帶孩子看兒童畫

郭琪

碧港的文化生活是不算少的，一年四季都有各種各樣的科技、文化藝術展覽，有只適合大人的專業性的展覽，也有適合小朋友們參觀學習的。我們家有幾個小孩，他們從小就喜歡參加這種活動，從中也學到不少東西。

昨天，我們又帶他們去參觀「福建少兒書畫展覽」。在展場裏，看到那許多四歲到十四歲（？）的小小「書法家」和小畫家們的作品，不但孩子們看得津津有味，我們大人也很感興趣。

我家小孩不懂書法，他們注意的是小朋友們的畫。當看到四歲的羅睿所畫的《小兔乖乖》，彩色繽紛的畫面，表現出兒童想像中的童話世界，最小的一個孩子，被那歡樂的畫面感染了。笑得合不攏嘴來。我們鼓勵她也把她自己目中有趣的東西畫出來，她說：「好好，我要畫海，畫我們遊對面的小山小花園和小花貓。」回家去之後，她果然當天就畫起來。

在這次展出的作品中，有一位叫龔心的九歲小朋友，他的作品最多，數量差不多佔了整個畫展的一半。

龔心的繪畫題材是多方面的。我最喜歡他那幅《戲劇人物》，畫面上，三個不同的角色，一看便看出那大人物、小人物老家人或僕從的身份，其中兩個人物的紅腰帶，着色鮮明，給畫面增加了趣感，而三人的眼睛、鬍子，他的用筆也是簡潔而生動的，淡淡幾筆就勾勒出他們的不同表情的面相。從這裏看，他是很有潛質的，前途無可限量。他那幅《我和一休比聰明》也是很傳神之作。

但同樣是龔心的畫，我却不大欣賞那幅畫少林僧人的畫，他才九歲嘛，何必畫那種血淋淋的打殺場面！彷彿有一股腥風血雨，而畫面表現得很凌亂，這也是受生活經驗的限制，所以畫得並不理想吧。指導少兒繪畫，選什麼題材，我想是很重要的，愚以為應該鼓勵他們多畫熟悉的題材，表現他們童心所見的世界，這會更有興味吧？

看到那些少兒的書法，有的幾歲大竟寫出似模似樣的篆草和極工整的行楷，我是自愧不如了！他們的好成績，對我們是一種有力的鞭策哩！

學手藝，也得講究一點兒天份，像那些裁剪、編織、烹飪……女兒家應該懂的手藝，我就幾乎是一竅不通。雖曾每樣手藝都學過一點皮毛，但由於興趣不在此，也不曾放過什麼心思在這方面發展，所以，到頭來，始終是半桶水，煮不好一頓似樣的飯，也縫製不好一件衣裳。

既沒興趣，也沒天份，就只好永遠的在旁羨慕他人了。

易哽塞的食物

五歲以下的孩子，經常會哽塞食物，以下十一種食物，是特別容易哽塞孩子的，包括：圓形的糖、果仁、葡萄、硬的餅乾、肉塊、花生醬三文治、蘋菓塊、粟米、生紅蘿蔔、香腸、熱狗，而避免孩子哽食物的最好辦法，是吃東西時要坐定。孩子發生哽食物時，經常是因為一邊走一邊吃東西。□

新型圓形小捲尺

恩程

新設計的小形圓捲尺，除具有單純的拉開來量度計算長度之外，更有暫時按着不動，裏面有棘齒輪維繫着，方便使量度的東西不用時再按回收，即可還置袋內。

家集 置

篇論 跡活

婚姻與家庭和睦

在人生的旅途中，婚姻是極重要的一環，和睦的家庭生活，往往也是男子事業的支柱，美滿的婚姻生活也更是女人的需求。說話要明確中肯，避免攻擊私人或發洩憤恨和冷嘲熱諷。經常在小事上表示愛意，可以出其不意地贈送一些小禮物。很多時候我們會發覺一個擁抱或一個眼神都會讓對方感到被重視、欣賞和需要。但千萬不要期望配偶接近十全十美，要以感激的目光留意觀察家庭的長處而努力促進和睦。

