

Faites comme les femmes du pays. En règle générale, si elles ne s'assoient pas seules dans les cafés ou si elles ne portent pas de robes sans manches, ne le faites pas non plus.

Ne montez jamais en voiture avec des inconnus et ne faites pas d'autostop. Demandez aux hôtels locaux de vous recommander des compagnies de taxi dignes de confiance et, quand vous vous déplacez en taxi, essayez dans la mesure du possible de voyager avec quelqu'un que vous connaissez.

Les trains et les autobus bondés peuvent être propices aux comportements antisociaux. Certains hommes profitent de l'occasion pour toucher ou pincer les passagères qui se trouvent près d'eux. Si cela vous arrive, faites une scène. Montrez du doigt l'homme en cause et protestez à haute voix. Il est probable qu'il s'éclipsera. Cependant, pour éviter ce type d'avances, songez à prendre un siège réservé. Dans les pays où on offre ce service, prenez un siège ou un compartiment réservé aux femmes dans l'autobus, le train ou le métro.

Si vous êtes victime d'une agression sexuelle, demandez immédiatement l'aide d'un médecin et de la police. Le bureau du gouvernement du Canada le plus proche pourra vous aider à trouver un soutien pour faire face aux répercussions affectives, sociales, médicales et juridiques de l'agression (voir la section « Assistance consulaire »).

Pendant un séjour de travail à Mexico, Lucie était très irritée par les sifflements et autres remarques auxquels elle avait droit chaque fois qu'elle marchait dans la rue. De surcroît, lorsqu'elle s'est plainte à ses collègues du caractère insultant et dégradant de ce genre de « compliment », celles-ci ont ri en faisant valoir qu'elle devrait se sentir flattée. Au fil du temps, elle a fini par comprendre qu'elle n'avait aucun contrôle sur la conduite des hommes du pays, mais qu'elle avait le choix de sa propre réaction. Elle a donc appris à les ignorer.