庸醫棍騙記 之三

食品，半點不能沾唇，還得每天吃上連皮的東瓜三至四斤，爲期三月之久，這實在是人生一大苦事。

母親性情倔強，她認定了這位所謂「醫師」確能如宣傳一樣的治好糖尿病。於是，不論多麼辛苦，還是依足「醫囑」（××）的吩咐，半點不敢差池。爲了把母親要吃的東瓜調得好味點，我也會想方設法，加入上好的瑤柱、肉絲、東菇等，可是一天數斤，日日如是，實在令人生厭，難以下嚥，母親會經背着我們吐了好幾次。

奇怪的是，東瓜食療法實行了兩星期左右，母親的小便已驗不出糖尿的反應。這個發現就如一口「强心針」一樣强忍那反胃的感受，每天强迫自己吞下那遍反的東瓜。

當時，天氣漸漸轉凉，街市上已少見東瓜出售了，爲了不使食療方法中斷，弟弟親自在深圳採購東瓜，一買就是五、六個。爲了怕瓜變壞，雪櫃又容不下這些龐然大物，我們只好用網子把東瓜吊起，掛在客廳之內，那滿屋東瓜的景象，現在回想起來，也覺好笑。

好不容易，依足「陳××」的指示吃足一個月的東瓜和藥丸，母親的小便裏雖然沒有糖尿的反應，可是人却變得孱弱了很多，消瘦了五、六磅不在話下，面色菁黃，身體之力困倦，又份外畏猴，尚未入冬，已經要穿上棉襖才能保暖。母親的情況，不禁使我心中暗暗不安。

如果遵照「陳××」的指示，米、飯、粉、麵一切澱粉質的食品，半點不能沾唇，還得每天吃上連皮的東瓜三至四斤，爲期三月之久，這實在是人生一大苦事。

母親性情倔强，她認定了這位所謂「醫師」確能如宣傳一樣的治好糖尿病。於是，不論多麼辛苦，還是依足「陳××」的吩咐，半點不敢差池。爲了把母親要吃的東瓜調得好味點，我也會想方設法，加入上好的瑤柱、肉絲、東菇等，可是一天數斤，日日如是，實在令人生厭，難以下嚥，母親會經背着我們吐了好幾次。

奇怪的是，東瓜食療法實行了兩星期左右，母親的小便已驗不出糖尿的反應。這個發現就如一口「强心針」一樣强忍那反胃的感受，每天强迫自己吞下那遍反的東瓜。

當時，天氣漸漸轉凉，街市上已少見東瓜出售了，爲了不使食療方法中斷，弟弟親自在深圳採購東瓜，一買就是五、六個。爲了怕瓜變壞，雪櫃又容不下這些龐然大物，我們只好用網子把東瓜吊起，掛在客廳之內，那滿屋東瓜的景象，現在回想起來，也覺好笑。

好不容易，依足「陳××」的指示吃足一個月的東瓜和藥丸，母親的小便裏雖然沒有糖尿的反應，可是人却變得孱弱了很多，消瘦了五、六磅不在話下，面色菁黃，身體之力困倦，又份外畏猴，尚未入冬，已經要穿上棉襖才能保暖。母親的情況，不禁使我心中暗暗不安。

女人世界 何巧珍

電話是對外聯絡工具 煲電話粥往往會累事

最近，打電話到羅娜家裡通的時候，若非深夜，就是白天，家人都上班學去也！

與羅娜聊起，才知道是她閒，就纏住家中電話，與同是半小時到一小時，待她通上床睡覺之時，也就是跟她聯絡的工具，無形中都被她的女兒而被竊壞了，所以，全然不覺得自己獨霸電話

悔莫及了。

最重要的是，是應該年輕人有一份自律，做人不可能光從自己方面着想，而妄顧周遭的人士，這是相當自私的行徑。

家中的電話其實也是公用的，是一家人賴以對外通訊的工具，絕不能爲其中一個所獨佔，必須讓這些年輕人知道：每個人做事，都應多爲他人着想。現代的年輕人多數沒有甚麼責任感。看來，做家長的也應負一部份管教的責任。

女人經 珊如

家庭靚湯

大魚頭芥菜豆腐湯

大魚之魚頭，香港人特好之魚類食品也。不論蒸、煲、煮或滾湯，眞是樣樣俱宜，因其頭夠大，所以今天給大家來一個大魚頭芥菜豆腐湯。

一日一謎 潘太

酒一湯匙。

製法：先把鑊燒紅，用油二湯匙起鑊，放薑片魚頭，慢火煎片刻，賞以紹酒一湯匙，隨放下鹽二茶匙，清水一大湯碗半，加下鑊蓋，滾十分鐘，待湯呈雪白，放入大魚頭，再加回鑊蓋，待滾後菜如果燒的時候，撈起熟油小量，湯試好味時，便盛於大湯碗裡，加胡椒粉