但是本世紀世界各地離婚率不斷增加，有越來越多的家庭面臨破裂，君不聞某電台的電話節目有無數的怨男恨女，向主持人盡訴感情苦惱。看來家庭婚姻的煩惱是各個階層各種年齡都會遇到的。

誠然，再恩愛的夫婦也會有意見不合的時候，但良好的溝通能克服衝突。獲取和施與，在情感上互相支持是婚姻生活的基本功能。能夠長久廝守的夫婦，大多數對婚姻生活中的感情安定具有深刻的體會。

為了使夫妻關係更親密，可以學習對配偶而非對別人吐露心意。說話要明確中肯，避免攻擊私人或發洩憤恨和冷嘲熱諷。經常在小事上表示愛意，可以出其不意地贈送一些小禮物。很多時候我們會發覺一個擁抱或一個眼神都會讓對方感到被重視、欣賞和需要。但千萬不要期望配偶接近十全十美，要以感激的目光留意觀察家庭的長處而努力促進和睦。

油性頭髮宜短

時尚髮型依賴不同輔助品

笑昊

油性的頭髮是需要經常洗頭始能保持清爽，而且現在市面上也有很多用作經常洗頭用的洗頭水。但是如果你每天都洗頭，就只需用洗頭水一次就足夠了。因為過密的洗頭會完全剝奪頭髮的天然油脂使其失去光澤。

洗頭的時候避免大力抓或按摩頭皮，這會加速脂腺的分泌，使頭髮更油膩，護髮素要用不含油性的，如果髮尾開叉，就需要把護髮素放在髮尾部分，停留一分鐘後，再用水冲洗乾淨。

油性頭髮應當注意：

一、盡量少刷頭髮。

二、保持所有刷、梳和頭髮用品的清潔。

三、用去油性的洗頭水或酸性的洗頭水，記着用溫水洗頭，不要用熱水。

四、用不含油性或非常稀釋的護髮素，只施放在頭髮上不要接觸髮根部份。

五、短的髮型會較適合油性頭髮，易於打理和易保持乾爽。由於實在只有從頭皮開始半吋位置的頭髮是真正接近完美，所以我們需要把其他部份的頭髮都保持一樣，時尚的髮型是依賴很多不同的輔助品去達到理想的效果，用得過多，也會有適得其反的作用，使頭髮失去光澤，因此頭髮亦需讓其有適當的休息，保持定期的修剪是防止髮尾開叉，健康的頭髮，同樣需要保健。

常春藤

禮物

母生辰，子送上名貴禮物一份，並曰：「你日日做嗎做得咁辛苦，應該嘅！」母曰：「你爸爸都做得好辛苦吖！但生日你又係咁意？」子曰：「但有日日牙痛咁聲吖！」一起去學裁剪，煞有介事似的，但過不了多久，興趣一過，又丟淡了，結果一事無成，

話廚

芝蔴醬拌腰片

做芝麻醬拌腰片，芝麻醬一定要真材實料的。現在店裏出售的瓶裝芝麻醬，多數質地不純，摻入了其他粉質。住處附近有一間醬料蓮舖，所售的自磨芝麻醬則是真材實料的，一聞便香噴噴，也沒那麼「結」。

