津津有味譚

生菜

陳存仁

所以稱爲生菜。春冬兩季生產最旺，進食時脆滑爽嫩，極爲可口，是家庭間老幼咸宜的蔬菜，代價極低家庭無論貧富，均能購食。

中國在唐朝已有生菜，加了海外來的蠻種，使生菜的品種更多，在香港所見到的有香水生菜，牛脷生菜，和玻璃生菜，尤其是玻璃生菜色嫩綠而菜厚晶瑩透明，異乎尋常。

生菜有維他命A B C D E F C 七種，而以維他命C特別豐富，這是一種極有益的蔬菜，各種蔬菜富於維他命，因爲大都有熟吃的，烹煮時菜中的養料，往往會損失一部分。但是生菜午吃時，就完全得到其中養分。不過要提防寄生蟲而已。

家庭食用法：（一）生菜生食最佳，江南大常用牛菜切碎與鷄絲加芝麻醬拌食，名爲生菜雞絲，他是名菜之一。（二）生菜沙律，是西菜館中常時供應的冷盤。（三）士多舖中有一種專供拌沙律用的「沙律油」出售，又名生菜油，是拌製沙律的調味品。（四）吃鵝鬆用生菜包裹，咀嚼時清香爽口。（五）素食可以用生菜切碎，與芽菜仔，粉皮加醬麻拌食，是佐餐佳品（六）生菜可以熟食，煮成菜胆扒鴨，蟹扒菜胆，北菰菜胆，鷄茸菜胆等，菜胆就是摘取生菜的菜心嫩葉，故名。（七）生菜滾肉丸，凡是淡水魚片做羹湯，味最鮮美。

生菜止牙衄：小兒牙齒釉質缺損，發生禹（齒穴）齒現象，和牙齦出白，近時的新學說，認爲是缺乏維他命C所致。（五九三）

加州「鹹片村」巡禮

美國加州，有一個「鹹片村」，專拍有味電影，下述是一個名叫卡温勃克的雜誌作家，參觀「鹹片村」的報導。

加州鹹片村是面對大海，背靠山的村荒無小鎮，它給「製片家」購入，成爲片場，當我達那個地方時，就看見一批裸女，在樹叢的那邊奔跑，接着又見到幾對青年男女，在草地上擁抱着，此時開末拉不斷轉動，導演坐在帆布椅上。這個私家地方，每年就生產佰萬美元的鹹片，成爲一項「工業」。各地不少雜誌上的裸女照片，大部份亦由「鹹片村」供應。

鹹片村佔面積極大，可是並沒有設鐵絲網圍起來，更無巡邏的警衛。鹹片村主人設一公司，他名叫安地烈治，名符其實大個大富翁，他對我說：「在我這兒一切都是合法的，這是生意經，與法律無底觸，一年前在法庭已洗掉了被控的罪名，現在可以明正言順地拍攝供男人看的有味電影。

安地烈治卅多歲，他參加過越戰，是一個退伍的訊號隊軍官，他是與數友好向銀行借錢，開辦這一個事業的。當他開設拍鹹片公司時，一切早期的困難——法律干涉及銷路，都消除了，很快就賺大錢，而最順利的是對於物色男女角，絕無問題，無數女子應徵，女主角的水準很高。

在山脚的一個湖邊，有六個裸女四個裸男在水中，岸邊也有十多個裸女。我訪問一其中一個芳那瑪的女郎，問她怎樣加入鹹片村成爲女演員的？她說：「我從應徵廣告招請青犧牲色相女子，而進入這個村的，我拍過了不少影片，鹹片村的環境好極了，不受干涉，有英俊男子，日光及新鮮空氣，而且入息甚豐。」

除了露天的草地海灘湖邊山脚是外景地點，鹹片村的第六號片場，是一座比較宏偉的建築物，內景在屋內開鏡，當然內景一室內的佈置最多，例如郊外住宅寢室內的特不號床，我參觀他們開鏡拍「晚餐」一片，女角青年美麗，內容描寫一個電視機修理員，入屋被女人勾搭了，於是那張大床爲戰場。

