鳳凰水仙茶近千年歷史

潮州工夫茶所用的茶葉，以潮州鳳凰水仙茶爲佳品。鳳凰水仙茶爲半發酵茶，因土壤和製法不同而色香味形與福建茶稍有別，主要是茶湯色較清淡、耐冲泡。潮州鳳凰水仙茶原名烏嘴茶，係以其茶葉尾尖似烏嘴而得名。現屬我國名茶之一種。產製歷史悠久。宋時潮州府志記載：「鳳凰山名茶待詔茶亦名貢茶。」又傳說：宋帝昺南逃潮州時，路過鳳凰烏嘴山，口渴思飲，却沒有水源，只好在深山中嚼樹葉解渴，恰好找的是一株茶樹，嚼後生津止渴。後人謂此茶爲「宋種」。此茶樹生於海拔一千四百米的潮州鳳凰山區烏嘴山上，有十個分枝，採摘時十個人在茶樹上，蔭不見人。春季產茶二十二市斤（乾茶），品質殊佳，以後此茶樹年老，管理粗疏，遂於一九二八年枯萎。由此可知潮州鳳凰水仙茶已有近千年的歷史了。

鳳凰水仙茶的特點：外形條索緊結美觀，壯實勻整，具獨特山韻風格，有蘭花桂味之香氣，湯色黃艷明亮似茶油色。滋味濃爽，回甘力强而持久。葉底鮮嫩黃亮，葉邊綠呈珠紅色，具有耐冲耐泡特質。成品茶主要含有茶素、茶單寧、蛋白質、維生素、醣類、脂類和礦物質等多種成分，是富有營養和藥用價值的高尚飲料，馳名中外。

鳳凰水仙茶因品種和採製精粗之異，可分爲：單叢、浪菜和水仙三個級別。單叢級是鳳凰茶羣體中經數十年的精心培育觀察挑選，通過單株採、單株精製而成的精品；浪茶是從水仙羣體中摘採時就挑選較好的鮮葉細工集體製作的，水仙採製較粗可採摘。凡清明前後至夏至期所採製之茶稱爲春茶；立夏至大暑前所採製的稱爲夏暑茶；立秋至霜降採製的稱爲秋茶；立冬至小雪採製的稱爲雪片茶。就中以春茶和雪片茶最佳。

鳳凰茶的製作技術極爲精細考究，必須一天時、地利、人工操作配合得當才能生產好茶葉，一般製作的程序是：採摘、晒青、晾青、碰青、殺青、揉捻、乾燥等七道工序。各道工序操作要求細緻入微，非箇中人不能體味其真味，真是葉葉皆辛苦呢！

（蔡景亮）

（蔚然摘自《汕頭日報》）

惠泉吃茶

惠山因泉而出名，泉因陸羽而出名。現在因慕名而來惠泉吃茶的人們，恐怕大部分不知道陸羽是誰。按理說，陸羽所嘗過的水遠沒有一位率領勘察隊的水利或地質工程師所嘗過的水多。陸羽沒充分的根據就把天下（全中國）泉水評定甲乙，實在有點狂妄。道道理很簡單，但大家偏不去想。來欣賞惠泉茶的人不但不需要動腦筋想一想，甚至連自己的視覺、嗅覺、味覺都不必用，不必分辨惠泉茶的色、香、味，吃過後跟着大家喝彩就得了。

（阿金摘自《大公報》書海浪花 姚雪垠：惠泉吃茶記）

周恩來總理珍惜「龍井茶」

周恩來總理生前愛飲龍井茶，並常以名茶款待嘉賓。他親自批准向外賓開放杭州著名的龍井茶產地梅家塢，還曾先後五次去茶區視察工作，同社員一起上山採摘茶葉，和採茶能手親切交談，合影留念。

周總理曾多次陪同外賓去茶區參觀，親自介紹我國名茶生產情況，請貴賓品賞名茶。在中南海，總理曾多次邀請國內外著名人士到家裏作客，熱情地取出自已最喜愛的龍井名茶招待，表達了總理對賓客的深情厚誼。

有一次，周總理到龍井茶區視察，指着茶樹深情地說，茶樹常年碧綠，既美觀，又是經濟作物，種茶本身就是綠化。他曾提議，凡有條件的地方都可以種植茶樹，公園、庭院也可將茶樹作爲綠化樹。

