



## La vie au foyer

### Manière de donner des bains aux enfants

Il serait bon de nous arrêter un moment à la manière de donner des bains. On peut employer une baignoire d'enfant ordinaire, mais dans le cas où le bain serait plus chaud ou plus froid que ceux auxquels l'enfant est accoutumé, il serait plus sage de placer dans la baignoire, surtout si cette dernière est en métal, un drap ou une grande serviette, pour empêcher que le corps, en touchant les parois, ne reçoive un choc.

Après un bain chaud, l'enfant doit être immédiatement roulé dans un drap de laine bien chauffé, et ne doit être habillé qu'après avoir été bien séché.

Lorsqu'on désire administrer un bain tiède ou presque froid, et que l'on craint un choc trop violent, l'enfant étant timide ou nerveux, il serait bon de graduer le bain, c'est-à-dire le faire graduellement changer de température. Dans ce cas, on peut adapter au robinet d'eau froide, un tube que l'on dissimule ensuite sous le drap placé dans la baignoire. On fait couler ensuite l'eau chaude et, après avoir déposé l'enfant dans le bain, on tourne légèrement le robinet d'eau froide, cette dernière produisant après quelques minutes la température voulue.

La durée d'un bain varie avec la température. L'on ne doit jamais prolonger un bain au delà de dix ou quinze minutes. Un bain très chaud doit être de courte durée. Il vaut mieux répéter l'immersion s'il est nécessaire, après quelque temps, que de permettre à l'enfant de rester trop longtemps dans le bain.

Lorsqu'il devient nécessaire d'administrer des bains froids, il vaut mieux, surtout lorsqu'on est sans l'avis d'un médecin, les donner avec une éponge. L'enfant peut être couché sur un drap et légèrement recouvert, tandis que chaque partie de son corps doit être épongée jusqu'à ce que le soulagement en résulte. Il est presque impossible de fournir des indications concernant l'usage des bains froids ou chauds, comme ils dépendent largement de la condition du pouls et de la circulation, qui ne peut être reconnue qu'à l'aide d'une grande expérience.

Cependant, l'on peut dire que dans les cas ordinaires, si l'enfant est faible ou abattu, il est préférable d'administrer un bain chaud. Si, d'un autre côté, l'on a pour objet de provoquer rapidement une transpiration abondante, un bain de vapeur est recommandable. L'on peut employer à cet effet une bouillotte. Dans ce cas, les draps de lit devront être relevés en forme de tente, soit à l'aide de cerceaux placés en-dessous ou d'une corde au-dessus, et la vapeur devra être introduite à l'intérieur par un tuyau. Pour un enfant qui peut rester assis, l'on peut recourir à un vieux moyen. L'enfant étant placé sur une chaise, cette dernière ayant généralement un fond d'osier; on entoure le malade et la chaise d'un drap, en les renfermant tous deux, comme dans une tente, et en permettant à la tête de l'enfant de sortir par le haut. On place ensuite sous la chaise, dans une bassine, une brique ou une pierre chauffée, sur laquelle on fait lentement couler de l'eau bouillante. La chaleur de la pierre vaporise l'eau déjà chauffée.

Si l'on désire réduire la chaleur dans n'importe quelle partie du corps, on a généralement recours à des compresses d'eau froide ou des sacs de glace. Les premières sont tout simplement des linges pliés, trempés dans de l'eau glacée et tordus suffisamment pour empêcher l'eau de couler. Ils sont ensuite appliqués sur la partie — l'oeil, par exemple, — dans laquelle on désire diminuer le cours du sang, et par contre réduire l'inflammation de la partie. Pour rafraîchir une surface plus grande, le sac à eau en caoutchouc peut être partiellement rempli d'eau froide et appliqué sur la partie malade. Des sacs de glace plus adaptés aux applications spéciales sont faits de caoutchouc mince, qui peuvent être parfaitement ajustés à la surface.

On peut appliquer aussi la chaleur sur les corps au moyen du sac à eau chaude, qui est généralement adopté. Si l'on désire plusieurs applications à la fois, on peut les obtenir à l'aide des boules d'eau chaude — dont on se sert généralement à défaut de sacs en caoutchouc — de briques enveloppées de linges, de sacs remplis de sable ou de sel, chauffés au four.

