過多長時間才恢復月經呢？這段時間的長短因個體的不同而有差異，又與哺育有一定的關係。產後不哺乳的女性有九成多的人在產後三個月內恢復月經。有的在產後四至六週就可能來月經，也有的在產後六個月才來月經。但如果產後超過了半年以上仍無月經來臨時，則應注意有否懷孕或存在其他毛病。

哺乳對部份人有推遲月經恢復的作用。統計資料顯示，完全哺乳的女性，約有三分之一的人在產後三個月內恢復月經，九成多的人要到產後的第五個月才有月經來潮，也有的在產後一至一年半才恢復月經，甚至有人在整個哺乳期都不來月經。通常在停止哺乳後三個月就會月經來潮，否則就應請醫生檢查原因。

應指出，用哺乳作爲避孕方法是不可靠的，因爲在用母乳餵養時，有的因爲嬰兒吃奶不多，或母親健康恢復得很好，在哺乳期間也會排卵受孕，故哺乳期也應注意避孕。

時款褲襪

時裝新姿

在最近一次舉行的東京時裝展覽會中，有不少的新歌時裝布料現於眼前，尤其是一些很有美意的女性服裝，更加添了人們的美感。

可能你會在問，到底那一些的女性裝束可以登大雅之堂呢？這個說法十分廣泛，或者妳會表示，每個人的看法不一致，有些人穿起來會好看，但有些人就不大恭維了，這一切却是不同的。

不過，在以下介紹的二歌新潮女性服裝，有很美艷的配搭，再加上類似裙裝、褲裝的襯托，令人們更可以暢快地表達一下，這是不錯的。

我們介紹的二歌新潮時裝，色調很深沉，而且還帶上了一點古典色彩似的，令人可以作出不同的穿法，是值得參考的。

右、上身是以一件很大方得體，而且它的歌式是屬於不同配搭仍可以適當配合的一種，領長的衫身，深灰色的闊領薄身毛衣，由淺藍色的百摺裙作配搭，姿采更新。

左、以低領的歌式襯托的棗紅色長袖薄身毛織衫，在前幅開胸，幾粒黑色的鈕扣，而在腰身的一個羅紋織法，把腰肢美感盡現無遺，至於說在黑色的長西褲，間上明艷的藍色眞條紋，也是很美的。

相信你會喜歡。

怎樣煮雞蛋

·真姐·

雞蛋，要不要購買補充。那是因爲鴨蛋營養豐富，又可口。

但是，鴨蛋怎樣吃法才合衛生，有過許多不同的意見，頗有使人無所適從之感！

有人認爲鴨蛋的胆固醇含量太高，心臟病學家們也同意此說法。美國一家醫學雜誌近期發表了一篇文章，又披露了一項新的研究結果，指出鴨蛋還是某些疾病發病的來源：由於鴨蛋外殼表面上沾有大量的沙門氏菌，人們在食用時若不注意，一旦誤入體內，就會引起嘔吐、腹瀉、胃痙攣，發燒或頭痛等病症，尤其是兒童和老年人，最易感染上這種細菌。

專家們認爲，母鴨的腸體內多數帶有沙門氏細菌，因此母鴨在下蛋的過程中，必將使蛋殼受到污染。起初，專家們還懷疑鴨蛋的內部是否乾淨，他們設想母鴨的卵巢也沾染了細菌，並且在蛋殼形成之前就已經污染了蛋黃。然而，這一設想至今尚未得到証實。

但是，畢竟吃鴨蛋於人有益。美國「時代」週刊就此發表文章說：「關鍵的問題不是一定要把細菌的傳播過程弄個水落石出不可，而是讓人們了解這一事實，並同時告訴人們食用鴨蛋的方法，以減少細菌的侵害。由於鴨蛋的營養價值很高，人們不可能，更不應該望蛋生畏，不敢食用。只是應該在食用中有所注意才行。

現在很明確，鴨蛋必須煮熟才可食用，因爲高溫可以殺死細菌。那種生食鴨蛋或用生蛋黃拌製成沙律調料的做法，都是很不衛生的。

鴨蛋的烹飪方法很多，但要達到殺死細菌的目的，還應把握好各種烹飪的時間，比如，煎蛋餅不可只煎一面，並且每一面都要煎三分鐘，煮鴨蛋要開水煮上七分鐘，荷包蛋要煎五分鐘；炒鴨蛋則一定要炒透，不可有一點生蛋液體殘留。一般說來，照上面所說的做出來的鴨蛋可能會影响食用者入口的感受和鴨蛋的味道，但却可保証將細菌全部殺死，對人體的健康十分有利。