事後，這個名叫唐納的男角對我說：「許多人把我當作是男妓，其實我不是的，我喜歡拍這種片，因爲我與最健美熱情的女人睡覺，由公司出錢，何樂而不爲？」

由日本朋友的中國話談起

星期三，在一個處消夜時，何老總給我介紹了一位日本朋友，他用中國國語與我們桌上的中國人交談，我們桌上一共是十人本省人僅三，外省人佔七，我們多數人對他說：「很慚愧，汝講我們的國語，比我們講自己的國語好得多了！」

此君極有言語天才，他也會講上海話，由於他留學美國時有些教授是廣義的上海人。他剛來香港不久，我相信他再三個月就會講廣東話了，以他的國語而言，是一個知識份子，由於他用中國成語如「四海之內皆兄弟也」與「駐顏有術」等等，亦都十分得體，要勝電視台上某位先生。

老的一代的日本人，言語天才比我們中國人差，以前，蔣夢麟來士常要在他的學生面前學日本人講笑那夜那個只有三十歲的年輕日本朋友也提到日本人講英語的笑話，說是當年日本外交部長某在英國國會中用英語演說後，一個英國大人物對人說：「英國與日本必須親善，因爲日本話中有些地方很像我們英國話呢！」

「上」

Kaiway Insurance Agency Ltd.
875 W. Broadway
George Der Kaiway
忠誠人壽保險公司
經理 謝英喜
支行
專門經營人壽病痛汽車意外入息餐館商店火險兒童教育和儲蓄基金及降低入息稅計劃歡迎僑胞垂詢
辦事處：八七六、〇貳壹〇
住家：貳九八、四〇四壹

黃寶琛鳴謝啓事
本弟近因身體不佳，入廸羅醫院留醫，荷蒙 黃氏宗親會，中華協會，洪門民治黨，達權社，及手足，兄弟，朋友，姊妹，嬸姆等，到院慰問 並惠贈鮮花生菓，隆情厚義，銘感五中，永遠難忘，現已痊癒出院，依遵醫囑回家休養，未克登門向各位致謝，謹登數言，藉伸謝悃。
並祝
各位康健 前途無限

四睡房屋出賣
位於三八三號三十九街東 屋內裝修華美，有意者 請來參觀 電話三貳七、九六四八

菓舖宜請收銀及什工
長工，男女均可，畧有經驗爲合，有意者，請電話七三三、貳二壹四。或到 1825 W. Broadway

請西厨及送殘
帮厨兼打什各壹名，長工，下午四時後面議。3307 Kingsway

訃告
先嚴諱毓修字光揚黃公府君台山縣佛四東昇里人勤於公元壹九七式年九月廿三日病終正寢享壽七十有八歲不孝照潤遠在美國未克隨侍在側謹遵禮成服擇於九月廿九日（星期五）上午十時半假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於伙市朗墓園 泰屬宗親戚友世誼哀此訃
聞
未亡人 余氏
孤子 照潤
媳婦 李氏
男係 興業宏業維業廣業
女孫 蘭麗
同泣告
治喪處，2289 Renfrew St.,

老招牌 新電話 二五三·二五三一
積梁建築裝修
Leong's Construction

樓下聯房出租
位於七壹壹奇化街，如意者請電式五三，壹九七八

宜經驗女工
專門管理釘鈕鎖鈕門機具。
電話255-5461洽商。

潤大樓上全層出租
式房壹廳廚厠俱備，各自門口出入，位於四街東，有意者請電話貳五五·三六四六

雜貨店平讓
貳壹〇壹頃市威，店主有病，急要平讓，生意每月六千餘元，若有人力前途無限量，如有橋胸悅意，請來面議。

生財捷徑
每年獲利三萬元以上
餐館生意連實業廉讓
本埠人口式千六百人，有餐館貳間，唐餐我們獨市生意，餐館每年生意約八萬元，全新座位約六十個，大小雪櫃五個另約一百平方尺凍房一個，寬大厨房約五百平方尺，自動洗盤碗機及盤碗槽安裝齊備，各種設備齊全，現仍繼續經營樓上有八大廳房，浴室水厠供住家用，全座建築物約式千平方尺，樓高式層，墻外石屎批盪，另有車房，實業及生意全部投資五萬餘元，現半價出讓，業主只收回部份建築物資式萬七千元（買主可向銀行貸款壹萬五千元銀行已答允）。此餐館最適合家庭經營，如不用請人工作，一年可歸本，歡迎參觀或函電詢問一切。
地址：Wong's Cafe, P.O. Box 355 Gravelbourg Sask. Tel. 648-2255

