馳名的樂陵金絲小棗

寶之

山東省樂陵市產的金絲小棗，向有「棗王」之稱，是中國著名的特產，馳名中外，享譽古今。據載，清朝乾隆皇帝出巡江南經樂陵城西南杜家村時，曾品嚐此棗，讚不絕口，親筆御書「棗王」牌匾，並欽命年年進貢宮廷。自此，樂陵金絲小棗名聲鵲起，身價倍增。如今金絲小棗已遠銷香港、菲律賓、日本、蘇聯、美國等二十多個國家和地區。

金絲小棗，古稱「樂氏棗」，栽培歷史始於商周，興於魏晉，盛於明清，距今已有三千多年歷史。皮薄核小，肉質細嫩，味道甘美，乾棗掰開時可見縷縷金絲，故得名。按其品系可分爲圓圓型、長柱型、卵型、倒卵型、雞心型等二十餘種。品種有金絲小棗、無核小棗、長紅棗、圓鈴棗、馬鈴棗、酸鈴棗、婆棗、梨棗、木棗、凍棗、龍爪棗等七十二種。其中以金絲小棗品質最佳、產量最大。

金絲小棗含有豐富的營養素，經化驗分析，其含糖量達百分之六十四．二，含有八種氨基酸、多種維他命和鐵、磷、鈣等礦物質。它的用途十分廣泛，除了鮮食外，還可加工製成棗晶、棗脯、棗泥、棗醬、棗精、棗汁、棗浸膏、棗酒等。此外，金絲棗樹的根、皮、葉、果、果核均有藥用價值，山東省民間常用來治療消化不良、氣管炎、肺結核、肝炎、心臟病、高血壓等常見病。

近幾年，由於金絲小棗名氣越來越大，深受中外顧客歡迎，樂陵市乘機發動農民廣植棗樹，產量大增。截至一九八九年底，該市金絲棗樹已達八百餘萬棵，年產乾棗二千四百萬斤，佔大陸乾棗總產量的百分之三十。其中出口量達八百噸，佔全國紅棗出口總量的百分之十。據悉，到本世紀末，樂陵市的棗樹將超過一千萬棵，預計乾棗年產量可達一億斤以上。

"乾果之王"話栗子

栗子，亦稱板栗，果肉金黃，味道甜美，素有「乾果之王」的美譽。中國栽培栗子已有三千多年的歷史，古代即與桃、李、棗齊名，被稱爲「樹上飯」和「山中藥」。現在中國各地普遍都栽種栗子，主要種類有板栗、錐栗、茅栗等，以北京、天津地區的板栗產量最多、質量最佳。其中京郊「良鄉栗子」久負盛名，其特點是顆粒圓大，色澤鮮明，肉足味甜，含糖量極高，爲中國傳統出口名特產，暢銷世界各地。

栗子的營養價值很高，可與蓮子媲美。據化驗分析，栗子含有大量的糖、澱粉、蛋白質、脂肪，以及胡蘿蔔素、硫胺素、核黃素、抗壞血素，多種維他命等成份，可供人體吸收利用的營養素高達百分之九十八。古籍《禮記》載稱：「子事父母，婦事舅姑，棗栗飴蜜以甘之。」栗子的食法很多，可清蒸、糖炒、煮粥熟食，可與其他蔬菜配料烹製菜餚，還可加工製成栗乾、蜜餞、栗粉、栗糕、栗醬等。糖炒栗子、栗子窩窩頭、栗子粥、栗子雞湯等，均具有獨特的香氣和風味，十分可口，人們普遍都愛吃。

