

travail ou non, peuvent utiliser certains appareils d'exercice dans le cadre d'un programme de physiothérapie. En outre, c'est un type d'activités que peuvent pratiquer les personnes âgées pour se garder alertes et en bonne santé.

Un certain nombre d'exercices de conditionnement se pratiquent au moyen d'appareils électroniques qui fournissent des renseignements sur le rythme cardiaque et aident ainsi à prévenir le surmenage. Les Japonais fabriquent maintenant du matériel informatique dans ce secteur, mais tout l'aspect logiciel est nouveau pour eux; les fabricants canadiens peuvent donc jouer un rôle important dans ce secteur en créant des coentreprises avec des sociétés japonaises ou des alliances stratégiques.

Les activités de conditionnement physique sont très en vogue aux États-Unis, comme le montrent les données suivantes. En 1991, l'activité sportive la plus pratiquée par les Américains a été la marche d'exercice avec 69,6 millions d'adeptes.

Les exercices de conditionnement pratiqués au moyen de différents appareils se classaient au 7<sup>e</sup> rang (39,2 millions), les exercices aérobies au 10<sup>e</sup> rang (25,9 millions), la course et le jogging au 14<sup>e</sup> rang (22,5 millions) et la gymnastique rythmique au 23<sup>e</sup> rang (12,3 millions). Quant à la danse aérobique, une activité de plus en plus en vogue, elle occupait la 33<sup>e</sup> position avec 6,8 millions d'adeptes.

En matière de capacités de l'industrie canadienne, les appareils de conditionnement occupent le second rang après l'équipement de hockey et autres articles connexes.

## BICYCLETTES

On a considérablement modifié les modèles de bicyclettes ces dernières années. Des années 1970 jusqu'à tout récemment, les bicyclettes de course légères équipées de pneus étroits et d'un guidon recourbé vers le bas dominaient le marché. En 1990, elles ont été supplantées par les vélos de montagne et les bicyclettes tout terrain. La bicyclette hybride (environ 200 \$), équipée d'un cadre plus léger et plus gros que la bicyclette tout terrain, peut remplacer le vélo de montagne (dont le prix varie entre 400 et 1 000 \$).

Le vélo de montagne a été conçu aux États-Unis pour les cyclistes désireux de parcourir des terrains accidentés. Cette activité s'est vite transformée en un sport, et les fabricants américains de bicyclettes se sont aussitôt lancés à l'assaut de ce marché en fabricant les suspensions avant et arrière de ces vélos et en les rendant plus confortables. Ces vélos ont vite capté l'intérêt des cyclistes, tant aux États-Unis qu'à l'étranger, qui sont prêts à payer le prix pour des bicyclettes de montagne et tout terrain hautement perfectionnées.

En 1991, le Canada a exporté des bicyclettes et pièces pour une valeur totale de 14 millions de dollars, dont 2,1 millions aux États-Unis, 10,6 millions en Europe de l'Ouest et