

Étalons

ministère
1923 pour
la monte

Heures

00 à 10.00 a. m.
00 à 2.30 p. m.
30 à 4.00 p. m.
00 à 10.00 a. m.
00 à 2.00 p. m.
20 à 4.30 p. m.
00 à 9.30 a. m.
00 à 11.00 a. m.
00 à 1.30 p. m.
00 à 3.30 p. m.à tous les
dans votre
RD,
les Étalons.GUIDE DE
envoyé gratuit.
MARION
Montréal
Québec
D.C.

que Repas

EYES

combine un
ieux à son
enfaisante.
e les dents.
ralise les
la bouche.
it la gorge.
GLEY aidePour
les
enfants

LE BULLETIN DE LA FERME

Chez-nous
Section féminine

Le Foyer, L'Ecole

Le goût des voyages

Vous est-il arrivé, chères cousines, d'avoir la nostalgie des grands espaces, des nouveaux pays, des visages inconnus ; et de ne pouvoir quitter le fauteuil, où vous retient le devoir quotidien, où, les pieds dans les cendres de l'âtre, vous cherchez à donner une forme aux paysages fantastiques qui s'y dessinent dans la braise qui est le symbole de l'âme du foyer.

Vous plairait-il de me suivre dans un long et intéressant voyage ? Vous mettrez votre main dans la mielle, et ainsi au gré du chemin de fer ou du vapeur, nous irons de Québec à Montréal, à Toronto, à Niagara, à Winnipeg, à Régina, à Calgary, aux Montagnes Rocheuses et Selkirks, et jusqu'à Vancouver et à Victoria, les deux rivales qui se disputent la priorité et la suprématie du littoral de l'océan Pacifique.

Vous connaissez le trajet en bateau, de la vieille capitale à la métropole, les rives du grand fleuve, reliées par le pont fameux qui est l'une des merveilles du monde ; ces caps et ces baies que vous avez peut-être contournées en automobile, ce qui vous a permis de vous rendre compte de leur forme véritable.

Ces paroisses riveraines ne connaissaient autrefois qu'un moyen de communication : le petit vapeur maraîcher, assez primitif, où bêtes et gars s'entassaient avec une bonne volonté méritoire, où l'homme se réglaît d'après la marée, sans que personne songe à s'en plaindre, car les quais à eau profonde étaient alors inconnus.

L'on n'avait pas d'autres ressources, si l'on dédaignait le bateau que d'atteler la Grise, et Dieu sait jusqu'où pouvait aller le secours de ses bonnes jambes.

Ceux qui dévorent l'espace, dans des trains de luxe, sur des palais flottants et dans de somptueux automobiles ne savent pas à quel point ils sont des privilégiés, d'aller ainsi où leur fantaisie les entraîne, et que les beautés que leur œil blasé effleure sans les voir feraient les délices des solitaires qui n'aperçoivent que le même pot de fleurs sur l'appui de la fenêtre d'enfance.

Cousine Avette.

Boîtes aux lettres
POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectées.

Laure.—Le temps pour vous a repris son allure coutumière, le devoir, sa plus haute expression. J'ai songé souvent pendant mon long voyage à celui que je n'avais point eu le courage d'entreprendre un jour de l'autre hiver. Ce que nous sommes différents en face de la fatigue et du repos !

Soleil levant.—Vous êtes la bienvenue et j'espère que vous serez assidue à cette correspondance. Les filles de cultivateurs devraient être les préférées chez nous car notre page avec ce qu'elle contient leur est particulièrement destinée. Mon expérience ne demande qu'à vous être utile. Je lirai votre article et si possible, je publierai.

Hirondelle frileuse.—C'est la dure saison pour les petits oiseaux aux ailes frêles. Ceux qui ont connu les pays du soleil nous abandonnent, mais les autres qui sont habitués à nos frimas se résignent aux gros vents, à la pluie, à la neige, à toutes les intempéries ; parce qu'ils sont de chez nous et que la chaleur, l'éclat du ciel bleu, la brise légère seraient impuissants à remplacer le nid qu'ils ont toujours connu.

Yseult.—Ces quelques lignes auront leur place lorsque nous aurons de l'espace. C'est la vie, cousine, ce qui rejouit les uns fait souvent du mal à d'autres... et la roue tourne... et à l'autre tour... c'est tout le contraire : Ceux qui riaient, pleurent ; ceux qui étaient désolés ont repris espoir et confiance.

L'histoire de la petite filleule de Belgique m'a bien intéressée, je croyais bien qu'il s'agissait de la fille d'un filleul de guerre, cela prouve que ces braves coeurs n'ont point oublié leurs protectrices des mauvais jours.



GRATIS — Cette bague de \$2.00 ou 40 au tres primes. Demandez 3 cartes postales parfumée so 12 images à 25cts. Quand vendues, retournez \$3.00. Sur réception de \$1.00, vous recevrez par malle un beau lot de retailles de sole couleur assorties. Catalogue de 1200 nouveautés gratis.

ALLEN NOUVEAUTÉS, ST-ZACHARIE, QUEBEC.

Lisez le Bulletin de la Ferme**Enlevez Les Pellicules**

et vous connaîtrez la vraie beauté de la chevelure. Les pellicules ne peuvent exister sur un cuir chevelu propre.

