津津有味譚

貧血·食·療·談

陳存仁

第三類：若干慢性病症，如癌症，肺癆病，心臟病，虛腫（即慢性腎臟炎之類），其他許多虛弱病症等，消耗血液很多，這時就該先着重治療原症，如果原發病症置之不顧。一味補血也不過是治療於一時而已，可是原發病症，一時不易迅速痊愈，那末，標本兼治，也是一種妥善的辦法。

第四類：若干疾病，在痊愈之後，因爲患病時期內，血液虧損甚多，如瘧疾瀉血，嘔血等，和婦人生產出血，或月經過多等情況，都是需要補血的。但是病後正氣不足，對血份之損耗，往往不能補償，即是中醫所謂：「正氣虛弱，不能攝血。」所以中醫在施用補血劑時，同時要兼補氣劑，那末，血液循環，便能充實其力量了。

第五類：長期營養不良的貧血患者，應該探討患者一向所進的食品，是否有一種偏嗜。如果確有許多食品從不進食，只限吃某幾某幾種食品的人，那末，就要決心糾正自己心理上的錯誤，要擴大食品的範圍。尤其要注意補血食品，參攷下列所述的補血有益食品輪流進食。

治療貧血症候，有時藥補不及食補，因爲有些人的胃部，每因藥物發生消化障碍，好多藥物都會口費的了，而且藥物經人施用，也使人很不耐煩，唯有進食物，不但津津有味，還能時時更換烹飪方法，引起食慾，如每天調換方式，便不覺得討厭。

第一類：針對貧血患者的治療食品，以含有鐵質和胡蘿蔔素的食品最佳。

「五〇八」

男響導

柒茵在無聊中問及他的服務情況，兩人只交談一兩分鐘柒青年便請她路上一輛新「快意」汽車裡，風馳電掣向市區而去，當汽車駛到酒店門前的時候，他不僅拒絕接受車費，更要示「相請不如偶遇」。他挽着引領她到一家新泰式酒家去吃晚飯。

兩人坐在矮几旁邊的椅墊上，見到各侍應生都穿了宮廷式的衣服，對招待人客彬彬有禮。當時穿着那釘了珠絮衣服的一羣舞裝女郎，一面唱歌三面跳舞，拾分熱鬧。這二個泰國青年從旁解釋泰國的舞蹈與大談逻羅的美女。他又接着讚美柒茵的漂亮與溫文。

柒茵以他講得一口流利的英語，更熟悉當地的情形，乃邀他到夜總會跳舞。她要機教他新交際舞的步法。兩人交淺言深，玩得十分開心，接着同返酒店。兩人順理成章也在房裡飲酒傾談，並風流一夜。

「下」

美國女人被歧視

在在許多人看起來，他們以爲美國女人是最自由的，最平等的，因此，美國的女性是世界上最快活的。事實上這是不盡不實的看法。

不要以爲美國女人的離婚要求最容易獲法官批准，便意味着美國女人享受着最高度的自由。更不要以爲美國的女人可以掌攬男人，而男人往往不會還手，便暗示美國女人的地位及權威是多麼的崇高。更不要以爲美國的大學生可以向大學當務處領取避孕，或者在示威運動中公然把個人乳罩除下來當衆焚燒，甚至在機場對眼睛注視之下把袂子脫光，把袂衣的鈕子全部打開，釀酥胸裸露出來，讓豐臀及下體毫無掩飾地展露，就是意味着美國的現代女性是最自由和快樂的。

「上」

屋主自賣

四十六街近緬街，三睡房，全士庫，一廳一睡房兩浴室，近市中學，價貳萬九千五百元。電叁貳七八貳八七

菓仔舖平讓

長批，租平，每月七十五元，生意每日百元，有意者電話四三四、一七七〇

●訃告

先考諱有合號賢煥陳公府君，痛於公元一九七二年六月二日下午二時在列治文醫院逝世享壽七十有九歲不孝樹儒等隨侍在側親視含殮遵禮成服擇於六月十日（星期六）上午十壹時在蘭拿埠三角洲殯儀館舉行喪禮出殯歸土下葬於蘭拿埠山頂墓園。

