體壇之星

世界女子棋壇兩顆新彗星

徐凌

長期以來，世界女子國際象棋前三名，一直被蘇聯選手所壟斷。最近，在蘇聯格魯吉亞市舉行的國際象棋女子冠軍候選人角逐中，中國大陸選手謝軍和南斯拉夫選手馬里奇，經過七輪比賽，共同以四點五分的成績並列第一名，取得了向世界女子冠軍挑戰的資格，成爲世界女子棋壇的兩顆新彗星。她們將在明年一月舉行決賽，獲勝者將向蘇聯的世界冠軍奇布爾達尼澤挑戰，爭王座。

謝軍今年僅二十歲，出生於北京。她從小喜愛下中國象棋，十歲時就獲得北京市兒童象棋冠軍，並被選入本市少年業餘體育學校，開始攻學國際象棋。二三年之後，她的國際棋藝已有相當水平。十四歲那年一鳴驚人，獲得了「國家大師」的銜頭，被人們譽爲「象棋神童」。

謝軍在十八歲時，開始成爲中國國家棋隊的主力，參加第二十八屆國際象棋奧林匹克大賽，獲得團體賽第四名，因此她又被晉升爲「國際大師」。而在去年舉行的全國國際象棋錦標賽中，她連得女子個人冠軍及男女混合賽冠軍。最近，她更上一層樓，在世界女子國際象棋冠軍候選賽中，以四勝一和二負積四點五分的佳績名列榜首，因而獲得「國際特級大師」稱號。

至於南斯拉夫的女棋手馬里奇，現年二十歲，出生於象棋世家，自三歲就開始學會下國際象棋，十歲正式參加比賽，先後獲得多次全國兒童國際象棋比賽冠軍，十三歲獲得「國家大師」銜頭。他十五歲被選入國家隊，在一九八六和八八年兩次參加奧林匹克國際象棋團體賽，爲南斯拉夫隊取得世界第三名立下汗馬功勞，並因而取得「國際大師」的稱號。

今年七月，馬里奇在吉隆坡舉行的世界女子冠軍區際賽的十七輪比賽中，共積十二分而名列第三，取得了參加冠軍候選人賽的資格。最近在格魯吉亞市舉行的世界冠軍候選人賽中，八名對手均是世界頂尖棋手，可是馬里奇過五關斬六將，先逼和前世界冠軍挑戰者阿克米洛夫斯卡賈，繼而戰勝前世界季軍加利亞莫娃和前世界冠軍加普林達什維利，與中國的謝軍並列第一名，因而被晉升爲「國際特級大師」稱號。

醫學漫談

近視眼病因研究新發現

朱雀

以往，醫學界大多認爲近視眼的發生，除了遺傳因素外，主要是因爲不注意用眼衛生，比如看書寫字眼睛距桌面太近、光線太暗等，引致眼睫過度的調節和集合，引起眼球晶狀體變凸、屈光度增加而造成近視。最近，美國科學家研究發現，人體內缺乏鉻元素也是造成近視眼的重要原因。

豫科學家指出，鉻是維持人體生命所必須的微量元素之一。醫學科學家經研究發現，鉻元素是人體對糖、蛋白質和脂肪三大營養物質的合成、吸收和利用不可缺少的高效「催化劑」。在複雜的人體機能中，除紅細胞、腎臟和腦細胞相對不受胰島素的影響外，其他組織和器官，特別是肌肉、脂肪組織和肝臟等，均受到胰島素的支配。

而胰島素在人體內能否發揮其正常功能，最重要的因素就是取決於鉻元素的存在。如果體內缺少鉻元素，胰島素的活性就會明顯降低，從而導致人體不能有效地利用糖。嚴重缺鉻元素時，就會出現中等程度的高血糖、糖尿和血管變性等現象。這些病變對視力都會有一定的影響，特別是血糖過高時則容易引起血液滲透壓上升，從而導致眼球晶狀體和眼房滲透壓改變。當眼房的滲透壓低於晶狀體滲透壓時，房水就會經過晶狀體囊而進入晶狀體內，使晶狀體變凸、屈光度增加而引起近視。

醫學家們認爲，人體內鉻元素的總量僅五至十毫克就可維持其正常功能，但由於人體每日由尿排出的鉻元素僅五微克左右，而膳食中鉻元素的平均利用率約達百分之十五至二十五，則每日鉻元素的供給量均能達到二十五至五十微克，由此一般均可滿足人體的正常需要，不過應視人體對鉻元素的吸收能力而定。致於對人體吸收鉻元素能力的優劣，則有待醫生的進一步檢驗和進行平衡調理。