有了靚芝麻醬，買豬腰三副，洗淨後每隻切為八片，備用。

另買綠荳芽半斤，葱、薑、酒、胡椒少許。

將綠荳芽和腰片分別放在開水中泡一泡取出。將葱薑酒放入鍋中滾幾滾，然後將腰片倒入泡一泡即撈起。

第二步，用醬油、芝麻醬、白糖、鹽和湯在碗內隔水蒸十五分鐘。加麻油，從鍋中撈起後，將綠荳芽墊碟底，上面鋪上腰片，澆上少許胡椒，再將碗中佐料澆在腰片上，吃時拌和。

這個菜式，鮮嫩清香，老少咸宜。有一點必須留意，腰片不可以泡過久，否則變硬，就不好吃了。因此必要掌握好時間。

手藝

阿怡

看見人家自己動手裁剪衣服，喜歡什麼式樣，就縫製出來，又快又經濟，實在羨慕得很，想當年，十五二十少年時，也曾趕時髦的，和朋友

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165

＊聖誕回港探親遊＊
機票加三晚酒店（雙人房）$1110
＊溫哥華／上海來回特價 $1198
＊溫哥華／香港來回特價 $898

＊特別介紹＊
快意、中、港、澳（長江三峽）特選遊 費用$3399
出發日期：十一月十四日 全程25日
遍遊：香港、廣州、武漢、宜昌、三峽、重慶、廣州、星湖、從化、廣州、北京、西安、昆明、香港、澳門。
費用包括：來回溫哥華直航機票，乘坐招商局豪華客輪"峨嵋號"暢遊長江二峽，住宿一流酒店，中國，澳門每日膳食，及華人領隊。（名額有限，報名從速）
＊代客按排中國及世界各地旅遊團 請查詢。

＊溫哥華／香港來回超值機票 $1050（可免費停留三藩市，夏威夷，東京及台北）
＊溫哥華／北京來回特價 $1248
＊西雅圖／香港來回 $835

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311

中國 直接中國批准華人領隊
★ 華東。北京。桂林遊 全程十九天 $2950
暢遊：香港。廣州。北京。南京。蘇州。上海。杭州。桂林。
出發日期：十月十一日。十一月八日
★ 長江三峽遊 $3380
暢遊：香港。廣州。桂林。昆明。成都。重慶。三峽。武漢。北京。廣州。
出發日期：十一月十五日
★香港來回機票大特價 溫哥華出發 $865起
★ 代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。

東南亞
★東京。台灣。香港十天遊 $1599
出發日期：十一月十五日 十二月十三日
★泰國曼谷芭提雅十四天 $1599
★ 曼谷。星架坡。香港 $1999
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

★夏威夷機票 $329 七天遊團 $469
★賭城 拉斯維加斯 旅行團 李糯 $279起
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★中國。香港聖誕遊$1986 暢遊上海。北京。廣州。香港（十七天）出發：十二月十六日
★上 海來回直航大特價 $999起
★華東運河遊 $1999起 暢遊上海。蘇州。無錫。南京。北京（逢星期二出發）

開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL
開心旅遊送保險・旅遊安心更開心
十一月一日 溫哥華出發 中國之旅 $2788 廿二天行程
暢遊：香港・廣州。桂林。杭州。蘇州。南京。上海。北京・西安。
名額有限報名從速
聖誕回港 十二月十三日出發 農曆年一月十七日出發 日本之旅 $1438 東京回港五天團
暢遊：東京。富士山・箱根。大涌谷・和平公園。五合目・山中湖。銀座等。
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
駐溫哥華中國總領事館特許代辦簽証
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

註册 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五—四二五一

桃園餐館 HO INN CHOP SUEY
七十九號片打街東 79 East Pender Street Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822
晚飯宵夜豐儉隨意 侍胞光顧 無任歡迎

納偉旅行社 Love & while travel
無遠弗屆・無微不至 加拿大連鎖
來回港台及東南亞 接辦移民特價機票
特價機票歡迎垂詢 國內外及世界各地
IATA
Room 110-539 Main St., Vancouver, B.C. Canada
新埠五三九號110室
dba Singapore Malaysia Thailand (HK) Tours
電話：(604)689-0501
本旅行社 代理加航，日航，星航，韓航，菲航，馬航，香港國泰航空公司來回雲哥華及香港機票，由雲哥華直飛香港，中途不停站，特價機票，歡迎垂詢
1986年韓・港・台・中山・珠海・澳門・11天精選遊・$1488・00
◎暢遊漢城之景福古皇宮。韓國民族博物館。南山公園。一九八八世界奧運會場。華克山莊之巨形歌舞。台北之故宮博物院。忠烈祠。中正紀念堂。野柳之情人石。仙女鞋。女王頭石之維妙維肖奇景。台中之日月潭。文武廟。德化社・玄奘寺。高雄之春秋閣。澄清湖。佛光山。影化八卦山之大佛。龍潭之小人國等名勝地。並前往－珠海－翠亨村－中山溫泉－夜遊石岐－長江水庫－長江樂園－澳門等地遊玩。
◎包來回機票，三餐膳食。住宿一流酒店。
◎代辦手續。華人領隊。散團後。可往香港。回程可停夏威夷・
◎全程11天可延期回程。機票一年有效。
◎出發日期：1。九月廿七日 2。十月四日・3。十二月廿日 4・一九八七年一月十七日