周總理對名茶非常珍惜。當他知道炒製一斤「特級龍井」，採茶人要採摘三萬多個嫩芽頭，要牽動筋骨三萬多次時，就不願將冲泡後的茶芽輕易倒掉。

（海賓）

（海客摘自上海《文匯報》）

喝茶的人患齲齒少

我們的祖先自古就有飲茶和以茶水漱口防齲齒的做法，現代科學已經證明，茶葉含氟，而氟是人體所必需的維持生命的微量元素之一。人體的任何組織中都含有氟，但主要集中在骨和牙齒裏，約佔人體總氟量百分之九十以上。人體的攝氟量不足，就會影響骨和牙齒的健康，實踐證明，喝茶的人比不喝茶的人患齲齒少。

（海客摘自《生活報》）

李清照的茶趣

南宋著名女詞人李清照與金石學家趙明誠結婚後，物質生活並不優裕，但精神生活却充滿了樂趣。《金石錄後續》中，記述了他們飲茶助學的雅趣。李清照夫婦在山東青州故園隱居的十多年中，每當飯後，他們就坐在一件史事，誰先背出這個故事在某書、某卷、某頁、某行，誰就可以先飲茶。李清照知識廣博，才思敏捷，常常佔先。她十分好勝，「中即舉杯大笑」，被人傳爲佳話。

（蔚然摘自《食品周報》）

猴魁茶的來歷

據說猴魁茶的創製，有一段人猴合作的趣聞。相傳安徽九華山下太平縣境內深川狹谷，山巒疊翠，終年氣溫低，濕度大，日照短，雲霧密，在山間的懸崖絕壁上長滿散發着清香的野茶樹。由於懸崖峭壁，人們無法採擷，只得望茶興嘆。當地猴坑村有一位老農名叫王魁，一日，他見一羣猴子騰躍於懸崖峭壁上嬉耍，頓生一計。便馴養一羣猴子，飼以飽食。從此每到採茶季節，就讓一羣猴頸套口袋，攀上懸崖爲其採茶。羣猴採得的鮮葉，經王魁揉捻、炒製成茶葉。這種茶葉是王魁所馴羣猴採擷的，羣猴之功居首，故名列王魁之前，稱之了「猴魁」。

清咸豐年間，北京著名茶莊「汪大正茶號」派人到徽州採辦茶葉，發現猴魁，便將其帶至京城，猴魁茶遂爲世人所識，成爲「首屈一指的好茶」。

（支于之）

（端楚摘自《新民晚報》）

摩洛哥人飲濃茶

在摩洛哥考察期間，我們每到一處，主人總是喜歡用濃茶熱情招待我們。這種濃茶，飲時有一股芬芳的清香，還有股又澀又甜的怪味，對我們初到摩洛哥的人來說很不習慣，而摩洛哥人却很喜愛，視爲日常生活的必需品。

摩洛哥人飲的濃茶，製作方法甚爲獨特，是用一種特製的小鐵壺，放入新鮮的薄荷葉、綠茶和水一起煮，待湯汁煮濃時，再加入方糖，稍煮一下即成。飲用時連同小鐵壺一起送上桌，當着客人面倒入玻璃杯中，清香四溢。還隨茶壺送上小塊方糖，愛好吃甜的，可隨時加入調和。

主人介紹說，當地人民的飲茶習慣由來已久，已有好幾個世紀了。習慣的養成，不僅是出於嗜好，更多的是考慮健康的原因。人們對飲茶能消除病症、振奮精神有很深的體會。由於摩洛哥人信奉伊斯蘭教，愛喝牛奶，喜吃羊肉，飲上一杯濃茶，能去油解膩，起到幫助消化的作用，所以人們喜歡在飯後飲茶。主人還說，由於當地氣候乾燥，人們也喜歡飲茶解渴，有的一早起床就要煮茶，飲上幾杯。有的勞動時口乾舌燥，也要喝茶提神解乏。親友會聚時，更少不了要用茶招待，所以摩洛哥人的生活，可以說是離不開茶了。

摩洛哥因氣候影響，很少種植茶葉，所以每年要大量進口。國家還專門設立茶葉辦公室，這是一個很大的機構，由政府上層官員負責，可見國家對茶葉的重視程度。主人還告訴我們說，摩洛哥和中國之間的往來不很多，但摩洛哥人民對中國綠茶甚爲熟悉，尤其是「珍眉」綠茶，可以說家家都有，人人皆知。這是因爲中國綠茶價廉、質好，贏得摩洛哥各階層人民的喜愛。所以，只要你一說起「珍眉」，人們就會翹起大拇指說「中國，中國」。最近，我國的種茶專家組正在摩洛哥交流種茶技術，發展兩國之間的經濟合作，幫助這個第三世界國家逐漸走上自力更生的道路。

