

LIBÉREZ-VOUS DE LA DYSPEPSIE

En prenant le traitement aux fruits sous la forme de "Fruit-a-tives"

Le traitement aux fruits, qui consiste dans les jus intensifiés de pommes, d'oranges, de figues et de pruneaux combinés avec des toniques, vous soulagera toujours de la dyspepsie.

Mme Thomas Evans, de Everett, Ont., dit: "J'ai souffert des années durant de dyspepsie, ainsi que d'une maladie du foie et des reins dont il me fut impossible de me débarrasser jusqu'à ce que je prisse "Fruit-a-tives". Grâce à son action merveilleuse, je jouis de nouveau de ma santé normale".

"Fruit-a-tives" est en vente chez tous les marchands à 25c. et 50c. ou envoyé frais de poste payés par Fruit-a-tives Limited, Ottawa, Ont.

Les conseils de la ménagère

Si vous trouvez que le savon passe trop vite achetez-le en plus grande quantité et faites le sécher avant de vous en servir.

Raccordez à la maison vos ferblanteries en mettant du papier de métal sur le trou et en le fondant à l'aide d'un tisonnier rouge au feu.

Au lieu de rouler les croquettes ou les huitres dans la chapelure, roulez-les dans le gruau de blé deinde et vous n'aurez pas besoin de mettre d'œuf battu.

Mettez la crème sure de côté dans un flocon de verre et secouez-le pour faire du beurre. Vous serez surpris de voir ce que vous pouvez faire avec ces restes que vous pouvez aussi utiliser avec le lait pour faire du fromage.

Si vous apportez avec vous un petit fers à repasser, il vous sera facile de vous passer de planche en vous servant d'un tiroir de chiffonnier que vous tournerez à l'envers et sur lequel vous fixerez un morceau de couverture à l'aide de quatre punaises à dessin.

Mettez un papier commun sur les murs de votre cuisine ou de votre chambre de bain; recouvrez d'une mince couche de vernis. Voyez à ce que les murs soient bien secs avant d'y appliquer le vernis. Le papier ainsi traité dure beaucoup plus longtemps que l'autre.

Une femme a fait durer un vieux poêle en l'arrangeant de la façon suivante: elle a mêlé de la cendre et du sel à parties égales et en a fait une pâte dont elle a rempli toutes les fissures du vieux poêle, puis à l'aide de feuille d'amiant elle a retapé l'intérieur de son poêle excepté le fourneau.

Les couturières et les personnes qui travaillent beaucoup assises bénéficieraient d'un tablier circulaire fait en deux sections et fermé du côté gauche et qui couvre entièrement la robe.

Un compte-gouttes est très utile pour mesurer les essences dans les crèmes et les gâteaux. On n'a pas à craindre ainsi de dépasser la mesure.

Les carottes au gingembre font une confiture très appréciée. Grattez-les et coupez en longues bandes. Faites-les cuire, pesez-les et à chaque livre ajoutez une livre de sucre ½ tasse d'eau et une once de racine de gingembre et ½ c. à thé de zeste de citron rapé et mettez dans une casserole. Faites mijoter jusqu'à ce que le sirop soit épais. Mettez dans des verres et couvrez de paraffine.

Voici une recette pour une imitation de souge aux huitres. Coupez en petits morceaux et faites bouillir, un oignon, deux

La mode d'été

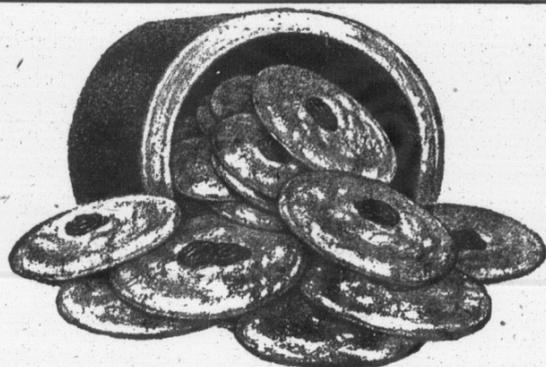


La première de ces toilettes est essentiellement féminine avec ses volants de dentelles et le bouffant de ses manches. De petits bouquets de fleurs parsèment l'étoffe de la seconde si élégante dans sa simplicité et les grandes rayures romaines de la troisième en font une création unique; mais toutes les trois sont des modèles popu-

3751—14 à 16 ans—36 à 44, 45c.