Une application chaude et humide produit une fomentation. Généralement, des linges plongés dans de l'eau chaude sont appliqués sur la partie où la douleur doit être soulagée ou bien à la surface de laquelle on désire attirer le sang. On peut accroître l'effet stimulant en arrosant le linge tordu de teinture de camphre. Des applications d'esprit de térébenthine, employé de cette manière, ou bien simplement répandu sur un linge sec sont également recommandables.

### RECETTES MENAGERES

**Le mouton.** — Le mouton, pour être bon, doit avoir la chair rouge foncé, et la graisse fine et blanche; il faut autant que possible qu'il soit rassis, car le mouton trop frais est dur et le goût n'en est pas aussi bon.

**Gigot de mouton rôti.** — Prenez un rouleau à pâtisserie et battez votre gigot pendant deux ou trois minutes, ceci l'attendrira beaucoup. Choisissez trois ou quatre goussets d'ail, et piquez votre gigot, avec un couteau, à trois ou quatre places différentes, et introduisez une gousse d'ail dans chaque entaille. Embrochez-le et placez-le devant un feu vif, puis mettez dans la lèchefrite un peu d'eau et de sel, et gros comme une noix de beurre.

Il faut un quart d'heure de cuisson par livre de viande; par conséquent, pour un gigot de quatre livres, une heure suffit. Après ce temps, débroschez le gigot, servez-le sur un plat long, avec la sauce dégraissée, dans une saucière.

Le gigot, comme le rosbif (aloyau), doit



Pain nuancé avec les ingrédients qui servent à le confectionner.

être rose à l'intérieur, et le jus qui en découle, pendant qu'on le découpe, est la meilleure sauce des rôtis de mouton.

**Pieds de mouton à la poulette.** — Mettez-les dans l'eau chaude et grattez fortement tous les poils avec un couteau. Enlevez aussi une petite touffe de poils qui se trouve dans la séparation du pied, puis le grand os, et mettez-les cuire quatre à cinq heures dans l'eau.

Mettez dans la casserole un morceau de beurre gros comme la moitié d'un oeuf et une cuillerée de farine; lorsque le beurre et la farine sont bien fondus, mouillez avec un ou deux verres d'eau; ajoutez sel, poivre, bouquet de persil, épices et oignons, que vous laissez cuire une demi-heure. Au moment de servir, liez votre sauce avec un jaune d'oeuf. Pour cela, vous prenez un jaune d'oeuf, que vous mettez dans un bol, puis vous le délayez en ajoutant un peu de votre sauce, que vous employez tiède (trop chaude, l'oeuf tournerait). Mettez aussi un filet de vinaigre.

Lorsque tout est bien mélangé, versez dans votre ragoût, que vous avez ôté du feu et que vous servez de suite. Ayez soin de remuer en versant la liaison dans la sauce.

**Épaule de mouton aux navets.** — Faites désosser une épaule, arrangez-la en rond, ficellez-la bien et mettez-la dans une casserole avec un morceau de beurre ou de la bonne graisse; faites-lui prendre couleur et retirez-la. Ajoutez au beurre qui est dans la casserole deux cuillerées de farine et laissez bien roussir, puis mettez trois verres d'eau ou de bouillon, sel, poivre, persil, épices. Remettez l'épaule et laissez cuire pendant deux heures et demie.

Pendant ce temps, vous avez épluché huit ou dix navets que vous avez coupés en morceaux pas trop petits, et auxquels vous avez fait prendre couleur dans la poêle avec un peu de bonne graisse de rôti ou de volaille. Quand ils sont bien jaunes, retirez-les, mais ne les faites cuire avec l'épaule qu'une heure avant de servir. Dégraissez et servez sur un plat rond l'épaule entourée de navets; couvrez avec la sauce.

**Pain nuancé.** — Voici une recette très simple d'un plat original et joli: le pain nuancé. Prenez deux pains comme ceux que vous voyez sur notre gravure, l'un brun, pain de seigle ou pain bis; l'autre, un pain ordinaire, blanc. Coupez dans les deux des tranches d'égale épaisseur, que vous beurrez comme pour des tartines; placez, en les faisant bien adhérer, les tranches les unes sur les autres, en alternant régulièrement les nuances. Enlevez la croûte et coupez en morceaux carrés, tels que représentés dans notre gravure. Très simple, ainsi que vous le voyez, et ce pain, outre qu'il est délicieux, fait sur la table un très bel effet.

