

L'importance d'une nourriture convenable.

Je reviens un peu sur ce sujet. La question est plus importante qu'on semble vouloir le croire.

Le manque de nourriture convenable nous donne très souvent l'explication des insuccès de certaines nourrices très bien disposées d'ailleurs.

En effet, quand une mère vient d'édifier UN PETIT SQUELETTE HUMAIN où la chaux entre pour une forte proportion, elle se retrouve, après la grossesse, avec un ORGANISME TRES APPAUVRI EN SELS DE CHAUX. L'examen aux rayons X des os de la femme enceinte a confirmé depuis longtemps cette manière de voir.

Or, si la femme, à la suite de ses couches, ne mange que des viandes, du lard, des patates et du pain blanc, toutes autant de choses très pauvres en sels de chaux, comment va-t-elle réparer les déficits de la grossesse ?

Comment pourra-t-elle fournir à son bébé du lait qui est de tous les aliments