笑一笑

女教師與鳥

一個女教師在課室對她的學生們講述鳥類及其習慣。

「現在，」她說：「我在家裏養有一隻金絲雀，牠會做我所不能做的一些事，我不知你們之中有誰知道？」

一個男孩舉手道：「我知道，老師，你不能和牠一樣在一隻碟子上洗身。」

時裝

時尚

美容顧問

磨皮手術續談

（續昨）磨皮手術做好，綁帶上好後，病人就可以回家休養，幾天之後，磨擦過的皮膚會長出一層粗硬的表面，可以在此表面上塗抹一些礦物油或冷霜來帮忙除去這層粗皮，而且可以潤滑粗皮下乾燥的皮膚。大約一星期後，這層粗硬表皮即告脫落而顯現出粉紅色皮膚。此粉紅色不久就會褪掉。等到接受磨皮手術的地方完全痊愈後，即可揀粉及化粧品，不過每天必須對磨皮後皮膚施乾淨並塗抹潤滑油，手術後的幾個月內應避免陽光直接或間接照射，否則會使皮膚變色、變黑，甚至出現斑點。

臉部與頸皮比身體的其他部位對磨皮手術反則新長出來的皮膚顏色會比正常的皮膚之顏色爲黑，膚色無法調合一致。

大致上說，磨皮手術是很健全而且成功率極高的整形手術，一經實施這種手術後，眞皮會變薄，而且永遠不會回復到原來的厚度，而新長出來的表皮則比原來的皮膚更柔順，膚色也較均勻。

以上介紹磨皮手術，相信你也明白手術過程與知識，可是始終預防勝於治療，你們說對嗎？

心瑪國際美容學院
林親和院長

儀態萬千

衣服的鈕扣

愛美之心，人皆有之。美的服裝更會給人一種精神的愉悅。

談到服裝美，有些人認爲：服裝款式新穎，色澤艷麗，製作精細，就能給人以美的感覺，這固然不錯，但我們還不能忽視鈕扣等輔料對服裝的裝飾作用，有時候這種裝飾作用甚至是相當要緊的。例如：兩件款式相同的服裝，在選用鈕扣上分別進行設計，便會出現截然不同的效果。

鮮艷色彩的鈕扣，給人以年輕活潑的感覺，而色調淡雅的鈕扣則會給人留下穩重、隨和的印象。

中國傳統的盤花鈕扣、琵琶鈕扣、菊花鈕扣等，它巧妙地點綴在旗袍、短襖和高級絲綢時裝的衣襟上，給人以雍容華貴、典雅動人的感覺，所以，人們常把鈕扣比喻成服裝的眼睛。在胸前、領角或袖口等處適當地釘上幾粒有蝴蝶鈕扣，會增加無限的情趣。

俗語說：「紅花須得綠葉扶持。」在某種程度上來說，一個鈕扣的大小、色澤、圖案、質量以及安置在什麼位置上，不但能直接影响服裝的美觀程度，而且能影响到其銷售價值。所以，時裝設計師在設計服裝時，切不可忽視鈕扣這顆畫龍點睛的小小「珍珠」。

上海市生活美學學會
張良仁會長

我們在以前的一系列室內設計中，不少次數是提及了如何適當配合美感與擺設這個主題，但又有不少次數是把客廳少劃出來。

總的來說，裝飾的總是在於融合地處理，總比在不適當的配置爲佳，不過我們也不能不將一些可以令人欣賞的地方分析一下。

事實上，人們的目光會比較喜歡看新一點的設計，比較那些半新不舊的配襯好得多。

尤其是一些大們喜愛的綜合式，二合一的設計，更令人可以從中觸悟一二。

以下介紹的一個綜合式設計，是大體而吸引的，各位可以剪存參考。

一、地板的柚木色彩，是一個以淺黃色的色調，對襯色是有趣的做法。

二、漆黑色的木枱及櫈下，給人的印象很優美，加上手工精細，看不出有什麼不美的地方。

三、白色的間隔，分開了以廚房食物爲主的地方，加上很有詩意的燈飾、花卉，令人置身美艷的環境中。

四、由於是適當的佈置與間隔，看不出狹窄感。

室內佈置
粉宜

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新鮮到大幫
超等大精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689·7324

東盛建築公司
承建新屋
工商樓宇
地基內牆
內外裝修
大小工程
無任歡迎
電話 430·5062
傳呼 631·9758 李振强治

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打蠟八折優待
晚電：253·5710
中英洗地毡

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈、寫字樓、栢文等清潔工作。
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

忠誠清潔公司
HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電 874·8216

星輝
（即舊王志龍駕駛學校）
HENRY WU主理
經驗豐富·歷史悠久
筆試路試·效率速成
本校採用九零年新車
電話：322·5145
325·0917

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

DENNISON
6165 #17 HIGHWAY DELTA
JUST OFF 99 HWY SOUTH OF TUNNEL
離列治文只十分鐘
本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部
JACKIE LEE 專人營業經理
KENNY FONG 方志立 專人營業代表 住宅：(604)273-6898
JOSEPH HENG 貸款部經理
款式齊備，敬請速臨，參觀選購。
☎ 946-0609
Jeep Eagle

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學校
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
考取筆試　專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師資優良
全程143元
校長：吳栢霖　傳呼機：686·8597

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八
黃健明 六八九－五五七六
馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎ 644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鳴 657-2823 BANG LAU
筆試　專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生 電話 251·5750

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
吳師傅
專人輔導英語筆試
全程140元
872-8717

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