寫給馬六甲的女友

慧：馬六甲古城的小遊，妳一直默默相陪，有時將所見解說幾句，我想那天妳一定走得很累。感謝妳對我這遠方客人的接待，誰也沒叫妳這樣做，而你的主動，正表現了馬六甲兒女的熱情性格，使我對馬六甲的好印象，又增添了一份對妳、對人的記憶。

男人天地 雅各

慧：座談會上的提問，雖不是「衝」我而來，可是一副「娃娃臉」，引起我的留心。人生也有許多友情的機緣，偶然而來，突然消逝。

是什麼促使妳在散會後走過來？大約是我提到了一位學生寫的紅樓夢，她那種愛寶釵，不愛林黛玉的觀點，正跟你的讀書報告所寫的一樣。

是不？

在吃東西時，我問妳有沒有在「新苗」寫文章，回到酒店，我就匆匆的趕之若鶩。

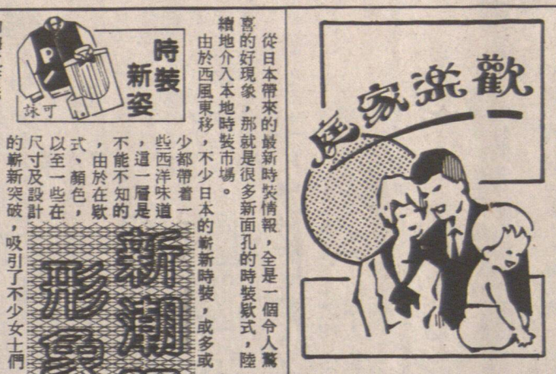
根據流行情報資料所得，這一系列的時裝，有部份仍然是參雜着黑色的韻味，甚至平又長又短的褲裝，使女性們在穿着之後，增加不少的嫵媚感受。

以下介紹的二款新裝，頗有秋天明艷的姿來，而且在表達個人的性感方面，也是吸引的。

右：全黑色配搭的長袖圓領短身T恤，軟綿綿的質地加上頗爲令人想入非非的露臂打扮，更加添了這款上身時裝的動感，而下身的窄身緊貼型吊腳西褲，同樣是軟身的質地，在褲身上的不同色彩圖案，十分吸引而動人，還有就是頂頭的圓型黑帽，十足十的黑色配搭。

左：上身是一件淺湖水藍色的襯衫，領子及衫身的部份加上白色綢邊，而下身的銀白色閃光短褲，既性感又有立體感，不過她的黑色長筒褲襪，居功至偉啊！

時裝新姿



黏假睫毛大有學問

美容顧問

一側眼影施得太濃，可取粉樸沾固型化粧粉，揉擦一下濃色處來弄淡。

眼線畫歪了，若是用筆型畫上的，可用棉棒輕抹開；是液型的，則以棉棒沾點淨面霜把它抹掉。

睫毛膏沾到肌膚上，可待其乾後再用棉棒拭去，並以粉底調整。

黏上假睫毛後給人一眼看破，只是方法問題。首先，買回來的假睫毛不能就那麼用，應從向上用剪刀剪掉一些，樣除可使毛隨着增闊之外，也避免因太齊整而顯得不自然。因爲人的睫毛本身就不是井井有條的，毛長有不同，眼頭、眼尾處的密度也不同。何況本身短睫毛的人，忽然用了長的假睫毛，人家未習慣，自然就知道是假的。這樣，在修剪假睫毛時，重點就不要放在毛長上，改而放在增加密度這一手法上效果會更好。

睫毛短的人黏貼假睫毛時，不必從眼頭一直貼到眼尾。應在眼頭處留空一點，即從眼尾一方量三分二眼長，剪掉其餘三分一眼尾的幅度的假睫毛就差不多了。這樣安裝後，假睫毛的印象就比較淡。另一種使睫毛顯得的方法是塗睫毛膏，塗了一遍之後，待其乾後反覆塗幾次，睫毛就會顯得比較長。

