

nous dit que la méditation est une élévation de l'âme vers Dieu, et une application de notre esprit à un sujet de piété — pour en devenir meilleur. Cette application, selon le même saint Docteur, peut se faire d'une double manière.

D'abord on peut employer les raisonnements de notre esprit pour s'exciter à des affections et à des résolutions. Cette première manière consiste à déduire une vérité d'une autre. On peut en second lieu passer d'une considération à une autre, et ainsi nous pouvons parcourir successivement une série de considérations qui se suivent sans s'enchaîner ; comme il arrive lorsqu'on médite sur un mystère de la vie de Notre Seigneur.

La méditation, en d'autres termes, est une considération sur un sujet de piété avec l'intention d'en tirer quelque profit pour son âme. Il me semble que tout fidèle est capable de penser à la vie du Sauveur avec l'intention d'en devenir meilleur.

Le préjugé contre la méditation vient donc de la croyance qui fait consister la méditation à suivre une méthode parfois très compliquée. Ce préjugé a encore une autre source.

Il vient de la distinction trop souvent mal comprise de la prière, en prière vocale et prière mentale. On croit communément que pour faire une prière vocale, il suffit de prononcer avec la bouche une formule quelconque. C'est là la partie matérielle, mais ce n'est pas encore une prière. Une prière, tous le savent, est une élévation de l'âme vers Dieu. Le caractère premier, essentiel, de la prière est d'unir l'homme à Dieu. Pour prier Dieu, il faut se rapprocher de lui, comme pour parler à un homme il ne faut pas en être éloigné. Il ne s'agit pas ici d'un rapprochement matériel, mais d'un rapprochement par l'esprit et par le cœur, d'une ascension de notre âme jusqu'au trône de Dieu. Prier, c'est aimer Dieu, c'est lui demander des grâces. Or, que demande l'Eglise quand elle nous dit de méditer pendant la récitation du Rosaire ? Elle nous dit simplement de penser pendant la récitation des *Ave Maria* à un mystère de la vie de Jésus-Christ. Tous sont capables de faire cela.

Les mystères du reste sont si bien faits pour l'intelligence du simple fidèle. Ils nous montrent l'ange du ciel, avec sa bonne nouvelle entrant dans la chambre d'une