新屋樓下出租
兩睡房，廳，厨房，厠所，包電火煖氣，獨立門口，交通方便，有意者請晚上五時至九時電話四三四、三三五三

宜有經驗男女企枱
諳英語及Cocktail Waitress另男西厨數名，有意者請到 929 W. Pender 面洽或電話 685-2627 由下午二時至五時。

精工修理電爐·風扇·
電摩打，洗衣機，及各種家庭電器用具
電話：貳五五、七四叁壹 金雷

擬學習國語
以教授英俄語爲交換，有意者電話
TOM, 254-3515

廣州樓
KWANGCHOW RESTAURANT
251 E. PENDER STREET
CHINATOWN, VANCOUVER,
TEL. 687-8501
由九月廿日起休假兩星期至十月四日照常營業

EASTERN GARDEN
1032 Seymour St.,
電話 687-1173
東生園
北方小吃 家鄉味
鍋貼大王 蒸餃好
免費停車

宜熟手厨工壹名
工金從優，如意者 請電話 Chetwynd 埠，七八八、式式六壹 Wing Yee 接洽

十三年屋業主自賣
三行巴士下埠，離商場巴士學校壹個街位，土庫完成上下各三個睡房，位於 2764 Horley St.，下午五時後電話：四三四、七壹八六

宜婦人照顧小孩
兩個小孩，兼做家庭輕工作，如意者，上午九時至四時半，或下午十時後電話八七六、四七九三
又請識英文企枱女工壹名。

中西餐館特平出賣
架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有橋胸欲營斯業者，請電話或面議均可。
Bamboo Inn, Courtenay Vancouver Island B.C.
電話：日 三三八、八式七五
晚 三三九、三五〇〇

賺錢好機會：有酒牌
Dinning, Lounge, License, 高尚中西餐館生意出賣，週末平均每天六七百元，週日每天平均三四百元，業主有事離埠，價錢有商量 請電話 378-5551
P.O. Box 214, Merritt, B.C.

承接清理垃圾服務
本E&R公司，專門承接住宅或商業樓宇，清理垃圾廢物等工作，免費估價。
電話254-6008, 255-3689接洽。

修理水喉溝通去水喉
廿四小時應命。電話 687-6222 接洽

文華中西大市場
MANDARIN FOOD MARKET
下樓大華文即 號十九百壹街化奇
電話：687-9329
㈠嫩鷄仔 四毛七仙一磅
㈡百加利 二毛五仙一磅
㈢蘋菓(Delicious) 五磅一元
㈣漂白水 八磅庄七毛九仙
㈤罐頭湯 (Clark) 一元七罐
㈥呂宋或咸魚 一元四毛九仙一磅
九月廿七日至十月一日止
星期日照常營業 十時至五時半

ROYAL PACIFIC MOTEL
661 BROADWAY, SAN FRANCISCO, CALIF. 94133
PHONE: 781-6661
僑胞：
歡迎來大埠渡假！
請住：
位在華埠 自動電話
彩色電視 停車利便
設備豪華 優待平價
華夏汽車旅館

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B.C.
鄭楫輝代理

Wayne C. F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336
尊貴閣下將來幸福着想
本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

華高罢 大拿加
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B.C.
Phone 685-9743
新辦到
大金錢龜

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)
九月廿六至廿九日 星期二至星期五
晚上七時半放映
伊士曼彩色超立體轟動影壇
首部揭露帝王性生活巨片
太監
南宮遠 朴魯植 亞展影帝 領銜主演
尹靜姬 文姬 韓國影后
此片豐而不淫，男女咸宜，並曾榮膺亞展金禾獎，男性的狗肉，女性的禾虫，兒童不宜觀看！
同場放映 幽默風趣彩色武俠巨片
神經刀
田青 朱牧 孟莉 領銜主演
敬請觀衆留意，凡未滿十八歲者恐不招待！
請注意 茲爲便利觀衆購票 特請片打街東TOM'S TAXI代售戲票
4週票價；成人 學生 壹串一元七五