栗子不僅營養豐富，美味可口，而且有很高的藥用價值，備受歷代醫學家推崇。唐代孫思邈稱，「栗，腎之果也」，腎病宜食之。梁代陶弘景認爲，栗子「益氣，厚腸胃，補腎氣」。明代李時珍說，有人內寒，暴泄如注，令其食栗，二三十顆頓愈。他還說，栗可治腎虛，尚優脚乏力，日食栗十餘顆，並以糯米煮粥助之，久必強健。現代中醫亦確認，栗子對人體的滋補功能，可與人參、黃芪、當歸比美。如栗子加茯苓、糯米、白糖煲粥食，有補腎壯腰、健脾利濕之效，對治療脾腎虛虧、腰酸尿少、大便清稀等症有一定療效。又如，栗子加雞清燉飲服，清涼補益，可治頭暈；栗子燉雞飲服，能滋澤養生，有益腸胃；栗子煲瘦肉服食，可治氣管炎和小兒出冷汗等。但應注意，栗子不可多食，否則會積滯胃腸，引致悶氣。

台灣阿美族民族風俗情

台生

優美的歌舞藝術

阿美族是個酷愛歌舞、能歌善舞的民族。古往今來，阿美人生活中處處有歌舞：勞動時唱歌，休息時跳舞；歡樂時唱歌助興，憂愁時唱歌解悶；青年人談情說愛離不開歌舞，各種祭祀活動更離不開歌舞。如今，阿美族優美的歌舞聞名於世，許多赴台旅遊的島外人士都喜歡到花蓮文化村觀賞阿美族歌舞。

阿美族的歌曲旋律豐富，曲調多變，節奏強烈，優美動聽。大體可分三類：一是祭祀活動中唱的「祭歌」；二是平時飲酒唱的「酒歌」；三是隨時想唱即唱的「即興歌」。歌曲演唱時可加入很多「花腔裝飾音」，達到很高的藝術水平，備受各界人士讚賞。

阿美族的舞蹈豐富多采，常見的有豐年舞、月光夜舞、感謝神恩舞、檳榔樹下舞、狩獵舞、祈雨舞、迎親舞、迎賓舞、月下美人舞等等。表演形式有風格清新的獨舞，有一對情侶共舞的雙人舞，有十數人至數十人合演的小型集體舞，有規模盛大的千人集體舞等。藝術風格有的粗獷剛健，有的嬌柔優美，有的歡樂明快，有的幽默含蓄，舞者善於在不同的環境和場合選擇不同風格的舞蹈來表演或自娛。

現在台灣各城市的大型娛樂機構，大多聘請能歌善舞的阿美族姑娘，定期登台演出，以招徠顧客。前幾年，有一部以阿美族歌舞爲題材的台灣電影參加亞洲第十一屆影展，榮獲「最佳舞蹈獎」。

獨特的民俗風情

傳統的阿美族社會組織是典型的母系氏族社會，迄今依然保持「女尊男卑」的習俗。阿美族的婚姻制度與漢族恰恰相反，不是男婚女嫁，而是女婚男嫁，即丈夫全是入贅者。家庭中由妻子當家作主，丈夫地位低微。子女誕生後即以母親的名字爲姓。房屋、土地等家庭產業繼承權以長女最優先，餘女次之，兒子成年後均要入贅他家，一般不能享有財產繼承權。入贅的男子必須爲妻家從事各種農事和家務勞動，倘遭妻家不滿，隨時隨地都會被革出家門。但是女子的權力僅在家庭中行使，部落領袖都由勇敢公正、辦事能力強和善於辭令的長老級「娘舅」擔任。

阿美族每年有許多節日祭祀活動，如豐年祭的傳統節日是秋收之後舉行的豐年祭（又稱「豐收節」）。節日裏，男女老少穿着美麗的民族服裝，帶上豐盛的五牲祭品，在月圓之夜歡聚一堂，隆重拜祭月神之後，接着舉行飲宴、歌舞會，迄今依然保持「女尊男卑」的習俗。阿美族的婚姻制度與漢族恰恰相反，不是男婚女嫁，而是女婚男嫁，即丈夫全是入贅者。家庭中由妻子當家作主，丈夫地位低微。子女誕生後即以母親的名字爲姓。房屋、土地等家庭產業繼承權以長女最優先，餘女次之，兒子成年後均要入贅他家，一般不能享有財產繼承權。入贅的男子必須爲妻家從事各種農事和家務勞動，倘遭妻家不滿，隨時隨地都會被革出家門。但是女子的權力僅在家庭中行使，部落領袖都由勇敢公正、辦事能力強和善於辭令的長老級「娘舅」擔任。

