中國烹飪的刀法

雜談

斬茸：斬茸一般未爲細，斬茸要用刀背，而不用刀口，因爲用刀口斬，會斬成小塊小粒，反而不容易斬細，用刀背斬，可以使食物質地細膩，斬時可在砧板上墊塊肉皮，這樣就可避免砧板的不屑，粘在食物上面。

切球：球的意義，就是切後經過烹調，能使食物捲起成爲球狀，猪，鷄，鴨的腰，腩，心，肚和魷魚等，都可以切成球，切的方法是用刀劃成正的，或者是斜的（即菱形的）十字花樣，（可以劃了再切成塊）肚尖（肚頭）順着划到尾巴，除去魚骨後，再餡進魚茸，肉茸，鷄茸，如果餡鷄，鴨，就可採用兩種不同的方法，比較常用的方法，是帶骨餡，在鷄或鴨的翅膀下面，或者是尾部，開一個小洞，將內臟挖出洗乾淨，再餡進斬茸的魚，肉，鷄或其他原料，然後將開口紮起，或者縫上，使餡進去的東西，在烹調時不致漏出，

鷄在劃腩要將先將裏外的韌皮去掉，然後在外部劃十字的花樣，切劃時，橫和直的刀數，盡量使能相等，而且深淺要一致，這樣的切法，經過油燴或者水燙以後，就會捲成卷形的球狀。

麻花：這是指形狀像脆麻花，採用各不同的顏色，而比較韌的食物（不易脆斷的如肉，魚等）切成長方形的片後，每兩片重疊起來，放在一起然後從片的中央划開，但兩端不要切斷，將一頭切開處穿過，倒翻拉出，這樣不同顏色，互相間隔的麻花形，外表很美觀。

敲拍法：爲了使原料鬆嫩，常在食物切後，再用刀背或刀面敲拍，像煎猪排或牛排，可用刀背將肉敲鬆，又如糖醋牛拌葡萄，或者是黃瓜，可在切成塊後，逐塊用刀面拍鬆，這樣可使糖醋等作料，易於滲透食物的內部，又如大蒜頭，爲了使花容易燒熟，或作成蒜泥，也要用刀面拍一拍。

餡法：鷄，鴨，魚，青椒，番茄，黃瓜等，都可以餡進斬成茸的肉，魚，蝦之類的東西，餡魚時，應當先將魚骨取出，方法是從魚背上近頭處剖進去，

人人有局部恐懼病

（三）

爲什麼會有這種情形呢？心理學家的意見，認爲這個人在幼年的時候，一定是有一件極爲恐怖的事情是由剪刀引起的，因爲受驚過度，心理上留下一個不滅的陰影。假若不是有事實的恐怖，就是聽了一些無稽的傳說，留下了一個永久難忘的印象所引起的。

性的恐懼——這種病態以女人患染的較多，她們一方面對性的憎恨，對性的恐懼，但在另一方面，她却有渴求異性的安慰，她們就處在這兩種矛盾之間。男人方面也有此種變態心理，他們大多數是同性戀者。

說話的恐懼——這些人大都是口才笨拙的，正因爲如此，他們就變成了終日沉默寡言，不愛言笑了。由於他們的口才拙劣，談起話來時，便會臉紅耳赤的，不能將說話說出。據心理學家指出，這些人大都是內心中有一些不能告訴人的秘密，恐怕在言談中無意中就會把秘密洩露了。所以，除非他把內心裏的一切都傾訴出來，不然的話，這種病態不能消除。

