

石刻臥佛。臥佛，即釋迦牟尼涅槃圖，在城南約五公里的臥佛寺懸崖上，有如似睡非睡，雖死猶生狀態。臉形豐頤慈祥，面部約五米高，人們只能在下面觀看，不能隨意觸及，臥佛身長二十三米，身體約三米，頭東脚西，

背北面南，側身靜臥，證道

十公里的臥佛寺懸崖上，

在下面觀看，不能隨意觸及，臥佛身長二十三米，

身體約三米，頭東脚西，

身上各部位的輪廓十分

清晰，線條柔和，服飾和

衣紋寥寥數刀，勾勒得逼

真而流暢。

臥佛的腰側，坐着他的「名弟子」，正在為佛切

脉診斷。雖看不到他的面部表面，但可感到他那

焦灼，期待之情。

衣紋寥寥數刀，勾勒得逼

真而流暢。

臥佛的小腿，右手

小的有四平方公尺，共

刻有經文四十萬字左右

這塊浩大的石刻經文。

他身上裸露，肌肉暴起，

而臉上，蹙眉怒目，

嘴脣緊閉，呈現出極度

悲憤的感情。

據美國專家李察阿倫

說：「你的身體是會起

反叛的，當你給它比較

需要更多的睡眠，結果

你自己會醒來及睜着眼睛，那時你越是想入

睡，越是睡得太多，而非

同一時間量的睡眠，睡得

太多，與睡得太少，而非

同一個觀念，不必固定要

睡八小時。

他又說，當你「夠調

一時醒來，是感覺合理

地精神爽利及愉快，並

且準備一天的工作開始

但是睡得太多的人，

實在太普遍了，他治療

「煩惱」的人，不然就

是起床太早」、「太

晚」，或者是在白天

工作的小睡，或是臥在床

上的時間太久。

李察阿倫醫生又說，

這樣的情形下，他就形

成一種煩擾，似是失眠

狀態，因為它破壞了人

的工作效率，使他

的效率降低。

這一切都是因為他

的超自然能力，他們教會她如何

控制及運用自己的超

自然力量。圖：雅莉

當然，她認識

自己，她認識

自己，她認識