人體對鉻元素的補充，通常主要是依靠從食物中獲得，但食物中含鉻元素的總量，不能直接用來評定該食物含鉻元素的營養價值，因爲食物中只有能被乙醇分解的結合型鉻，才具有生物活性，也才能被人體吸收利用。而含較多生物活性鉻的食物爲動物肝臟、牛肉、糙米、玉米、麵包、青椒、啤酒和貝類食物等。

生物武器

孔貞

科學知識

據美國中東情報機關透露，伊拉克正在製造一批隨時可在戰場使用的生物武器，在未來數月即可成批量生產。薩達姆還揚言不惜使用這些武器。

生物武器無色、無味、比化學武器更難察覺，更具殺傷力。凡能用來殺傷人、畜，破壞農作物的致病性生物（包括細菌、病毒、立克次體及眞菌等）和某些細菌所產生的毒素均屬生物武器。其殺重程度分致死性及失能性，前者如鼠疫桿菌，霍亂弧菌，炭疽桿菌，黃熱病病毒，東方馬腦炎病毒等；後者如布氏桿菌，球孢子菌等。這些病毒式細菌可經呼吸道、消化道、皮膚和黏膜侵入人畜體內，經一定潛伏期後發病，使患者失去工作或戰鬥能力甚至死亡。生物武器可通過容器由飛機、火砲、火箭及導彈投放或以噴洒器由飛機和直升機散播。伊拉克所採用的散播方式屬於後者。

生物武器雖有攻擊範圍大、威脅力强，難以被察覺的特點，但也有不穩定，易受日光、風雨等自然環境因素影響的缺點，因此它的作用時間短暫，戰鬥人員可通過注射疫苗及配戴防毒面具作爲預防，減少生命危險。

在第一次世界大戰中，德國法西斯率先使用生物武器，曾以馬鼻疽、炭疽病襲擊協約國的軍隊。一九四〇年至四二年，日本侵略軍在中國浙江、湖南、河南、河北等省的十一個縣撒放過鼠疫桿菌，引起過鼠疫。韓戰期間，美國也曾對朝鮮北部及中國東北等地使用過細菌武器，引起鼠疫及霍亂。

鑑於生物武器的破壞性及不人道，早在一九二五年「日內瓦協議」曾規定禁止使用及生產；一九七二年，聯合國「禁止生物武器公約」再次通過禁止生產、儲存及使用生物武器，簽署的成員國共達一〇三個，伊拉克也是其中之一。如今伊拉克宣佈大量製造和不惜使用生物武器，即是公然撕毀它曾簽署的國際條約。

新聲戲院
150 EAST HASTINGS STREET, TEL: 688-3868
高飛　大島由加利
狄威　夏志珍
導演：高飛
先發制人

龍城戲院
1660 EAST BROADWAY　TEL: 872-7171
香港開埠以來最賣座電影
賭聖
周星馳
劉鎮偉　元奎
多謝觀衆　齊來歡笑

副片　伴我狂奔　萬梓良　溫碧霞
星期五、六晚　新聲午夜場　11:45pm　周星馳　陳加玲
龍鳳茶樓　LUNG FUNG Restaurant
龍城午夜場　11月23、34日　11:30pm　莫少聰　陳雅倫
單套放映　一場清場　7:30pm　9:30pm
星期六、日加開　1:30pm　3:30pm

邵氏大戲院　684-7733
254 E. HASTINGS STREET
放映時間　正片 9:30，副片 7:30
張之亮導演電影特技人傳奇故事
愛情在死之邊緣徘徊，
友情在出生入死凝聚．
玩命雙雄
諧趣！刺激！緊張！
血肉　機智　胆略　凝聚
爾冬陞・吳大維・周慧敏・程小東錢小豪主演
副片　我在江湖　萬梓良・柯俊雄
優先　星期五六午夜場　秘境神奇錄

遠東戲院
免費室內停車場
2290 COMMERCIAL DRIVE VAN. TEL:(604)254-7222
劈炮差佬
收山賭仙
富貴險中求・你在我左右
再戰江湖　識色智慧　雙倍愛恨
李修賢
賭聖開路　賭仙駕到
王晶
千門賭術　還看師尊
星多智多橋
今日係食腦嘅世界
THE BIG SCORE
副片　富貴再三逼人　沈殿霞　曾志偉　董驃
星期五　11:20 PM　午夜場　星期六
周星馳今次開邊辦？
江湖最後一個大佬
周星馳　吳孟達　柯俊雄　午馬