死亡的恐懼——這些人大都缺乏奮鬥的勇氣，對事業沒有信心，不時感到死神的降臨，但是，他經過失意後，可能改變過來的（下）

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問醫藥，衛生等問題。—編者—

一條墨魚益處甚多

一條墨魚益處甚多，牠可以補血，治胃病，常食可以把一個患有胃病的人減輕痛苦，甚至還可以預防潰瘍，治眼病，如老年人的迎風流淚，多食墨魚，便可以使眼明與沒有迎風流淚之苦，因墨魚含有大量維他命也，並有大量鈣，那牠能補血，便是爲了這些鈣的？一隻生墨魚，鈣質多，但若果把生墨魚煮到太爛熟，鈣便消失。就消失了補血作用，尤其是晒乾了的墨魚，就只可能算是調味作用，而不會有甚麼補益之處，有制酸作用，因而反胃，吐酸的人，多吃墨魚最好，有一味家常便飯的菜，用蓮藕來炆墨魚，這更易補血，因蓮藕亦係有補血之功，不過一般人蓮藕炆墨魚是把蓮藕與墨魚同炆，但若果要作爲補血最好還是用蓮藕炆猪肉，先炆爛蓮藕與猪肉，然後加入墨魚，墨魚一熟便起鑊，則其補血之功便相得益彰矣，墨魚有一條因墨魚含有大量維他命也，並有大量鈣，那牠能補血，便是爲了這些鈣的？一隻生墨魚，鈣質多，但若果把生墨魚煮到太爛熟，鈣便消失。就消失了補血作用，尤其是晒乾了的墨魚，就只可能算是調味作用，而不會有甚麼補益之處，有制酸作用，因而反胃，吐酸的人，多吃墨魚最好，有一味家常便飯的菜，用蓮藕來炆墨魚，這一三錢，服之即可奏效也

△洪門民治黨全加第十九屆懇親會籌備處職員

定期於十月廿五日(即星期日)在卡城舉行開幕典禮

處長：正 張椿積 副 余鴻惠
秘書主任：馬若夢 科員：龔利 黃樹琛 潘祥 趙煥光
總務：正 馬奕棠 副 龔楚山
監督：正 張炳進 副 林遠進
外交：正 朱國良 科員：李廷俊 勞逢蕙 朱錫才 陳軒文
招待：正 陳健民 科員：黃濬 吳泮棠 黃來有 龔安
余文雅 湯許平 馬子榮 胡儒
馬國棟 關倫 陳奕隆 黃毓棠
財政：正 黃開强 副 丘煥謙
收支：正 龔存練 科員：黃潔賢 胡儒 趙煥光
筵席：正 馬本維 副 張竹青 林三合
游藝：正 陳惠華 潘潔芳
佈置：正 朱熊彪 科員：龔楚山 趙煥光，朱錫才
核數：余球 馬本維
顧問：黑奕棠 鄧柱儒
全体黨員

◎哀謝

先父先夫黃週興字文彬之喪經于六月十五日在暗市黨殯儀館出殯安塟于山景墓園辱承民治黨達權社黃江夏堂雲山公所及鄉親戚友惠賜厚賻花圈素車執紼隨行並蒙李榮先生助理喪事隆情高誼惠賜芳名恕不另列謹此鳴謝 並祝

孤子 黃自强泣頓
未亡人 黃畢玉蘭稽首

◎哀謝

先妣葉門陳氏安人痛於中華民國五十三年六月十六日病終於片市佐治醫院經於六月廿日在雪埠暗市黨殯儀館出殯安塟於山景墓園辱承戚友鄉宗親親戚紋紼惠賜賻儀花圈素車隨行高誼隆情殁存均感謹此哀謝

孤哀子 柴潤等泣血稽顙
惠賜芳名 恕不另列

因急事犧牲平賣住宅

必須親臨參觀。方知其堂皇特点。位於6220 E. Broadway, N. Burnaby, 五年屋。灰坭墻。與新無異。禮拜堂式門口。瑞典國式二十尺濶壁爐。曲尺形大個飯廳客廳。大晒日台。梗木及磚石厨房。四件頭新式浴室機具。三個睡房。樓下另有完備娛樂室。瑞典國式壁爐。睡房。密談室。浴室。貯物室。洗衣室。双車港。包括價值二千元地毯。業主用銀二萬三千五百元購買。今僅取價一萬六千九百元。摸杰治七千五百元。上午八時至下午三時。歡迎參觀。

華友經營飯館業良機

飯館有四十大個座位。須要架牛齊備。位於小市鎮正街地点。樓業有好住宿房間。如能增加營業時間。實乃發財捷徑。定銀叁千六百元。其餘相宜銀期。欲知詳情。致函後列。英文均由尊便。
Enderby Agencies Ltd. Real Estate, P. O. Box 437, Enderby, B.C.

