

## TRAITEMENT AUX JUS DE FRUITS

Contre constipation, soulagement rapide  
en prenant "Fruit-a-tives"

Quel soulagement que d'être débarrassé des cathartiques, des sels, des laxatifs et des purgatifs qui ne font qu'aggraver la constipation, sont si désagréables à prendre et d'un effet si affaiblissant!

Les jus de pommes, d'oranges de figes et de pruneaux vous délivreront totalement et de façon permanente de la constipation. Au moyen d'un certain procédé, l'on peut concentrer les jus de ces fruits et les combiner avec des toniques et ce sont ces jus de fruits intensifiés qui corrigent la constipation, libèrent des maux de tête et des attaques de bile, vous rendent et vous conservent la santé.

"Fruit-a-tives" est en vente partout à 25c. et à 50c. la boîte ou envoyé frais de poste acquittés par Fruit-a-tives Limited, Ottawa, Ont.

## La cuisine canadienne

**Eperlans à la marinade.**—Lorsque vous avez des éperlans frits à utiliser, égouttez-les bien et mettez-les dans un plat. Faites une marinade que vous laisserez refroidir et jetez-la sur les éperlans. Le lendemain, dressez-les sur un autre plat, passez la marinade et servez avec des tranches de citron.

**Cuisses de grenouilles à la poulette.**—Une fois dégorgees, mettez-les dans une casserole avec un morceau de beurre, faites fondre; saupoudrez d'un peu de farine avec du vin blanc, ajoutez sel, poivre, muscade, échalotes hachées. Faites bouillir et liez la sauce avec deux jaunes d'œufs.

**Anguille à la minute.**—Dépouillez une anguille, coupez-la par tronçons, mettez-la cuire dans de l'eau et du sel; au bout de dix ou quinze minutes, selon sa grosseur, retirez-la accompagnée d'une maitre-d'hôtel chaude, acidulée de quelques gouttes de citron et entourée d'un cordon de pommes de terre frites ou cuites à l'eau.

**Coquilles d'œufs aux huîtres.**—Faites fondre dans une casserole du beurre frais, ajoutez persil, ciboules et champignons hachés menu, sel, poivre et muscade râpée. Ayez cinq ou six œufs durs et quatre douzaines d'huîtres sorties de leurs écailles; mettez les huîtres dans la casserole et lorsqu'elles auront pris goût, ajoutez les œufs coupés par tranches; laissez mijoter le tout pendant une bon quart d'heure, remplissez-en des coquilles; saupoudrez-les de chapelure de pain, faites prendre couleur au four et servez.

**Œufs frits sauce tomates.**—Mettez dans une poêle un bon morceau de beurre et le faire chauffer. Casser dedans un œuf bien frais, le saler et le poivrer. Avec une fourchette, le retourner pour lui faire prendre couleur des deux côtés, le retirer chaud. Renouveler l'opération autant de fois qu'il est nécessaire selon le nombre d'œufs que l'on a. Couper dans de la mie de pain des croûtons de grandeur égale à celle des œufs. Les frire et servir en dressant, le tout arrosé d'une sauce aux tomates un peu liquide.

## MUSICIENS

Pour tous vos achats de Musique Religieuse et Profane, Vocale et Instrumentale, Fanfares et Orchestres.

Ecrivez, sans hésiter à

**RAOUL VENNET**

642 St-Denis, :-: Montréal.

Le meilleur assortiment, les meilleurs prix

Merci d'avance, Salutations empressées

## La mode d'été



Essayez de choisir entre ces robes de sport, si vous le pouvez, en réalité elles sont aussi jolies et élégantes et le plus simple serait de les faire toutes trois à l'aide des patrons McCall. Si vous ne pouvez vous les procurer chez vous écrivez à 90 Bond St., Toronto.

3739—14 à 16 ans—36 à 50—45c.  
3750—36 à 50—45c.  
3738—14 à 16 ans—36 à 50—45c.

## Les conseils de la ménagère

### POISONS

Leurs antidotes et leur traitement.—Acides.—Pour les acides nitriques ou oxalique, donnez de la magnésie ou de la chaux; pour l'acide sulfurique, donnez un breuvage savonné fortement; pour les acides acétique, citrique, muriatique ou tartarique, donnez de l'alcali dilué.