### CORRESPONDANCE

**Gabrielle.** — 1. Paul d'Esmorin est un des rédacteurs de l'Album Universel, et Parrain-Gâteau aussi, sous un autre pseudonyme, mais ce sont deux personnalités absolument différentes. 2. Votre message a été fait, j'espère que vous avez reçu la prime et le numéro de notre journal que vous demandiez.

**Québec 1905.** — Combien je suis charmée de vous revoir! Je n'espérais plus ce plaisir, depuis si longtemps que j'en étais privée. Votre petit conte sera publié dans l'une de nos pages enfantines. Comment êtes-vous? Toujours heureuse, n'est-ce pas? Ecrivez-moi encore, voulez-vous?

**Jean Suie.** — Merci pour votre jolie carte et vos bons souhaits. Je suis bien touchée de ce que vous ne m'avez pas oubliée.

**La Française.** — Un peu tardivement, je vous dis merci, à vous aussi, pour vos bons souhaits et toutes les jolies choses que vous inspire votre bienveillance à mon égard. Merci et au plaisir de vous l're bientôt.

**Jeannette.** — Le costume-tailleur pourrait être bleu foncé, la robe de visite en soie ou en joli drap suède champagne. Merci de votre propagande et de vos bons souhaits; je vous retourne mon meilleur souvenir, et je serai toujours heureuse de vous faire plaisir.

**Rose d'avril.** — Nous publions aujourd'hui même une étude sur les toilettes de communicantes et divers autres articles sur la première communion, contenant tous les détails que vous demandez. Lisez-les attentivement. Avec tant et de si charmantes sympathies, notre journal ne peut faire autrement que d'arriver au pinacle du succès.

**Marielle.** — Les serviettes de toilette se marquent au bas, au milieu; on fait aussi des couvre-essuie-mains brodés très jolis.

**Une Outaouaise.** — Le deuil d'un père se porte deux ans, dont un an avec crêpe, six mois de noir

et six mois de demi-deuil. **Prévenchette.** — Pour cette saison, une robe de lainage blanc ferait mieux qu'une robe de mousseline. Vous pouvez mettre, dans la voiture, sur votre toilette blanche, un grand manteau ample en taffetas gris ou beige.

**Morose.** — On ne présente pas une jeune fille à un jeune homme, mais bien ce dernier à une jeune fille. Il s'incline devant elle et elle salue en souriant gracieusement.

**Curieuse.** — 1. Les petits boutons de la peau disparaissent au moyen de lavages à l'eau de gruau. 2. La chaussure noire est plus élégante que la chaussure de couleur. 3. Le deuil d'un enfant de quinze mois peut se porter trois mois, six mois avec crêpe ou seulement tout noir. Il n'y a pas pour ce deuil de règle absolue; c'est surtout une affaire de coeur.

**R. G.** — Merci de vos souhaits aimables, je suis bien sûre qu'ils porteront bonheur à notre revue. Il n'y a pas de toilette spéciale pour une marraine; il suffit d'un joli costume de ville. Le cadeau à la mère de votre filleul n'est nullement obligatoire. Le parrain doit un cadeau à sa "commère"; fleurs, bonbons, parfums, se donnent très bien dans ce cas.

**Fleur champêtre.** — C'est M. Edmond Rostand qui a écrit la "Ballade du petit manchon".

**Pâquerette.** — Les chapeaux de crin sont plus en faveur qu'ils ne l'ont jamais été; ils sont plus légers que les chapeaux de paille. On les garnit de fleurs et de ruban; pas de plumes qui alourdissent la forme, ni de boucles de métal. Si vous êtes blonde, un chapeau noir vous ira très bien. Les nuances de chapeau dont les blondes doivent s'abstenir sont le jaune, le brun pâle, le beige et le rose.

**Bébé Rosette.** — La robe blanche que les jeunes filles revêtent pour la solennité de la distribution de prix peut être aussi coquettement ornée qu'on le désire. Dans notre page de "Toilettes de communion", une illustration représentant une robe de visite pour fillette, vous donnera une jolie idée de ce qui peut se faire en ce genre.

COLETTE.

1905

Novi-Modi



UN DE NOS MODÈLES DU PRINTEMPS 1905

COSTUMES-TAILLEUR  
MANTEAUX  
JUPES Dans les genres les plus nouveaux



Aucune autre maison du Canada ne peut rivaliser avec les dernières créations de NOVI-MODI.

Novi-Modi Costume Co., Ltd.  
2364 Ste-Catherine  
MONTREAL