宗親戚友世誼哀此訃聞

宋亡人 黃氏
孤子 樹儒
孤女 如意 適吳門
媳婦 鄭氏
男孫 立文 立昌
女孫 美寶 美鑑 美璇
女婿 吳遠輝
胞弟 賢宏
弟婦 鄭氏
姪 明
姪婦 朱氏
姪女 共三名 瑋芙 適曾門
姪婿 曾桂良
外孫 男吳國恩國愷國經
男女姪孫共五名 同泣告

治喪處：817 E. 50th Ave. Van
電話三二一一一九七〇

金龍酒家生意平賣

本酒家在林亞板汝埠商業區，生意每月壹萬以上，現由股東另謀別業，故於平賣，如有意者請來面議。

Golden Dragon, 217 Argyle St.
Port Alberni, B.C.

汽車旅店餐廳出賃

位於乃磨埠，有四十三座位，立即出賃，相鄰有興旺汽車旅店，經營中西餐良機，最適合家庭式合作經營，欲知詳情電話 985-9481

吻吆埠餐館宜人廣告

本店宜用唐餐炒鍋一人壹名，最適當能說英語，工薪開始每星期壹百四十元，包食住，如意者請電話 Collect Call, Nanaimo B. C. 電話 753-4332 The Diners Rendezvous 489 Wallace St. 打電話時間最好晚九時至夜十式時。

立即宜管理皮革車機

須有經驗，請到 164 Water St. 式樓接洽

蘭珠飯館請企枱二名

薪金叁百八十元，包食住，有意者請來電三九式五五壹三威旅湖。

Ranch Cafe Ltd. P.O. Box 669
Williams Lake, B.C.

菓欄公司

五八五號哥街
電話 六八五、四九二九

週末大減價

由六月九日至六月十一日
星期五 星期六 星期日

香甜芒菓 一元六個
花旗大甜橙 一元十個
每箱四元七五
兩磅庄花生肉 每包五毛
靚香蕉 一元十磅

糯米

花旗 五磅庄 每包壹元
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE., VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

學習英語會話在家內

如能相約四人以上，欲學習英語會話者，教導者可以親到府上，日間兩小時，晚間兩小時，收費每兩点十式元，無論多少人，欲知詳情。請與 Mrs. Dawson 洽商。電話 261-2066

夜總會聘請粵菜頭厨

某大酒家夜總會，籌備開張，高薪聘請粵菜頭厨及粵式點心師傅各二名，待遇特優，年尾花紅，有意者請將履歷來函 No. 203-611 Main St. Vancouver, B.C. 接洽

千二尺光猛樓下出租

五年新近乃路，貳房壹廳有地毡，廚厠浴室，獨立門戶。電三二七〇六八〇

緬街全新中西餐館自賣

壹萬四千元新設備有酒牌外賣，前途好，下午四時後電叁貳壹九五壹叁

宜經驗中西厨兩名

薪金從優，如意者請電話察永埠七八八、式式六一 (Chetwynd, B.C.)

請經驗企枱 做厨多名

年齡廿五歲以上，每星期工作六天，每天工作九時半，企枱每月工金約四百九十七元，做厨約六百三十九元，包食宿有意者請來信或電 Muskwa Cafe, Box 298 Fort Nelson, B.C. Phone 774-6347 晚上九時至十時找 Ray Wing（姓謝）

宜人看顧小孩

夫李沙街及他洛威街住爲佳，分班工作下午六時至八時電話八七六、六八五一

徵聘女性企枱

雪園飯店支店（236 E. Broadway）徵聘女性企枱數名，有意者請於星期一至星期五上午十時至十二時親臨本店面洽。

加拿大首揆 人壽保險公司 華人代理伍偉權

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.
736-6637 Res: 324-2039

對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

宜業餘推銷員十名

佣金從優，歡迎兼職。
堅尼地絲袜公司啓
Apply: C. N. T. Hosiery Sales Co. P.O. Box 99/6 Montreal 130, Quebec

緬街門牌六壹九號文華商業大厦營業，現在裝修期間，遷往跑馬地街三百五十號 ENG'S CAFE 顧客留意開張日期。

請有經驗女青年企枱兩名

電話 六八四、〇七〇五

金龍餐廳

開時業營：
星期一至六上午十時至晚十二時
星期日上午十時至晚九時
電話：687-8438 687-8439

香港名厨 粥粉麵飯 香港風味

自製全質銀絲細粉 巧手雲吞 馳名粥品 經濟飯菜 冷熱飲品 中西點心 每逢星期二日休息

餐館生意大平賣

本餐館在沙省巴利佛埠，歷來生意暢旺，本人現志圖別業，而將生意出售，讓餐館各樣齊備，如有僑胞欲營斯業者，函商或面議，均由尊便。

本餐館主人啓
Elite Cafe, 1270 - 100 St. N. Battleford, Sask.

