

Les joies de l'hiver canadien, du hockey au ski de fond



De jeunes garçons jouent au hockey sur le canal Rideau, à Ottawa.

Les Canadiens ont appris à aimer l'hiver; ils le font maintenant de mille et une manières et y consacrent plus de temps que n'importe qui.

Prenez, par exemple, le hockey, né il y a environ deux siècles sur les étangs et les lacs gelés du Canada. Favorisés par la nature, les Canadiens comptent parmi les plus habiles et les plus fougueux hockeyeurs du monde. Aujourd'hui, le hockey canadien se joue presque toujours sur une glace artificielle, dans des stades



chauffés. Les conditions du jeu se sont considérablement améliorées, mais le calendrier a été modifié de sorte que la saison dure maintenant plus de six mois. Ce sport jouit d'une incroyable faveur auprès des jeunes Canadiens; 500 000 d'entre eux sont maintenant inscrits à l'Association canadienne de hockey amateur et ils espèrent tous devenir un jour joueurs professionnels et gonfler les rangs de la Ligue nationale. Même si trois équipes seulement de la LNH sont canadiennes, 95 p.c. des joueurs qui évoluent dans les formations américaines sont des Canadiens.

Le ski

Les hautes montagnes qui s'élèvent tant dans l'Est que dans l'Ouest, permettent à plus de deux millions de Canadiens de

pratiquer un autre de leur sport préféré: le ski. Il existe plus de 300 stations de sports d'hiver et de nombreuses pistes de ski de fond dans toutes les provinces.

Depuis quelques années, les touristes étrangers se font de plus en plus nombreux dans les stations de ski canadiennes, particulièrement dans celles des Rocheuses. Banff et Jasper, en Alberta, comptent parmi les stations les plus fréquentées. Toutes deux possèdent des dénivellations de près de 914 m et une neige poudreuse qu'on trouve rarement ailleurs. Durant la saison d'hiver 1976-1977, elles ont attiré entre autres plus de 3 600 Japonais.

Les plus hautes pentes de ski du Canada se trouvent au Mont-Whistler, en Colombie-Britannique, à 112 km de Vancouver; l'on y trouve une dénivellation de 1 311 m.

Dans l'Est, deux centres de ski québécois ont des pentes de plus de 610 m de dénivellation: le Mont-Tremblant, à 145 km au nord de Montréal, et le Mont-Sainte-Anne, à 42 km à l'est de Québec. Les deux stations sont réputées pour leurs installations et elles offrent en outre l'atmosphère unique du Canada français et l'excellence cuisine de la Belle Province. Ajoutons aussi les stations de ski des cantons de l'Est telles que celles du Mont-Sutton, Bromont, Mont-Orford, qui attirent un nombre toujours grandissant de skieurs.

Autres sports d'hiver

Les sports et les loisirs d'hiver sont nombreux au Canada et plusieurs d'entre



Les promenades en motoneige sont de plus en plus populaires.



En avant pour l'aventure et les descentes vertigineuses.