FOX Cinema
Main at 7th Ave.　874-3116
18+
成人電影院　有冷氣
35 MM　彩色電影
兩部成人電影　Graded XXX
$3.00 AFTER 11pm DAILY
NOVEMBER 21-27, 1990
ARISING STAR
** Kimberly Carson
UP UP AND AWAY
** Ginger Lynn
WARNING
COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
B.C. DIRECTOR
放映時間由上午十一時至凌晨
特別　成人 $5.00　老人 $3.00
雙人床　夫婦 $8.00
五時後免費泊車在戲院後面

新寶戲院
ABERDEEN CENTER, 4151 HAZELBRIDGE WAY
RICHMOND B.C. TEL: 279-9399
靚足100分
利李陳林　嘉法俊　智欣蔡賢
香港式單套放映
1:30pm　3:30pm　5:30pm　7:30pm　9:30pm
新寶午夜場　11月23・34日　11.45PM
鐵膽雄風　劉青雲任達華　呂少玲

金寶貝
爲你保留好時光
特價彩色入籍相、護照相　各兩張　$9.95　送回相底
一小時有取
凡冲晒菲林　送5"×7"一張
冲晒時　多晒一套
24張 只收1.99
36張 只收2.99
溫哥華　唐人街　NOVA SCOTIA BANK　隔壁
433 COLUMBIA ST.
電話：688-8148
（國泰用戶，另有特價優待）
一小時冲印

廣州樓海鮮酒家
Kwangchow Restaurant
Dim Sum For Lunch
251 E. Pender St. Vancouver, Chinatown
正宗粵菜，食在廣州
華筵小酌，品質優厚
茗茶美點，水準一流
信譽保証，歷史悠久
電話：
六八七八五〇一
六八七八五〇二
（七天營業）

HAIDA THEATRE
3215 KINGSWAY • 435-2333
加拿大首創情侶廂座乾淨的戲院
每星期有新戲放映
成人電影　性感春艷　新潮刺激
SHOW TIMES: 11:00am, 1:45pm, 7:15pm, and 8:30pm (LDS)
Balcony for couples only
彩色
兩部電影全部與性愛有關性感的電影
TO LIVE AND SHAVE IN L.A.
PLUS 2nd EROTIC FILM
SIN CITY
VIDEO ON SALE XXXXX
18+

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街　二二四號　電話：681-4491
價錢實際　歡迎惠顧
探親攜帶手信　送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾　特瘦白油腸　鴨肝腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
顧客惠上七天營業　服務週到　貨靚價實
牛仔筋　咖喱尤魚　咖喱鷄　炆牛什　特製燻蹄　南乳豬手　柱候牛腩　蠔油鴨掌　家鄉扣肉　豉椒鳳爪　特製柱候鴨
特設熟餸部門
特製臘味　肥鷄大鴨　燒味鹵味　新鮮肉類
專營
發批沽零歡迎

司公食肉昌元
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052　七天營業
駝名琵琶鴨　掛爐鴨
本公司自置設備一流新工場
脆皮大乳鴿　爽嫩白切鷄
特製白油腸及特瘦白油腸，鮮鴨
美味桂花腸　干腸，油王臘鷄
鮮明肉類　鮮蝦肉腸，臘梅肉，臘鴨餅。
承接金豬
探親攜帶手信　送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾　特瘦白油腸　鴨肝腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
歡迎僑胞駕臨選購

隆重推出廣東遊
線路：開平、台山、江門、新會、中山、珠海、佛山、肇慶、廣州
出發日期：一九九一年二月四日（全程十四天）
費用：加幣一千九百七十五元
歡迎僑胞報名參加．
查詢電話：（六〇四）六八一八五三一
地址：喜市定街東二六三號

華安旅遊服務社
特別舉辦
VAN CHINA TRADE CENTRE
263 E. HASTINGS ST., VAN. B.C. V6A 1P2
TEL. 681-8531

VANCOUVER CASINO
娛樂狀元賽錢　最高賭注達$65.00
冷氣開放・免費地下停車場
華埠唯一真式卡士設備，輪盤，10張21點桌，骰盅
Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo
Royal Mandarin Centre
611 Main Street (& Keefer)
Vancouver, B.C.　文華二樓
下午六時至凌晨二時
（每星期7天營業）
Government Control Sponsored by your Local Charities
詳情請電：253・4263
SUPPLIER VANCOUVER CASINO SUPPLY INC.
如團體有興趣舉辦 CASINO
請電：253・0013
文華二樓
地方更闊大　燈色更光猛
歡迎各界人事蒞觀

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG
華人高級代理　伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎．