女人經

屢敗屢戰堪讚賞　越打越愛亦應該

相信「打虎不離親兄弟」與「打死不離親兄弟」這兩句俗諺，都有道理。前者指對外，後者指對內。事緣家中兩個孩子，平日經常吵吵鬧鬧，你爭我奪，你喊我叫，無日無之，各不相讓。做父母的，也沒有那麼多精神和氣力來替他們做個公證人。

只是，打歸打、鬧歸鬧，也是三幾下工夫的時間，隔不了一會兒，兩兄弟又好像糖糊豆似的，分也分不開，幾乎連睡覺也要躺在一張床上，好像總有說不完的話兒。

相信這是兄弟姊妹之間，最美好的時刻，因爲年紀尚輕，思想單純，最親最愛的，就是自己的兄弟姐妹。

到得長大了，兄弟情、姐妹愛，雖然仍會保留，但再也不會如兒時那般表現得透徹了。人大了，就會懂得把感情收斂，不肯輕易的露於他人面前。況且，即如親生兄弟姐妹又如何？長大以後，各有各的際遇，各有各的家庭，各有各的朋友，而思想上的轉變，肯定更和兒時大有不同，即使仍然珍惜兄弟姐妹之間的情誼，但表現方式已絕對不再是童年時代那麼的直接和坦率了。

所以，很喜歡靜靜的在一方，欣賞那一對小兄弟的吵鬧、友愛，他們總是有他們才明白的一套表現方式，純眞而又可愛，無論是吵是鬧、是笑是哭，做媽媽的，都覺得有一種甜蜜、酸楚的感情在內。或者，是勾起了自己的童年往事。

家常話

於無聲處聽驚雷

雖是陽春三月，但天氣仍是乍暖還寒，罹患感冒者甚多，難怪診所醫生客似雲來，其門如市。身體偶沾風寒，不外乎是咳嗽、流涕、發熱，三幾天便過去，但經濟上的「早春風寒」，則對市民的傷害力極大。

本來春節過後，已潛存着悄悄加價之風，就如理髮，去年底前舊式理髮店男界理髮全套仍是三十五元，但春節過後去同一間理髮店，已升至四十二元。財政司公佈了新一年度財政預算案後，暗刮起的加價風增强爲一股龍捲風，因爲石油稅大幅增加，牽起運輸行業的加價；更吃力的是因差餉課稅大幅度增加，形成租金大幅上漲。我租用的商業單位，由這個月起大幅增加租金，是上一期租金額的百分之二百多，業主苦着臉說，不是他想如此做，因爲差餉加得太重，他過於無奈把這重担轉嫁到租客身上。租金一增加，經營者亦逼於無奈再一次分散轉嫁到顧客身上。港府一塊經濟巨石用敲碎分散承担的手段往下推，最終是每位市民，不論你是納稅人或非納稅人，都要分担政府的經濟重担，最後再無辦法轉嫁壓力的便是小市民。

加價的結果是百物騰貴，也就是貨幣進一步貶值，過去，一個月有三百多、四百元稿費已經是一筆不俗的業餘入息，但時至今日，我寫一個專欄的稿費，尚未夠我一個人去「打冷店」一基本吃飽肚（四碗白飯、一碟猪肉蘿蔔、一碟炒大蜆、一小碗猪紅）。在幾年前，每天的稿費已吃飽一頓普通飯菜了。

尚幸我不是靠在這裏寫稿維持家計。有幸我尚能手握一管筆，多多少少也可以掙點稿費帮補生活，而那些全靠打工得份工錢的人，却是叫苦不迭。

百物加價說加就加，但老板加人工却並非容易，很多老板不會體恤員工，而在工資上加物價補貼的。

我永遠相信物極必反，正當有人爲加價而得到利益，雀躍歡呼時，大量的不滿情緒如天上的止負電荷在凝聚，一旦壓力再大，人們忍無

大都會集

會眞寫

• 叔德 •

案頭電話鈴响，接聽器中傳來一把男士的聲音：「鍾先生係嘛，我係某某金融投資公司嘅某某某，有幸認識鍾先生，知道你很忙，我想你對金融投資十分感興趣，我想你給我一點時間，讓我介紹一下本公司的金融投資服務情況，……」從說話的聲音、語調、技巧，這大抵是一位年齡不低於廿五歲，不超於三十歲，中五左右文化程度，接受過一點商業推銷術訓練，入行三幾年的推銷員。這類人我接觸不少，是爲我所諷笑之受美國、日本現代商業推銷術毒化的一代人。

利用電話推銷，據說是很先進的一種手法，在外國頗爲成功。是啊，要弁得他人的電話號碼，容易得很，電話簿多的是，加上在馬路、垃圾堆任執啥嘢之名片，坐在辦公室中，拿起電話，照着手頭上所收集的電話號碼，逐個去通話，每天打五十個電話，只要有二三個「老鼠」上當便足夠了。這是一種財迷心竅的推銷術，是外國那些騙子發明的，我們香港年青一代以爲執到寶。是啊，不必跑街，靠在辦公檯上，

笨拙的推銷手法

架起兩腿，只花口水，不費力氣而有生意可做，這是最佳發財捷徑，慳水、慳力也。

的確，他們如此做並非全無收效，也有人上當，我有幾位朋友就是被這種花言巧語所吸引，把幾十萬積蓄交到他們手中去代爲投資，最後幾乎弄到跳海。

經商要出到大行其道的騙術，公開騙，說明我們這個社會不是接近尾聲，便是要出現一場大矛盾的衝突。這是大環境中不可逆轉的趨勢。

業人員去學先進的行騙術，

不少人因爲行騙無果而心理失常，亦有不少人因受騙而心理失常。

爲甚麼香港人有三份之一是心理不平衡的？其原因之一是騙風越來越厲害。

在下奉勸年青一代，不要老是找一些急功近利的竅門，世上無僥倖的成功，只有刻苦努力，身體力行，才有收穫。推銷本身不是壞事，但要看你所做的事業本身是否正道，其手法是否恰當。如果只爲求財，不顧他人死活，到頭來還是大家一鑊熟，你也走脫不了，世事如棋局局新啊！

冷艷天空・冷艷大衣襯

MODE....ET Fashion

大衣的造型都有好多種，例如箱型、修身窄腰，還有圓中的直筒型，可能將肥胖身型睇落稍爲順眼。天空的藍光也將化作冷艷的眼光，在注視妳這款天藍色的大衣。

LEO YIP 103

庭家樂

便秘

通則不痛　痛則不通

陳醫生：

便秘時會肚子痛。請問便秘是怎樣發生的呢？用甚麼方法可預防便秘或改善原有的便秘呢？

湯柏棟上

湯柏棟先生：

便秘的問題。

讓我們先來了解一下排便活動是如何形成，再解答你的問題。

吃進的食物經牙齒咀嚼，胃腸消化吸收後，剩下的渣滓進入大腸，當水份在大腸被吸收後，殘渣逐漸變乾。大腸由盲腸、結腸和直腸組成。結腸分爲升結腸、橫結腸、降結腸和乙狀結腸。食物的殘渣一般在降結腸和乙狀結腸停留時間較長，直腸中一般沒有食物殘渣存留。

結腸每天有幾次較劇烈的蠕動，可把殘渣送入直腸，每當直腸內的殘渣增加到廿五毫升以上時，人就有便意，上廁後可排便。如果對便意加以抑制，則直腸中的糞便就會退回乙狀結腸，直腸在便意受到長久的抑制，其產生便意的敏感性會逐漸降低，長期如此便造成習慣性便秘。許多日沒有大便的確會令人不舒服和肚子痛。

要克服習慣性便秘，可在日常生活中注意下面幾方面：

養成每天定時排便的良好習慣，不要抑制便意，可使排便形成條件反射；多吃些含粗纖維的食物，如新鮮青菜和生果，纖維素可促腸蠕動；喝足夠的水份，防止大便過於乾燥而增加排便的困難。大便

家庭保健信箱

陳醫生主答

職業茶座

主婦心得一束

電話：四七六四八二三，或四七九四八三二。　地址：元朗邨第五廈地下。

• 賈 •

△煲火腿時，如先在皮上塗上適量白糖，就會很快將肉皮煲熟透，其味道也格外香熟、鮮美。

△在荷包蛋煎得快熟時，澆上小量的冷開水，會使荷包蛋熟後又黃又嫩，色味美。

△炒花生不要等到熟後才加油，油應與花生米一起下鍋，這樣炒出來的花生米色澤新鮮，皮不發黑，吃起來香酥可口，酥脆適宜。

△煮菜花時加適量牛奶，不僅可保持菜花分外白淨，給人以舒適感覺。

△炒肉絲、肉片時，先用澱粉、醬油拌好後再下鍋，既能保持蛋白質和維生素不受損失，份高，但也含有一種抗膽蛋白酶的物質，會影響人體內膽蛋白酶的活動，使黃豆中的蛋白質不容易被人體消化吸收。因此，煲黃豆或燒豆漿時，一定要用足火力煲熟透，這樣，才能破壞黃豆中的抗膽蛋白酶的物質，增加人體對黃豆中蛋白質的吸收、利用。

△餃子煲熟出鍋時，先在溫開水中浸一下，可使餃子表面的糊精溶解，不至於盛到盤中發生粘連。

△待鍋裡水溫達到攝氏五十度至六十度時，放入泡淨的米煲稀飯，就不會糊鍋了，怕稀飯米湯外溢，可在煲煲期間加小量清油即可。

△用涼水浸泡木耳，可使水份漸漸滲透到木耳中去，可達到半透明狀，比用熱水浸泡木耳要多四份之一的量，吃時不覺粘嘴，顯得更脆嫩。

△如果煮老鴨、老鴨、老鵝時，取豬膽一塊切碎同煲，肉易爛，且湯汁鮮美。

△煮半肉時，加一個帶殼的核桃，易爛且去膩。

△綠豆中的「石豆」不易煲爛，在煲綠豆前，把要煲的綠豆先放在鐵鑊裡炒十分鐘，然後再煲，很快就會把「石豆」煲爛。

儀態萬千

詢寒問暖

人們平時見面，除了行握手禮外，總要寒喧幾句，寒喧內容總要談天氣冷暖、身體健康等的應酬話。人們在走親訪友或邂逅於途的時候，都要說上幾句客套話，以溝通彼此之間的感情。

初次見面，應主動招呼，親切問好，並詢問一下對方的工作、學習、生活情況，談論幾句話可以隨便些，但要禮貌和氣，以示尊重和關心，經常見面的人見面時，可以隨便打個招呼就行。

另外，寒喧作爲一種交際禮節，還要有長幼之分、男女之別。長輩和晚輩相遇，晚輩問話時態度要端正，油腔滑調、吊兒郎當，隨便開玩笑，是不尊重老人的表現。男女相遇，男子不可隨便調笑女子，所談話的內容不要涉及到別人的私生活，且寒喧的時間不宜過長。

寒喧要避免「話不投機半句多」的現象，別人不太願意講的話，要盡快結束寒喧。如果雙方都不打算繼續寒喧的話，見面時只要點一下頭或微微一笑就可以了，或者用「早晨」、「晚安」、「你好」的簡潔語。