阿美族每年有許多節日祭祀活動，如豐年祭的傳統節日是秋收之後舉行的豐年祭（又稱「豐收節」）。節日裏，男女老少穿着美麗的民族服裝，帶上豐盛的五牲祭品，在月圓之夜歡聚一堂，隆重拜祭月神之後，接着舉行飲宴、歌舞會，迄今依然保持「女尊男卑」的習俗。阿美族的婚姻制度與漢族恰恰相反，不是男婚女嫁，而是女婚男嫁，即丈夫全是入贅者。家庭中由妻子當家作主，丈夫地位低微。子女誕生後即以母親的名字爲姓。房屋、土地等家庭產業繼承權以長女最優先，餘女次之，兒子成年後均要入贅他家，一般不能享有財產繼承權。入贅的男子必須爲妻家從事各種農事和家務勞動，倘遭妻家不滿，隨時隨地都會被革出家門。但是女子的權力僅在家庭中行使，部落領袖都由勇敢公正、辦事能力強和善於辭令的長老級「娘舅」擔任。

阿美族是台灣原始部落高山九族中最大的一族，人數約十五萬餘，主要分佈於台東一帶。它是中國五十六個民族中一個頗具特色的少數民族。本文扼要介紹其獨特的民俗風情和歌舞藝術，以饗讀者。

尋礦新法

耀清

蘇聯的科學家經過長期的研究發現，化驗樺樹的汁液是最簡便的探測地下礦源的方法。原來樺樹最易吸收金屬溶解於泥土的物質，因而地下有什麼礦源，樺樹的汁液中這種金屬的含量就高些。利用這種尋礦新方法，不用掘不用挖，一試便知曉，確是省時省力又有效。

大陸的"大電"教育

大陸在六十年代初就開展了廣播電視高等教育，但那時電教設備少而落後，電化教育並未普及。一九七八年，面向全國的中央廣播電視大學正式建立，十餘年來，共開設了理工、文科、經濟管理和農科等共二十一個門類的大專學歷教育，累計招收全科生一百六十一萬，遍及二十八個省市、自治區。

十年中，電視大學已有專職或兼職教師二萬三千多人；共編寫印刷教材八百多種，編製視聽教材四百多種。近幾年畢業的大學生中，每一百個就有二十二個出自電大。

達時旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
華埠奇化街268號新華中心203室
新華中心・新址營業
・電腦訂位・各地機票・觀光旅遊
・移民探親・代訂汽車、酒店、旅行保險
＊美加內陸特價票，港台、星馬團體票，歐陸包機。
＊代訂各地旅行團，賭城、夏威夷、迪士尼樂園Package Tour。
歡迎垂詢
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半　週六：早上十時至二時
TEL:685-5263
FAX:685-1424

黃龍藝苑 254-2218
喜士定東街461 E. HASTINGS ST.
鏡架裝裱
書法藝術
文房四寶
招牌廣告
鏡架及文房四寶一律九折
除繳GST還有着數

廣州樓海鮮酒家
Kwangchow Restaurant
Dim Sum For Lunch
251 E. Pender St. Vancouver, Chinatown
正宗粵菜，食在廣州
華筵小酌，品質優厚
茗茶美點，水準一流
信譽保証，歷史悠久
電話：六八七八五〇一　六八七八五〇二
（七天營業）

新喜萬年酒樓
KING'S GARDEN RESTAURANT
238 Keefer St. Vancouver, B.C. Tel: 669-4132
茶市晚飯一律免收GST
凡訂酬賓席可獲贈月曆一份
酬賓席 $168
喜萬年冷熱盤
碧綠鮮帶子
椒鹽焗中蝦
蟹肉燕窩羹
南乳吊燒鵝
金絲龍蟹會
香芋扒大鴨
清蒸游水石斑
福州炒飯
紅豆沙
美點雙輝
特價酬賓席 $138
北京片皮鴨
碧綠鮮帶子
七彩炒鴿絲
蟹肉魚肚羹
紅運炸子鷄
金絲伴肉蟹
蜜汁蒜子扒
清蒸海上鮮
廣州炒飯
紅豆沙
六和菜 $58
花膠鴨絲羹
薑葱焗肉蟹
時菜炒雙鮑
京都焗肉排
香芋滑鷄煲
豉汁蒸黑魚
絲苗白飯
紅豆沙
營業時間：上午七時半至晚上十時（逢星期二休息）

