

- if you are advised by officials to evacuate, do so. Take your emergency kit and supplies with you. You will also need flashlights and batteries, infant care items, and personal documents and identification for each family member. Before you leave, shut off electricity to reduce fire hazard.
- if a storm reaches severe proportions, go to your shelter spot. Take your emergency kit with you.
- If a storm catches you outdoors, take shelter immediately. As a last resort, lie flat in a ditch, excavation or culvert.
- Keep calm. You'll be more able to cope with emergencies.

#### After the storm

- Listen to your radio for information and instructions. Follow them.
- Give first aid to injured and trapped persons; get help if necessary.
- Unless you are requested or qualified to give help, stay away from damaged areas.

bulletins diffusés à la radio pendant votre sortie.

- Si les autorités vous donnent l'ordre d'évacuer votre maison, faites-le. Emportez votre paquetage d'urgence et vos provisions. Emportez aussi des lampes de poche et des piles électriques, les affaires nécessaires aux soins du bébé, et les documents et cartes d'identité personnels de chaque membre de la famille. Avant de quitter les lieux, coupez l'électricité afin de diminuer les risques d'incendie.
- Si la tempête prend des proportions catastrophiques, allez vous mettre à l'abri et emportez avec vous votre trousse de premiers soins.
- Si une tempête vous surprend dehors, réfugiez-vous immédiatement dans un abri. S'il n'y en a pas, étendez-vous à plat dans un fossé, dans un repli de terrain ou dans un passage souterrain.
- Restez calme. Vous pourrez mieux faire face aux situations d'urgence.

#### Après la tempête

- Ecoutez les communiqués de la radio et suivez les instructions données.
- Donnez les premiers soins aux personnes blessées ou prises sous les décombres; cherchez du secours en cas de besoin.
- N'allez pas dans les zones sinistrées, sauf si on vous l'ordonne ou si vous avez