○中西餐館實業平讓

如有意者。函商面議。均隨尊便。
Flamingo Cafe, Swan River, Man. Phone 396

○雜貨舖廉價出賣

位於夫李沙街六六四七號。取價從廉。因人力缺乏。志在速賣。現日生意每日八十元之間。電話 FR 12472 洽商。

卑省繁盛市鎮餐館出賣

極端時代化飯館。有六十五個座位。生意興旺。經營有十五年。店主因康健問題。迫要廉價出賣。定銀壹萬五千元。取價四萬元。餘還價。生意連實業。並有三睡房華麗住宅在店後。最適合華友家庭式經營。與後列洽商。
Mrs. L. Kells, P. O. Box 174, Cochrane, Alta.

○沙省餐館生意出賣

本餐館傢俬齊備。有住房。長批約。屋租相宜。如意者請來面議。或函商均由尊便。
COFFEE POT CAFE
P. O. Box 144, Rosthern, Sask.

○六房摩登住房

位在南雲九十街。四年新。三睡房。全土庫靚屋。設備新式。材料上等。近搭車及中小學校。取價只一萬五千九百元。可供銀期。問湯鎮棠 HE 3-2385

每月入息三百五十七元

有入息屋兩間。位在喜市定街。近華埠。分九仙租賃。双辣地。爲投資一大好機會。價錢式萬四千九百元。
問 Tom Easton AL 3-0493 A. E. Austin & Co. Ltd., AL 5-3161

△林聖田謝啓

啓者：弟日前久中央醫院調理。荷蒙民治黨，達權社，西河堂代表。暨親朋戚友。到院慰問。並惠贈鮮花生菓香烟。隆情高義。五中永感。幸昨已出院。同家休養。未克逐一踵門拜謝。嗣整歡宴。藉伸謝悃。順此告慰。並祝列位康健

△敬賀鄭尚源兄台兩公子花蕚聯輝

人生若夢，轉眼數十年寒暑，令悉尚源兄台，敬子有方，兒孫滿堂，他第四公子鄭新德，前數年在卑詩大學畢業電學工程科，成績優異，政府特委任在衛星科學部，製造火箭，經已完成，由政府人員及國防部長在場檢視，試驗耐上月球，復回原地成功，特留他在機關服務，又其第七公子鄭新華，亦在卑詩大學畢業醫科，現在加國軍營服務，正所謂家門興旺，花蕚聯輝，爲中華民族增光不少，謹以數言，以致賀意。此上
鄭尚源兄台鑑 黨近埠弟鄭尚積拜賀

李文：專門修理坐椅

各種廚房飯椅。工作優良。取價相宜。免費收送。僑界光顧。保証滿意。下午四点半後。電話 TR 4-6023 洽商。

何雅慈

招聘油色學徒

請六年級以上文化的青年。有士打卜貼，有勞動保險。
夜電話：三五三：九三四五

BRITCOL FURNITURE & TV MART LTD.
4464 Main St., Vancouver 10, B. C.
公司電話 TR 4-1716, TR 4-0811
住宅電話 TR 6-4493
經理人：TOSH KITAGWA 操氏切亞加華
HAROLD WONG 黃超
黃超專售及修理各樣霜櫃，冷氣機，是霜櫃冷氣機工程會之會員，工作保証誠實可靠。
電話 TR 6-4493
本公司專售各種名廠霜櫃，冷氣機，洗衣機，傳真機，唱機，錄音機，煖爐及餐櫃等等各樣用具。價錢相宜老實。貨物未証滿意。交易以現欵或分期付欵請隨尊便。僑胞惠顧。特別歡迎

御服珍品 加料 補精止汗 夫婦正藥 宮女老牌 補腎 陽萎易洩 壯陽不足力不從心命門虛寒 欲當晚見功。服七小粒。重症十粒 無雄心無興趣 不耐久服 精神百倍。返老還童 五時見功 男女虛不受補 神仙丹 虎鞭丸 男女品常年為閨珍品 御服聖劑 今成大衆恩物 參茸 鹿茸 海馬 海狗腎 蛤蟆 蟲草 蛤蚧 蛤蜊 蛤蟆 蟲草 海馬 海狗腎 蛤蟆 蛤蜊 蛤蚧