Le Shampoo Oriental de Gouraud à l'huile de coco nettoie parfaitement les cheveux et le cuir chevelu. Il stimule l'activité des huiles naturelles du cheveu, en aidant à donner aux racines une poussée vigoureuse et saine, qui combat la maladie, et enlève l'apparence sèche et morte. Parfumé délicieusement. Employez le constamment.

**SHAMPOO
ORIENTAL
GOURAUD
À L'HUIILE DE COCO**

Ferd. T. Hopkins & Son
Montreal

**LE MÉDECIN DIT
"UNE OPÉRATION"**

"Fruit-a-tives" vint à son aide
Le Médicament à Base de Fruits
la Remit sur Pied.

De toutes les parties du pays viennent les mêmes nouvelles—que "Fruit-a-tives" soulage et remet les gens sur pied, même lorsque plusieurs autres médicaments et traitements ont été essayés sans succès. "Pendant trois ans j'eus des douleurs dans le bas du corps, avec des gonflements et des éructations. Un spécialiste déclara que j'avais besoin d'une opération. J'entendis alors parler des "Fruit-a-tives" et après avoir pris une première boîte je ressentis un grand soulagement. J'en pris six autres et je fus complètement rendue à la santé." Madame F. Careau, 153 Avenue Pineau, Montréal.

Essayez "Fruit-a-tives" pour la constipation, pour l'excès de bile, les maux de tête, la détresse après avoir mangé, et pour le mauvais teint.

50c la boîte 6 pour \$2.50, boîte d'essai 25c. Chez tous les marchands ou de Fruit-a-tives Limitée, Ottawa, Ont. et Ogdensburg, N. Y.

Les conseils de la ménagère

Si le moulin à viande glisse quand vous le fixez à la table, mettez du papier sablé de chaque côté de la partie qui appuie sur la table.

Si vos chaises-berceuses changent de place sur le plancher, collez sous les berçantes des morceaux de velours et vous n'aurez plus cet ennui.

Pour nettoyer une casserole dans laquelle on a fait cuire du sucre ou un glaçage de gateau, l'emplir d'eau et la faire chauffer jusqu'à ébullition.

Quelques gouttes de térébentine sur un chiffon de laine nettoie les souliers bruns et une goutte ou deux de jus de citron leur donne un poli brillant.

Pour laver la dentelle, mettez-la dans une jarre de verre, empilez de savonure, fermez et secouez. Rincez de la même manière.

Lorsque vous étrennez des gants neufs retournez les doigts à l'envers et collez au bout de chaque doigt du taftet gommé, ils feront ainsi meilleur usage.

Pour sortir un bouchon d'une bouteille faites un noeud dans une ficelle forte, approchez le bouchon du goulet et tirez sur la ficelle, le bouchon viendra avec.

Si vous voulez mettre des fleurs naturelles à votre corsage, trempez le bout des tiges dans la parafine, cette précaution leur conservera la sève et elles se faneront moins vite.

Pour conserver la musique en feuilles, écrivez sur chaque morceau ou sur chaque chanson, votre nom et numéro, avec des feuilles de carton ou de papier fort mettez le nom du morceau et le nom qui porte. Mettez ces cartes, par ordre alphabétique dans une boîte vide de cartes de correspondance. Mettez la musique par ordre numérique. Quand vous voulez une pièce regardez dans la boîte et cherchez dans la musique en feuille à l'aide du numéro. Si vous prenez un morceau, à sa place mettez une carte avec le nom et l'adresse de la personne à qui vous l'avez prêté.

Prenez un panier à marché de 30 x 18, avec des bords droits et qui logera facilement dans le fond d'un automobile. Mettez un piquet dans le fond et faites lui un garde soleil, avec un morceau recourbé de broche de fer galvanisé et un morceau de toile et voilà un abri tout trouvé pour le bétail dans les longues randonnées d'automobiles.

Une table de couture très attrayante peut être faite d'une boîte ronde à fromage et de trois bâtons de trois pieds de haut. Le bois de la boîte et des bâtons est teint de la couleur du chêne ou du noyer, la boîte est doublée de cretonne à fleurs avec de petites poches autour pour le fil, les aiguilles, et les épingle et le couvercle, aussi doublé de cretonne fait une deuxième tablette à un pied de la première. Des petits sacs pour les boutons sont pendus par des rubans attachés aux pieds par des clous de cuivre. Avec des roulettes de caoutchouc, cette table peut se transporter d'un lieu à un autre sans fatigue.

**Professeurs
et Amateurs
de Musique**

La place pour acheter:
Musique Classique, Moderne, Populaire et Religieuse, et Toute la Musique Française. C'est chez

RAOUL VENNAT
642 St-Denis, Montréal

Catalogue envoyé sur demande

Gratis
Magnifique set en cristal
13 Morceaux
Donnés gratis avec le thé
MIKADO
Vert ou Noir
Demandez-le à votre épicerie
GLOBE TEA CO.
309 Notre-Dame Ouest
Tel. Main 5026. Montréal

Embellissez votre Peau
Et Protégez la Contre les ravages
que lui font subir les années et
les éléments en employant
La Crème Volatile
Merry Widow
Une crème invisible, évanescante qui fait disparaître boutons, rougeurs, rides, et embellit la peau d'une manière étonnante. Flacon de luxe expédié gratis sur réception de 50cts.
GRATIS contenant plus de 300 illustrations vous sera adressé gratuitement sur demande.
Leduc & Leduc, Limitée MONTRÉAL