時裝新姿

淨色顯裝褙色美

很多讀者來信詢問，她們的諮詢題目有不少的類別，但是主要的幾封信中是談及淨色與雜色的幾種襯托方法。

顯而易見，衣服的色調固然是取決於人們對於時裝的喜好感，有些人喜歡雜色，但是有些人却喜歡淨色。

總括來說，淨色的色調是否容易配襯呢？有不少的人們也考慮過這一個問題，但是查實喜歡這方面色彩的人也不少。

但是無論從甚麼角度去分析，淨色與雜花許色是各有好處的，給人們在心理上與外表上的一點「突破」。

我們試圖從以下所介紹的二款時裝特色之中找到一個共同的要點，那就是套裝褙的色調，還是以同一組別的顏色爲佳。

下面的二款褙裝，色調簡單而不落俗套，裁剪的方式更有美意。

左、小V字領型的黑底白點圖案套裝衫褙，聳高肩膊，但是開胸的款式，衫腳在兩側作斜弧型的剪裁，而頗長的褙身，配合着明顯的摺紋，輕曳的設計，可更添風采。

右、以頗大的一個雙吊帶款低圓V領設計，褙身作拋鬆設計，但是仍然有一個綁腰帶的天鵝絨藍色一件大褙裝，它的腰帶在側邊開綁結，鬆型的褙身亦更有韻味。

泰興有限公司

Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028

新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司

YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324

燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689.7324

金利源

GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9

八折酬賓
大減價
特價貨品除外

685-9743

室內佈置

隱秘式的睡床

在一般的家庭設計中，設計的形式固然是多到不可勝數，同時來說，人們對於設計的愛好也可以從不同的設計方式中可見一斑。

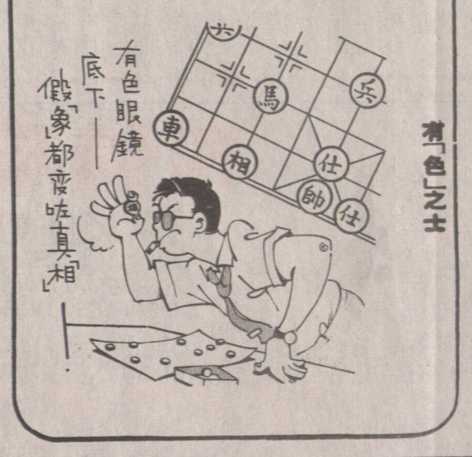
姑勿論是怎樣的一組設計，有時是很吸引的，但也可能有時是比較不能夠令人喜愛的，唯獨在節省空間，甚或者是適當的利用位置方面下些功夫，成果是更理想。

可能人們對於睡房的設計看得不少，但是把一個睡房的設計盡量地減化，成爲以下的這個不鉗擺設的星期六上午返回中心作爲座椅的設計，寬闊好用，而且還有配色哩！

宜家集

• 黃强/鄭 •

有「色」之士



蘇東尼影

樂的日子不會太長呢！」她仰面望望對方，「我們不是還有半年的時間嗎？」

余顧兩心頭一懍，倏地覺得肩頭如担了千斤重担般，頗有吃不知其味之感。

齊雲高看看大家已吃得差不多，早餐，天色已亮，上得山峰，已見不愁僧高聲宣佈：「第一場，由黃竹道人對蔡卡台！」（九〇四）

「論眞實武功，你當然猜不進，但推夫說得有理，若臨場發揮得好，再加點運氣，並非完全沒有機會！」齊雲高雙眼力。大王到那時就可以南面稱霸，楚軍也必然陷於孤立，不得不隨波逐流來朝拜大王了。」

放華山，不再騎乘，如今大王能做到嗎？這是第五個不（這是第四個不得不隨波逐流來朝拜大王的人。）

（未完　七）

劉邦塑像

奉養健在雙親　勝過清明祭祀

農曆三月清明期間，很多孝子賢孫都會休假掃墓，紀念先人，這是我國的文化，人倫道德，祖宗雖遠，祭祀不可不誠。而每年清明時節都屬雨季，對祭祀先人都沒有影响，可見爲人兒孫者仍有親情及思鄉之感。

但可惜香港中西合併，時代文化變遷，似有些忘恩負義，親情不顧，因本人是以敬老養老宗旨而服務耆英，故鑒於很多可憐的年老父母，可能因經濟問題，或病倒體弱不能自我照顧者，因而被遺棄失養，成爲獨居生活，甚至被遺棄在醫院等等，今日再沒有老萊子之孝、李蜜之親情乎？其實生前奉養勝過祭祀，揑雙親喜悅勝過哭喪。藉此奉勸爲人兒孫者，當趁尊親健在，應盡本份、人子之責的侍奉，樹立孝模，將來也享受兒孫繼、天倫樂，謹此互勉及自勉。

主恩社牧師李武凡

爲你保留好時光
金寶貝 一小時冲印
特價 彩色入籍相、護照相 各兩張 $9.95 送回相底
一小時有取
凡冲晒菲林 送5"×7"一張
冲晒時 多晒一套 24張 只收1.99 36張 只收2.99
溫哥華 唐人街 NOVA SCOTIA BANK 隔隣 433 COLUMBIA ST.
電話：688-8148
(國泰用戶，另有特價優待)

司公食肉昌元
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052
七天營業
駐名琵琶鴨　本公司自置
掛爐鴨　設備一流新工場
脆皮大乳鴿　特製白油腸及特
爽嫩白切鷄　瘦白油腸，鮮鴨
美味桂花腸　干腸，油王臘鷄
鮮明肉類　鮮蝦肉腸，臘梅
承接金猪肉，臘鴨餅。
探親攜帶手信　送禮自奉佳品
特製風乾鴨　肝腸
特瘦白油腸
大特價酬賓
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
歡迎僑胞駕臨選購

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
電話：321-3722
易學速成　筆試路試　考試快　服務最　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八
黃健明 六八九－五五七六
馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER,B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鴨 657-2823 BANG LAU
筆試　專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生 電話251·5750

ADVANCE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
#1-4424 MAIN STREET
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