3745—14 à 16 ans—36 à 42, 45c.

3743—14 à 16 ans—36 à 44, 45c.



CROQUETS, croquebouches, croquignoles, feillantines, craqueurs, Gênoises ou Madeleines — tenez la jarre bien remplie pour les petits gourmands! La fraîcheur durable et l'arôme tant souhaité vous sont garantis à cause de la façon certaine avec laquelle les pièces faites de farine FIVE ROSES retiennent leur fraîcheur originale. Exigez la marque authentique.

En Sacs de 7, 14, 24, 49 et 98 livres.

FARINE FIVE ROSES

pour PAIN, GATEAUX
POUDINGS, PATISSERIES

à ce résultat, mentionnés ici, peuvent être essayés en attendant le médecin. N'hésitez pas à introduire le doigt dans la gorge du malade et ensuite donnez-lui un verre ou deux d'eau chaude. Répétez plusieurs fois.

Donnez un grand verre d'eau chaude avec une cuillerée à thé de moutarde broyée. Si ça ne réussit pas, remettez votre doigt dans la gorge et laissez-le tant que le malade n'aura pas vomé. Mélangez une cuillerée à thé de sel dans un verre d'eau chaude et faites-le boire au malade.

EMETIQUES ET STIMULANTS

Dans la plupart des cas d'empoisonnement le plus important est de vider l'estomac. Les moyens les plus faciles d'arriver

WILSON'S



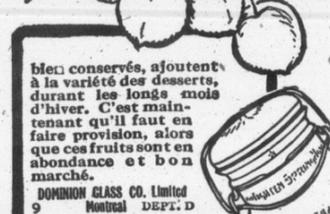
Tue toutes les mouches, les germes aussi. 10c le paquet chez les Pharmaciens Epiciers et Marchands généraux.

Donnez du ou du sirop, d'ipeca tout les cinq minutes.—Une cuillerée à thé à un enfant et une cuillerée à soupe à un adulte.

Il est quelque fois difficile de faire vomir un patient qui a pris de l'opium, car la sensibilité de l'estomac est disparue. Dans tous les cas d'empoisonnement ne cessez jamais vos efforts jusqu'au vomissement. Servez-vous de toutes les méthodes employées et conseillés ici.

Les stimulants peuvent être donnés, particulièrement pour les poisons narcotiques. Si le patient peut avaler il devrait les prendre par la bouche, autrement, par le rectum ou par inhalation. Les stimulants dont on se sert sont ceux des cas ordinaires. Le café chaud est de la plus grande valeur pour les poisons narcotiques et peut être donné par la bouche ou le rectum. Quand ils sont donnés par le rectum ils doivent être donnés en quantité plus considérables et être dilués dans l'eau ou du lait. De l'inhalation ammoniacale devrait être donnée en quantité considérable dans un mouchoir ou dans la paume de la main. La bouteille ne devrait jamais être portée sous le nez. Quand les stimulants sont donnés par inhalation, on doit bien faire attention, car ils sont généralement irritants.

Les ABRICOTS



Bien conservés, ajoutent à la variété des desserts, durant les longs mois d'hiver. C'est maintenant qu'il faut en faire provision, alors que ces fruits sont en abondance et bon marché.

DOMINION GLASS CO. Limited
Montreal DEPT. D

Employez les Bocaux
Perfect Seal
Crown
Improved Gem

Livre de Recette envoyé gratuitement sur demande

ENVOYEZ CE COUPON
Dominion Glass Co. Limited
Montréal
Veuillez m'envoyer votre livre
gratuit sur la mise en conserves, des
fruits, légumes, etc.
Nom.....
Adresse.....

ACHETEZ

Les deux grands succès de la saison:

Valse de l'Oiseleur

Chant et piano..... 40

Valse de la Fille Quaker

Chant et piano..... 50

RAOUL VENNAT

642 St-Denis, :-: Montréal.

Demandez notre catalogue.