快捷相宜修理水嚨

日間電話 872-5838 或 437-6632 日夜應命
本號並有自己修理全部機具，請到 3272 Main St. 或 1447 Commercial Dr. 陳列室參觀。Hillcrest Plumbing & Heating Ltd.

土庫睡房三間可分租

有厨厠，清靜，宜單身。電：八七四、八三四七

修理水嚨

工價相宜，廿四小時隨時應命，溝通大去水嚨等工程。電話 874-3114 接洽

樓上全層出租

兩房壹廳，各樣齊備，交通利便，近學校，包各樣，十三街近緬街。
電話八七四、貳貳壹八

好機會生意

唐西餐廳咖啡座，大停車場，在京士威旺街角，舖主賺了錢退休，適合三四伙記，少現金即可交易。
旺西區雜貨菓店主人做了式十年，退休在即，割價出讓，約做二百元壹日，價三千。
新樂公司許欽
六八二、六一〇四 二五五、一五五五

中西飯館生意出賣

如意者與後列洽商
Bill's Cafe, 1367 Bay Ave., Trail B.C.

雅慈油漆修裝

服務盡責。電話 八七六、二六二八

由屋主自賣

壹、三〇四九，二十六街東，三房一廳一厨房一厠，土庫已裝修好。
式、六六二二 Toderick 東五十與界限街全新屋。
以上兩間屋全近學校，交通方便，有意者請下午壹時至十時電洽：四三七、五七四九 三二四、三一八三

中藝公司

China Arts & Crafts Ltd.,
33 E. Hastings St. Vancouver, B.C.

請定閱 請介紹
人民畫報 紅旗什誌
每年三元 二年四元五 三年六元 每年壹元

人民日報（航空）
每年七十四元
文物（月刊）考古（双月刊）
每週由港空運來加
文滙報 大公報
每季十三元五
週末報 每季三元六
新書介紹
李白與杜甫 郭沫若 五毛
沸騰的群山 李雲德 五毛
歷史潮流不可抗拒 三毛五
毛主席詩詞 十五仙
簡化字總表 現代革命樣本戲本等 十仙

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.
Vancouver 1, B.C.

鄭楫輝代理

Wayne C F. Cheng
公司電話 685-7231
住家 228-9336

專門閣下將來幸福着想
本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國
移民，一律歡迎。

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION

加惠銀業公司

（喜士定西投資公司附屬機構，香港 滙豐銀行 係該投資公司股東之一）
地址：緬街四九五號 電話682-2694

五厘 支票儲蓄免交支票費用 每六個月計算利息一次
五厘七五 紅利儲蓄每月計息 一次每三個月付息一次
六厘式五 三個月至十一個月期定 期存款期滿付息
六厘七五至七厘五 壹年至四年期定期存款每六個月付息壹次
八厘二五 五年期定期存款 每六個月付息壹次

經理：李福泰

在本公司存款一如各銀行有政府保障

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

六月六日至六月九日 星期二至星期五 晚上七時半放映

彩色寬銀幕最新級超武俠打鬥巨片
劍魂
陳曼玲 秦祥林 張冲領銜主演
雙雄會，報夫仇，劍王爭霸，劇情緊張刺激

同場加映 彩色寬銀幕歌唱特級巨片
杯酒高歌
江青 柯俊雄 歐威 領銜主演
聚集港台十大名歌星客串演出
姚蘇蓉 張琪 黃蜀娟 閻荷婷 楊燕 李黛華 馬安琪 樂韋 李雅芳 包娜娜

買一張票能夠睇九個歌舞團，聽各歌數十支，支支動聽而感人心腑，問您睇值，值唔值！幸勿錯過，請早光臨以免向隅
本週票價：成人一元五毛 學生一元式五 小童五毛