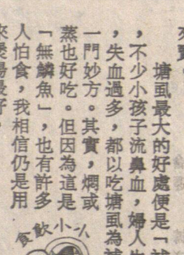
這些塘虱來處何

◀羅鼎

逛街市，在我來說是一種樂趣，因為不時有前所未見，或是見而不明的東西。最近，我就對着一大盤的塘虱，不知是哪裏來的？

塘虱，誰沒見過，我當然見過不知多少，但從未見過有那樣大的，因為從前見過的，即使是最大的也比不上，甚至兩條對一條也對不上。外省人把水魚叫「老甲魚」來形容上了點年紀的人。廣東則把塘虱作為「伯父」，或者是「二撇鷄」，因為塘虱有兩撇長長的鬚。這種魚是不能捉的，因為深藏於塘中污泥底下，必須等到清塘才捉得着，所以不是時常可以捉來賣。

塘虱最大的好處便是「補血」，不少小孩子流鼻血，婦人生產後，失血過多，都以吃塘虱為補血的一門妙方。其實，燜或蒸也好吃。但因為道是「無鱗魚」，也有許多人怕食，我相信仍是用來煲湯最好。



法弛兩鬆

◀李玉萍

美容貼士

工作繁忙的女性可有發覺，工作愈忙碌，精神愈緊張的日子，容顏份外著老憔悴？也許她們會以為這是心理作用。事實上，緊張和壓力的確會影響美容。以下介紹兩個非常簡單有效的鬆弛緊張的方法：第一個方法，是吃蘋果。當我們緊張時，吃蘋果會大口大口的咬，這樣可以發洩緊張的情緒，下次不開心時不妨買個蘋果，盡量發洩。蘋果有益，能減肥，現在又能發洩，真是女性的良友。

第二個方法是呼吸法。每當你發現自己呼吸短淺，便是緊張的象徵，你應從三十倒數到零，每數一下，緩緩呼吸一次。最初十下時，注視牆上一點，幻想自己正把緊張呼出，第二個十下時，閉上眼睛，繼續呼出緊張，最後十下時，幻想自己吸入最喜歡的顏色。數到零時，緩緩張開眼睛，自然感到輕鬆舒暢。

雲吞麵

▲子青

樓上羅鼎兄談及雲吞麵，使區區在下食指動了，立即想到旺角去光顧了。

在下有位蘭友，乃是一家麵店少東，前些時候市政局花展，蘭藝會花展他都榮獲大獎。因屬同好，自然多作交流，況且他所經營的麵店乃是馳名老字號，老店在廣州亦頗有名氣。

閒情雅趣

事實，因其父把各項技藝和工作分與數位公子主持，而我這位蘭友乃是「打麵」師傅，每天下午四時至六時之間為打麵時間，親自動手打麵，所用雞蛋也是天天新鮮。從麵店前往工場之前，必順道到街市買蛋，天天如是規律。為了保證質量，對於優質麵粉、份量的配搭、工序等均有嚴格要求，製出的麵也要儲放一至兩天，揮發了視水的氣味，吃來就分外可口了。

此外煮麵所掌握的水溫，也要恰如其份，煮麵所用的水，也要頻頻更換，再配上的湯水，才能弄出一碗靚麵。

成功非徼幸，實乃藝術和工作分與數位公子主持，而我這位蘭友乃是「打麵」師傅，每天下午四時至六時之間為打麵時間，親自動手打麵，所用雞蛋也是天天新鮮。從麵店前往工場之前，必順道到街市買蛋，天天如是規律。為了保證質量，對於優質麵粉、份量的配搭、工序等均有嚴格要求，製出的麵也要儲放一至兩天，揮發了視水的氣味，吃來就分外可口了。

此外煮麵所掌握的水溫，也要恰如其份，煮麵所用的水，也要頻頻更換，再配上的湯水，才能弄出一碗靚麵。

豐滿女性穿衣技巧

▶貼身橫紋衣服，令豐滿的身材更誇張。

人人都希望自己有模特兒的身段，腿長腰細，但能有幾人像天橋上的現成衣架子？身材肥胖的往往有個誤解：我又胖又難看，穿什麼都不會好看的。這種自暴自棄的心理大可不必，積極做法當然是運動減肥，但在衣着上懂得取長補短的話，雖不致於搖身一變成為戴安娜皇太子妃，但安德魯王子的夫人莎拉在揚棄又寬又長的臃腫裙子後，不也儼然有點優雅風範嗎？

總的來說，有些衣服款式對肥人「不友善」，有些款式則「友善」，舉個例，前三五年流行的三個骨打褶海盜褲強調了下團的「宏觀」，師奶身材的也不避嫌疑，照穿如儀，致令臀太闊太鬆的。以線條向下往小腿足踝收窄的為佳，要遮掩臀大腿粗的缺點，最好套一條長過臀部的上衣，視覺上減輕臀部及大腿的重量感。

●袖——大袖口闊至腰際的款式令你中段看來較肥。假使你喜歡寬大袖口的舒適，把袖口開高少許至腰際之上吧。

●套裝——沒有比線條明朗的套裝更適合健碩型的女士，君不見英國約克公爵夫人莎拉已改穿套裝了？剪裁優雅而略挺的套裝、外套加上不太厚的肩墊、襯全身裙子或半身裙子、甚或三件頭有背心的款式，都能使健碩的人有型而不臃腫，裙子線條修長，使你也看來修長。