甜甜美容健美學院
彭玉玲院長

宜家集

黃強/鄭人

新希望

新生兒嬰兒

陳醫生主答

俗語說「有其父必有其子」，又有人說「兒子像媽媽，女兒像爸爸」，到底我們的孩子會像誰呢？

準媽媽上

準媽媽女士：

照這個名稱估計，妳是位首次懷孕的女士，並關心日後出生的孩子在相貌和心理特徵上部份的問題。要回答這個問題，要先說點關於遺傳的問題。

個新的生命是由精子和卵子結合而成，精子和卵子中均有許多基因，這些基因就是專管遺傳特徵，按方式一樣，但其結果實際上却往往沒有相貌特徵的遺傳方式與相貌特徵的遺傳有性染色體來決定新生命的性別，染色體上戴這些基因就是專管遺傳特徵，按份像父親，部份像母親。

每個父母均希望能將自己漂亮的外貌和優秀的才華傳給下一代，遺憾的是現代醫學還無法控制達到這種願望。一般人可能部份像爸爸，或部份像媽媽的相貌和才華有可能並不酷似他（她）母的相貌相距甚遠。

除了相貌特徵可隨着遺傳規律傳給後代外，有些智力特徵或精神心理特徵也可以傳給後代。這些特徵的遺傳方式與相貌特徵的遺傳方式一樣，但其結果實際上却往往沒有相貌特徵遺傳那樣明顯。

明白了以上的道理，明日解答準媽媽女士提出的問題。

家庭保健信箱

似老實多？似阿媽多？

生日禮物

七歲的小英：「我要買一本『如何俘虜男人』的書。」

店員：「你小小年紀，就看這種書嗎？」

小英：「我是買來送給父親做生日的禮物，因爲他是警察。」

藉此壯膽

甲：當你遭遇到最危險的關頭時，你會如何應付？

乙：我馬上回憶到和我太太的初吻。

甲：什麼理由？

乙：那是我生平最大胆的一剎那。

笑一笑

室內佈置 靜宜

被大洋房拒

不少家庭主婦在選擇居住單位的時候，或多或少都會考慮自己的經濟情況，例如是否有足夠的金錢可以支付更大的住屋單位，甚或是否可把家居佈置得更加美好等等。

綜合了不同的家居環境，不論是一般的單層，即所謂的個別單位，其次就是所謂的複式的居住單位，它給人的一個感受是十分高貴，具有充份的居住地方，是可以作不同方式的擺設，複式洋房的擺設，因爲是地方較大些，有了不同的空間，在計劃作進一步的設計時，也就多。因爲有了類似亭台樓閣的樓梯，甚或者是直身型的扶梯等，把飯廳、客廳設在樓下，而睡房盡量安排在閣樓上，這是較常見的做法。二、複式洋房的色調影響了家居配搭，都是很不錯的。三、地毡、傢具的配合也是無要講究的，不妨在陳設方面做腦筋，相信後果是比較好的。

儀態萬千

婦女長舌相人得罪

心瑪國際美容學院
林親和院長

是否配合本身的面型，以及眼鼻的配搭。

例如蘇非亞羅蘭的大咀巴，如果配在利智的鵝蛋臉上，那就難看極了，但它個個長在羅蘭那塊方型臉上，更是天衣無縫，無懈可擊。所以看女人的咀，要以輪廓及全面性。

但是不要忽略口紅的顏色配搭，大小口型的顏色鏡頭，有個講，聽得人心煩，不免心裏埋怨：哎呀，爲甚麼那麼一流的MATCH，居然會發言，天沒眼，上帝的傑作，被那滔滔江水淹沒了！眞是可惜，眞是可惜。在你的週圍，認識這樣一類朋友嗎？她的儀態，怕怕！

以前中國人看女人的咀，一定以櫻桃小口爲極品，但以相學而言，小咀的女人又會貪窮那。大咀的女人又有另一種看法，看女人的咀性感，合唱咀也好像會說話，如李多大關係，童美鳳。但以化粧學說，女人的咀，大與小，並無要的，也要留意每年流行顏色，今年較流行橙色，因爲任何口型都可以適合，如塗紅色不宜太大或太小的咀巴。

不過，縱然口脸對稱，對說話的儀態應注重，如果天生長舌婦，那就浪費了天衣無縫，所謂MATCH（配襯）的創作。

認識一個朋友的太太，口脸均勻，但一開口，長江水滔滔流，永不斷，講

GOH BALLET 吳祖捷芭蕾舞學院
課程：
・兒童芭蕾舞
・成人初級班
・專業訓練班
・皇家芭蕾舞考試班
Tel: 872-4014 872-4220
福街2345號 英八街

