

|                                                                         |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Se « <i>clairer</i> » d'une obligation.....                             | Se LIBÉRER d'une obligation.                                                                               |
| Se « <i>clairer</i> » d'une besogne.....                                | Se DÉCHARGER d'une besogne, l'exécuter avec négligence, où s'en remettre à un autre du soin de l'exécuter. |
| Il s'en est « <i>clairé</i> » à bon marché....                          | Il s'en est TIRÉ à bon marché.                                                                             |
| Se « <i>clairer</i> » un chemin.....                                    | Se FRAYER un chemin, un passage.                                                                           |
| Le temps se « <i>claire</i> ».....                                      | Le temps s'ÉCLAIRCIT.                                                                                      |
| Se « <i>clairer</i> » l'estomac.....                                    | Se DÉBARRASSER, se DÉCHARGER l'estomac.                                                                    |
| « <i>Clairer</i> » dix pieds d'un bond.....                             | FRANCHIR dix pieds d'un bond.                                                                              |
| Se « <i>clairer</i> » d'un accident, d'un malheur, d'une poursuite..... | ÉCHAPPER à un accident, à un malheur, à une poursuite.                                                     |
| Se « <i>clairer</i> » d'une maladie.....                                | ÉCHAPPER d'une maladie, GUÉRIR, ÊTRE DÉLIVRÉ d'une maladie.                                                |

(Du Bulletin du Parler Français au Canada).

## BONS CONSEILS

Les personnes qui ont mauvais estomac sont généralement obligées de souper de fort bonne heure; il s'ensuit qu'elles ont souvent besoin de réconfortant au moment de se mettre au lit.

Voici une préparation, aussi légère que tonique, que nous recommandons à ces personnes délicates.

Faites battre deux ou trois jaunes d'œufs dans du vin sucré, ajoutez un peu de sucre en poudre, et avalez cette boisson toute mousseuse. Après avoir goûté à ce mélange, on reconnaîtra que le vulgaire *lait de poule* n'est plus supportable.

\* \* \*

Par les temps de froide pluie et de neige fondue, il est humain de

songer à ceux qui, quoi qu'ils fassent, ont toujours les pieds froids. A ces infortunés des deux sexes, nous conseillons de saupoudrer de farine de moutarde l'intérieur de leur bas ou de leurs chaussettes. Sous l'effet de ce sinapisme sec, leurs extrémités se dégelèrent et toutes les infirmités qui découlent de l'afflux du sang au centre de l'organisme disparaîtront.

Pendant que nous y sommes, disons aussi aux voyageurs, ou aux gens que leur profession oblige d'aller en voiture, qu'ils peuvent éviter le froid aux pieds en posant les pointes seulement sur le parquet du fiacre ou du wagon. Cette position... chorégraphique a pour résultat d'activer la circulation et de lutter contre le refroidissement que nous traitons aujourd'hui.