Essayé de faire vomir, donnez des calmants, des huiles et traitez l'inflammation et le choc comme toute autre blessure.

Carbolique.—De l'huile ou du lait, suivi d'émétiques, assurez le repos, gardez la

chaleur du corps.

Prussique.—Diluez de l'ammoniaque. Répandez de l'eau froide sur l'épine dorsale des émétiques et des stimulants. Une dose fatale ne laisse à peine le temps pour aucun traitement, la mort se produisant dans les cinq minutes.

Alcalis, viz.:—Ammoniaque, chaux, potasse et soda; donnez des acides végétaux, diluez du vinaigre et du jus de citron, neutralisez avec des huiles de tous genres et des stimulants.

Métallique, Antimoine ou Émétique.—Provoquez le vomissement si le poison n'a pas encore accompli son œuvre et donnez des infusions astringentes.

## FARINE FIVE ROSES

pour PAIN, GATEAUX  
POUDINGS, PATISSERIES

LA ménagère peut économiser beaucoup sur sa dépense de farine en faisant un usage habituel de la marque FIVE ROSES

En raison de sa force supérieure, non seulement cette farine est-elle garantie pour absorber une plus grande quantité d'eau au déperlé, mais elle retient plus de liquide durant la cuisson, ce qui augmente de beaucoup le rendement de pain ou de pâtisserie. C'est en plus la "farine à tout faire".

En sac de 7, 14, 24, 49 et 98 livres

Chez tous les épiceries



Ne salit pas les mains. Vendu  
par tous les Pharmaciens, Epi-  
ciers et Marchands Généraux.

Arsenic.—Cette substance se présente ordinairement sous la forme de poisons en poudre ou en solution de Fowler, celle-ci employée en médecine. Elle sert comme poison à rats, à mouches et comme insecticide. Le vert de gris est de l'arsenic de cuivre. Donnez des émétiques promptement, telle que l'eau graisseuse, sel et eau. Une forte dose de magnésie peut être donnée, ainsi que de l'huile de ricin, de l'eau de chaux, des œufs crus, du lait et des stimulants.

Bismuth, cuivre, vitriol bleu, vert de gris, fer, plomb.—Donnez des émétiques du lait, de l'albumine et des breuvages mucilagineux.

Sublimé de mercure ou vermillon.—De l'albumine, en toute forme, préférablement le blanc des œufs ou du gruau de fleur. Provoquez le vomissement.

Phosphore, nitrate d'argent, d'étain, de zinc, ou vitriol blanc.—Des émétiques et de la magnésie. Donnez du sel ordinaire ou du carbonate de soude en solution, du lait ou du blanc d'œuf. Pas d'huile.

Cantharides.—Faites vomir, donnez des breuvages émoullents, mais pas d'huile.

Poisson empoisonné.—Des émétiques, des purgatifs et des stimulants.

Narcotiques et anti-narcotiques.—Aconit, alcool, belladonne, camphre, chloral, colchique, conium, digitale, dulcamara, ergot, ellébore, Hyoscyamus, lobelia, phystigma, opium, morphine, tabac, venin de crapaud, térébenthine. Respiration artificielle, évacuer l'estomac par des émétiques et des purgatifs; donnez du café fort, et tenir le malade éveillé.

La coutume de faire marcher le malade et de le frapper avec des serviettes mouillées, n'est pas recommandable, elle ajoute l'épuisement à la dépression; employez les frictions et la respiration artificielle.

Noix vomique et strichnine.—Les pâmoisons peuvent être soulagées par l'inhalation de chloroforme. Donnez du thé fort et du charbon de bois, suivis d'émétiques. Pratiquez la respiration artificielle.

## CERISES

—Est-il un dessert plus délicieux en hiver? Faites votre provision maintenant, alors qu'elles sont à bon marché et en abondance.

DOMINION GLASS CO. LIMITED  
11 MONTREAL DEPT E

Employez les Bocaliers  
**Perfect Seal  
Crown  
Improved Gem**

Livre de Recette envoyé gratuitement sur demande

ENVOYEZ CE COUPON  
Dominion Glass Co. Limited  
Montréal  
Veuillez m'envoyer votre livre  
gratuit sur la mise en conserves, des  
fruits, légumes, etc.  
Nom.....  
Adresse.....