ASSOCIATED GRAPHIC SUPPLIES LTD.
特快送貨 685-1331
辦工時間：星期一至五上午八時至下午五時 星期六上午十時至下午四時
1321 RICHARDS ST., VANCOUVER, V6B 3G7
VELLUM • MYLAR • SEPIA DIAZO MATERIALS • INKS
DRAFTING Supplies 繪圖 PLOTTING Supplies 設計 REPRODUCTION Supplies 複製 GRAPHIC Supplies 版面設計 ARTIST'S Supplies 繪畫員工具 AIRBRUSH Supplies 繪畫工具
Letraset chartpak VEMCO KOH-I-NOOR RAPIDOGRAPH MONT BLANC 3M Rowney Artists' Water Colours Pelikan LIQUITEX WINSOR & NEWTON Bellini BADGER AIR-BRUSH CO. STAEDTLER Bainbridge 專營繪圖文具 GRUMBACHER

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
4091 McCONNELL CRT. BURNABY, B.C.
TEL: (604)420-8022
本號統辦 唐山雜貨 豉油醬料 時菜鮮菓 外埠訂購 快捷妥當 零沽批發 一律歡迎
Kam Yen Jan CHINESE SAUAGE
金然陞 臘味廠
美加風行 風味特佳 肉質鮮美 皮衣薄脆 材料純正 不含味精 送禮名貴 自用實惠

劉富 承接裝修 油漆・土木工程 地址：636 E. 14th AVE. 新電話：八七九・四三八九

恒城裝修 修理水喉浴室廁所 土庫廚房裝修櫥治 大小工程免費估價 430。2320

英皇電器修理工程 合格牌照，新裝電火免費估價，電器修理，日夜應命。電話余鴻智 二九八・五八七八

清潔打臘 健良清潔公司 電話：八七六・三八五四 傳呼機：六四五・七〇〇一

新機器洗地氈梳化椅 中英洗地毡 即洗即用即日爐折優待 晚電：253・5710 不褪色不縮水 服務周到 不晚頭工待 或洗清潔 專宅 住業 照工待 婆餐潔 烟囪八折優待 館打臘

余景輝會計師 填報入息稅 會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。 地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街） 辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時 電話：669・4406

註冊 明德託兒所 （特設託兒補助金）可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。 所址：715 Victoria Dr. Van. 報名電話：二五五・四二五一

Harry James Agencies Ltd. Insurance and Real Estate 606 Main St., 684-1377 代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳 公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

周愛權 周慶偉 視光博士 驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡 DR. RAYMOND S. CHOW DR. JACK K. CHOW OPTOMETRISTS TELEPHONE 685-8231 632 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

精工 錄影音響修理 七天營業（菲沙街夾28街街口） 信譽好，字號老，手工精，服務佳！ 係各大名廠服務保養中心，十多名經驗豐富技師精工修理 各牌子電視機，錄影機及音响器材等 係各大名廠保養服務中心 金霸牌 KINYO 錄影機 回帶机大平賣 $448.88 K.S. VIDEO & AUDIO SERVICES LTD. 1388 Fraser St. Vancouver B.C. Canada V5V 4G3 G.E. SHARP PANASONIC TECHNICS QUASAR TOSHIBA ZENITH SANYO RCA SCOTT SAMSUNG SHINTOM NIKKO PIONEER NEC FISHER MITSUBISHI ELECTROHOME EMERSON

思維裝修 大小工程屋店柘文 內外油漆水電門窗 鋪磁磚燕梳機票美 容班化粧品面部按摩五一二九一六〇冷

金記 土庫間格 屋頂瓦仔 工精價廉 內外油漆 874・0009

強華公司 KENWARD CO. 1685 E. 60TH. VAN. B.C. V5P 2H5 TEL: 325-0909 修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當・價格克己 保證滿意

ADVANCE REFRIGERATION 876-5411 （廿四小時服務） ・家庭雪櫃及電器 ・價錢公道 ・著英特價優待 ・免費估價 ・雪櫃及其他電器維修服務 ・經驗，可靠技工爲你服務

快捷冷氣工程公司 馬君寰 專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照 三二七・一一五一（英語） 三二五・九〇七五（華語）

誌里冷氣工程公司 專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理忠誠爲僑胞服務・快捷妥當・ 電話：八七二・一〇三九 3772 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

東方雪櫃冷氣公司 專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等・ 政府牌照 日夜服務 電話：251・2301 英語 255・4821 馬洽 254・8728 余洽

東方園藝 專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全 電話：251・5629 253・4046