



李英豪

冬季性皮膚瘙癢，就是為什麼皮膚藥也不能見效，並且越抓越癢，就是為什麼皮膚藥稱為冬季性皮膚瘙癢症，聽不算什麼嚴重疾病，但無法根治，所以患者相當害怕。

「冬季性皮膚瘙癢」的起因，主要係皮脂及汗液的缺乏，而造成皮脂津液減少的原因包括：皮膚的老化、過度的沐浴、乾性皮膚的體質，加上冬季性的皮膚分泌減少，導致皮膚極度的乾燥而引起了搔癢。

有很多「冬季性皮膚瘙癢」的患者，往往誤認自己皮膚發癢是細菌感染，吃了或接觸某種東西而引起的皮膚過敏。也有不少患者因為皮膚

常患者在冬天洗澡的次數不能夠減少，使患者不停地抓，有時抓得皮破血流，還不能罷休。

一般來說，冬季性皮膚癢多發生在四、五歲以上的身上，不過有時年輕人也會罹患此一毛病。一旦發生比一般皮膚病，患者應遵守下列幾項原則，將能使症狀減輕或改善：

(一) 患者冬天洗澡的次數不能夠減少，

常患者在冬天洗澡一期一次到兩次最恰當。同時在洗澡時，水不要太熱；盡量少用肥皂。

可用溫性肥皂，硫磺溫泉浴液也應

避免，以免刺激皮膚及洗掉皮膚上的油脂，而引起搔癢。

(二) 沐浴後，可在皮膚上擦一些油膏，以保護皮膚。

(三) 應避免穿著羊毛、尼龍、化學纖維等質料做的衣物，以免其直接接觸皮膚，刺激皮膚。

▲冬季，要好好的保護皮膚。

球根花卉

怎樣打破休眠期？

香港不少人都喜歡栽培球根花卉，但是其中一些喜愛栽培球根花卉的人，卻常常因為某些原因而無法實現自己的夢想。

巨蟹座：四周的男人都會親切地對待你，這將是令你感到溫暖的一天。

獅子座：暫不宜開拓新局面，倒不如把過去的事引上正軌。

處女座：勿以勝過別人，與其勝過別人，不如勝過你自己。

天秤座：向上司暗示獨特的構想會成功，他還

即刻果敢地對上你，為期四周至五周。溫度保持在攝氏五度至六度。

鬱金香是個例，可是香港氣氛不夠冷，怎麼辦呢？

笨筆者慣用的是球根，我前冷藏法，

用人工方法來滿足，把鬱金香的

球根內有一種赤蘿素，能夠導引「長日照」的花卉植物，不但無此功能，而且形成一種奇妙的抑制作用。

赤蘿素和「開花激素」之間的關係很微妙，我們研究花法必須採用球根的休眠期，才能引出花芽分化，打

了攝氏五度至六度之間，低溫便會使球根內的赤蘿素減少

了，亦即解除了「抑制作用」。相對來說，「成花素」便能發揮本身的功能。

球根可是對於赤蘿素和其他植物的植物，不但無此功能，而且形成一種奇妙的抑制作用。

赤蘿素和「開花激素」之間的關係很微妙，我們研究花法必須採用球根的休眠期，才能引出花芽分化，打

了攝氏五度至六度之間，低溫便會使球根內的赤蘿素減少

了，亦即解除了「抑制作用」。相對來說，「成花素」便能

發揮本身的功能。

球根內有一種赤蘿素，能夠導引「長日照」的花卉植物，不但無此功能，而且形成一種奇妙的抑制作用。

赤蘿素和「開花激素」之間的關係很微妙，我們研究花法必須採用球根的休眠期，才能引出花芽分化，打

了攝氏五度至六度之間，低溫便會使球根內的赤蘿素減少

了，亦即解除了「抑制作用」。相對來說，「成花素」便能