●套裝外衣——注意不要穿下擺寬闊的，這個位置剛好強調了你下團的重量。

●裙子——不要穿腰間多摺的裙子，這種裙子令苗條的人穿起來豐滿，豐滿的人穿起來臃腫。不要以為闊闊鬆鬆的長裙子會遮掩你的肥態，這種帳幕式的衣裝只會使你肥腫難分，你有權利穿線條明朗的裙子。

●裙腳長度——個子不高的千萬不要穿長及足踝或小腿之下的裙，這個長度使人更見矮小。雖然近一兩年人人都穿這個長度，但對矮腰長腿的中國人來說，這個長度是死敵。理想的長度是：修長型裙子——及膝；修長及打摺裙子——小腿之上。多數肥人的小腿都不會顯得太粗，這是視覺上對比造成的可愛的誤差，為何要把可以製造良好視覺效果的部分掩藏起來？

美國雖開放 性知識貧乏

對於一些生理上的問題，就算是成年人，有時亦同樣「無知」，美國人對於性知識夠開放了吧！未必，他們喜歡知道的，多數是一些古靈精怪的東西，至於真正的性知識，却所知不多。一項調查，訪問了八百零二名十八歲以上的美國成年人，發現九成人不知道以下的事實：

●女性一次來經周期中，成孕時間只有一天。

●排卵即是卵子從卵巢中排出。

●女性的卵子在排卵後，只能生存一天（即二十四小時）。

●交合後，精子可在女性體內生存平均七十二小時。

以上的資料，對於希望生育和節育的男女同樣重要，是不容忽視的性知識。

常春藤

意大利名師費里

▲雷聲大雨集

相信近年來港作業務推廣的時裝設計師中，名氣最巴閉者為五月一日於香格里拉酒店舉行時裝表演及親臨主持的意大利大師費里(Gian Franco Ferre)。

費里先生年紀只在四十左右，但身材甚巨，據說因愛吃糖栗子及意大利粉之故！意大利衆名設計師中徇愛費里先生的設計，極端簡潔整齊，大概建築師出身的背景對他有極重之影響吧。黑、白、深藍襯上一點緋紅，是費里常用之色，那種在不經意的簡潔之中極顯不平凡。或許應說他的設計擁有一份無邊際的豪華。

意大利名師中，亞曼尼(Armani)過分美國式的隨便，維沙治(Versace)太努力討好顧客喜愚，華倫天奴(Valentino)太名女人，費里則兼備豪華、簡潔及個性，四人之中筆者以為費里最高。

環球旅行社

WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日
8月15日、9月5日、10月3日
10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日
8月13日、9月10日、10月6日
11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525．$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319．$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團

日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。

中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688
（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。

機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366
開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
片打東街150號
電話：(604)669-6412 681-3816
春季假日旅行團
①廸士尼•三藩市。賭城飛機團七日遊•
三月十六日出發 由$689起
②廸士尼。三藩市。賭城巴士團十日遊。
三月十四日出發 由$569起
③日本六日遊•每月出發•由$1538起
④東京。台灣。香港九日遊三月十二日由$1599起
⑤漢城•台灣。香港九日遊三月二十一日由1368起
⑥香港廣東十一日遊三月十四日 由$1588起
⑦中國遊16日三月十四日 由$2650起
⑧香港。星•馬。泰•十一日遊 由$1888起
每月出發•
⑨香港六晚酒店•早餐•接送•觀光由$1349起
一日遊：西雅圖。域多利•大溫哥華。
特價機票來回：
香港或台灣由$838起
卡加利 由$129起 點慢頓由$139起
沙省 由$169起 雷振起由$181起
溫尼辟 由$230起 多倫多由$299起
滿地可 由$339起 渥太華由$319起
檀香山 由$379起 倫敦由$599起
代辦各地簽証。代售各種旅行保險

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER MOTOR CARS
44 W. BROADWAY, VANCOUVER.
PHONE: 875—9272
買賣各款新舊汽車
HONDA G.M. DATSUN
歡迎參觀試駛選購
僑胞惠顧特價優待
ROBERT CHAN SALES REPRESENTATIVE 陳重賢

謀生 老邁
病痛 死亡
這些事你想又想不通，避又避不開，你願意與我們交朋友以分担重担嗎？
請電：八七六—三六六四
或來函：P.O.BOX 2041 VANCOUVER B.C. V6B 3R6
加拿大培靈輔導協會

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北
溫哥華～香港 特價$799
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。
歐洲華人精選團
歐洲九天精選團（暢遊五國七大城市）$1050（機票另計）
歐洲十六天優惠團（暢遊九國十九大城市）$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。
夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠、鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發。
＊香港歡樂遊 $999.
機票加三晚酒店住宿（雙人房）（回程可免費停夏威夷）
出發日期：四、五月逢六、日。
✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688—2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺•音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿•三餐膳食。遊覽等）
六月廿日•七月四日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日•九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港•廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日•七月四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

安快旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

達勝旅運中心 TECH TRAVEL SERVICE LTD. IATA
536 MAIN ST.（維多利亞街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半。週六：早上十時至二時。