CP Air CATHAY PACIFIC The Swire Group
（台灣天祥旅行社協辦）
安捷 Empress Travel Suite 1-10 E Pender 856-7888
宇宙 Regency Travel 873-8411 協辦
輕歌喚早晨旅遊公司 Fresh Air Tour
馬田叔叔 主辦
日本IATA國際旅行社企業（台灣天祥旅行社協辦）
華埠喜士定東街一三八號 電話：669-5140 681-6756 681-9727
EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. V6A 1T6
・代辦各種旅遊簽証・代售旅遊保險・TELEX: 04-507548
五週年紀念大特價
雙十慶典大突破
★日本東京、台灣環島、香港、觀光團。暢遊東京、台北、台中、台南、台東、花蓮、高雄等各地名勝（包來回機票、一流酒店、觀光入場費、巴士旅遊、一日三餐）特價：只收一千四百六十八元 出發日期：七月廿六日、九月廿六日、十月五日。
★香港、廣州、桂林、北京、上海、杭州全程十五天 暢遊香港(2)廣州(1)北京(4)上海(1)杭州(2)桂林(2)廣州(1)旅遊（包來回機票、一流酒店、觀光入場費、巴士旅遊、一日三餐。）特價：二千三百八十八元 日期：＊每月均有團出發＊華人領隊
★迪士尼樂園、三藩市、李糯、拉斯維加斯、曼西哥邊境十日遊。（一流酒店，觀光入場費，巴士旅遊）費用：由四百四十八元起。出發日期：逢星期日出發
★ BANFF 亞亞省・三日遊 包來回機票，（一流酒店，觀光入場費，巴士旅遊）出發日期：逢星期六出發 費用：特價由二百五十八元起
★日本東京、台灣環島、香港、廣州、桂林、北京、上海、杭州，全程廿四天，逍遙遊：（包來回機票，一流酒店，觀光入場費，巴士旅遊，一日三餐）特價：二千八百八十八元。日期：＊每月均有團出發＊華人領隊。
★域多利一日遊。只收：五十八元 特價俟待，每日均有團出發
雙十慶典大特價：
★日本東京、香港十日遊團 暢遊東京，台北，台中，台南，台東，高雄等各地名勝。（包來回機票、一流酒店、觀光入場費、巴士旅遊、一日三餐）特價：只收一千二百八十八元 出發日期：十月六日以上各團均有華人領隊

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
片打東街150號
電話：(604)669-6412 681-3816
✤東京。台灣・香港十日遊FR $1599 出發日期：十二月十一日
✤漢城。台灣・香港八日遊FR $1288 出發日期：十二月二十日
✤上海。北京。廣州。香港十八日遊FR $2186 出發日期：十二月十六日
✤香港六晚FR $1349 包一流酒店・接送早餐及觀光・
✤香港。星・馬。泰十八日遊FR$2199
✤香港。曼谷芭提雅十四日遊FR$1699
✤兩晚或三晚 EDMONTON MALL 遊FR$159
✤西雅圖一日遊・域多利一日遊。大溫哥華一日遊
✤賭城逢星期四或日出發
✤特價機票來回：
香港FR$898。倫敦FR$594
多倫多FR$299・滿地可FR$329
卡加利FR$138。點慢頓FR$148
三藩市FR$215・羅 省FR$229
檀香山FR$329。紐 約FR$398
✤代辦各地簽証。代售各種旅行保險

達勝旅運中心 TECH TRAVEL SERVICE LTD. IATA
536 MAIN ST.（埔夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・