VICK, McPHEE & LIU 律師樓
劉伯納天均律師
BERNARD LIU
本律師現常駐香港及台灣，主持分行業務，接辦有關加拿大法律之案件。
・承辦・
移民　商業　地產
按揭　遺產　債務
各分行以中文，英文及粵語，國語，英語，爲加拿大，香港，台灣，廣東，韓國各地之客户服務
香港分行地址：
中環畢打街1-3號
中建大厦1122室
電話：5-224049
圖文傳真：(852) 8452149
電訊：82579 VICMC HX
台灣分行地址：
台北市南京東路三段
346號六樓603室
電話：(2)781-7325
圖文傳真(2)731-9615
溫哥華總行地址：
SUITE 1275-1185
W. GEORGIA STREET
VANCOUVER, B.C. V6E 4E6
Tel.(604)682-0926
Fax.(604)688-8615

BMW
及
AUTO WEST
介紹本年度最超值的汽車！
318i 四門　由$23,766起
318i Sport　由$25,682起
318i Cabriolet　由$32,177起
所有價錢包括地毡、滿缸汽油、本地運費及檢查費
（不包括有關稅項）
請與HONDA, ACURA, LEXUS, INFINITI, MAZDA, TOYOTA, NISSAN, VW 比較，然後駕駛一部寶馬汽車。
AUTO WEST　提供您最佳駕駛樂趣、服務及最抵買之價錢。
RICHMOND AUTO MALL
AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217

美華眼鏡公司
隱形眼鏡中心
New Vision Optical Ltd.
Contact Lens Centre
由香港及加拿大資深經驗眼鏡師配鏡
專做超薄鏡片 不反光鏡片 Extrathin Multicoat Lens
大批91年新款眼鏡由香港專機運到！
鏡薄架靚價錢平 美華爲你配好鏡
特別介紹 可變色隱形眼鏡
平！靚！快！
特約代理名廠鏡架
ZEISS　dunhill　Silhouette　PLAYBOY　CARRERA　Christian Dior
喜士定東街328號 電話：681-0305

蕉樂海鮮酒家
七天營業：（星期三晚休息）
早午市由上午十時起
晚市由下午五時至晚上十時
酬賓席
彩色大拚盆
二熱葷 百花龍球 串燒牛仔肉
鳳凰燕窩羹
鹽焗手撕鷄
玉蘭炒雙鮮
紅梅扒大鴨
清蒸游水斑
揚州炒飯
甜品・生果
$138
紅燒乳鴿 $9.50/隻
椒鹽鵪鶉 $1.89/隻
四和菜 $42.00
貴賓席 $238
龍蝦套餐
彩虹鴛絲羹
上湯焗龍蝦三磅
萍倫鷄絲巢
翡翠炒雙鮮
枝竹羊腩煲
串燒牛仔肉
白飯・生果
$88.00
龍蝦翅席
蕉樂大拚盤
二大熱葷 百花伴金條 碧綠鮮帶子
彩虹大生翅
奶油焗龍蝦三磅
威化紙包鷄
香菇扒雙丸
麒麟石斑片
揚州炒飯
干燒伊麵
$188
精選六和菜
八寶豆腐羹
薑葱焗肉蟹一隻
雪豆炒雙鮮
羅定豆豉鷄
荔芋扣肉煲
串燒牛仔肉
$58.00
壽筵喜宴・廳堂雅潔・晚飯小酌
早午茶市・名廚主理・服務一流
華埠片打東街67號　電話：683-8589