（徐吉良 熊剛）

（子耘摘自《新民晚報》）

飲茶訣

燙茶傷人，
薑茶治痢，
糖茶和胃，
飯後茶消食，
酒後茶解醉，
午茶助精神，
晚茶致不眠，
空心茶令人心慌，
隔夜茶損脾傷胃，
過量茶使人消瘦，
淡温茶清香養人。

（子耘摘自《衛生與生活》）

FRESH AIR TOUR 電話：669-5140
正牌 輕歌喚早晨旅遊團（即第一影音舖內）
溫哥華 · 片打東街一三一號 · 131 E. PENDER ST., VANCOUVER, B. C. V6A 1T6
（天祥旅行社協辦）
恭祝各位僑胞 新年萬事勝意
馬田叔叔始創（三週年紀念）
爲酬謝僑胞，及輕歌喚早晨會員凡參加以下旅行團，一律減收三拾元
日本東京，台灣環島，香港逍遙遊。
日本三日：包括東京，所有名勝 地區。
台灣六日：遊覽台北名勝，小人國，野柳，動物園及台中，台南，台東，高雄各地名勝費用：特價每位一千五百一十八元（包入場費，一流酒店，來回機票，所有機場稅，在台灣包一日三餐。
出發日期：一九八五年三月廿三日
迪士尼樂園，三藩市，李糯，拉斯維加斯，墨西哥邊境，拾日遊。
三月三十日出發
費用：由三百五十八元起。
新春大突破
韓國漢城，台灣環島，香港觀光團。
漢城三日兩晚，暢遊漢城所有名勝區及夜總會
台灣六日五晚，環遊台北，台中，台南，台東，高雄等各地名勝。
特價只收一千二百九十八元（包來回機票，一流酒店，入場觀光費，巴士旅遊，一日三餐夜總會）
出發日期：二月九日及三月廿五日。
歐洲八國，拾八天遊。
全程費用只收二千一百五十八元。
日期：四月十二日
報名從速，以免向隅。
代理各國廉價機票。

華園餐館
OVER SEAS GARDEN RESTAURANT
地址：二七一七 喜士定東街（近P.N.E.）
新年期間 特別推出
（四和菜）$24.00 合時生果 絲苗白飯 蒜子骨 西芹炒鴨絲 肉絲扒波菜 八珍豆腐湯
（六和菜）$41.00 合時生果 絲苗白飯 時菜炒帶子 葱油淋肥鷄 京都焗猪扒 脆皮掛爐鴨 椒鹽吊片 什錦瓜粒湯
七天營業 歡迎預定 電話：255·0932

八仙樓
海鮮酒家
FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT
八珍盛陳祝君吉祥如意
仙醪羅列願客益壽延年
天天茶市
寬大禮堂
筵開數十
煥然一新
舒適優雅
（週三休息）
免費泊車
地址：3560 Fraser St., Van. B.C.
電話：872-2644/5

頂好 本地精裝 頂好冷凍點心
小籠包、鍋貼、水餃、雲吞、蝦餃、燒賣、叉燒包、鮮肉包、梅菜扣肉、什什、脆麻花、春卷、芝麻湯丸、銀絲卷、豆沙包、花捲。
一頂好出品 · 出品頂好
各大商店及商場均有售 歡迎批發訂購
頂好食品有限公司
DING HAU FOOD'S CO. LTD.
13-12200 Vulcan way Richmond B.C. v6v 1i8 電話：(604) 278-1554

Maxim's CAKE SHOP 美心餅店
溫哥華奇化街二五七號
TEL: 688-6281, 688-6282
257, KEEFER STREET, VANCOUVER, B.C. V6A 1X6 CANADA
地方雅潔 二樓茶座 價格公平 品質精良 各欵中餅 生日蛋糕 結婚禮餅 熱辣蛋撻 出爐麵飽 各式西餅

本報廣告效力宏大

基信建築裝修
電話：434-0869
價錢公道 大小裝修 內外油漆 水電工程 土庫間格 舊屋翻新

傢具翻新
2433 W. 41 AVE. VANCOUVER
電話 266·8329
價錢公道 服務快捷 椅梳發翻新 及住家各種坐 餐館辦公室

總統旅行社
PRESIDENT TRAVEL AGENCY LTD.
116 W. Hastings St. Vancouver, B.C. V6B 1G8 Canada
喜士定西街一一六號地下，活活百貨公司對面
香港 來回 849元起
溫哥華出發 — 可另加停台北、東京或夏威夷
特廉機票及安排酒店旅遊前往星、馬、泰各地
專售加、日航國泰機票及移民機票一特平
春季精選 · 機票減價
多倫多來回299元起 紐約來回453元起
三藩市來回179元起 羅省來回229元起
賭城 逢星期四、日出發199元起
加州狄斯尼樂園飛機團連酒店289元起
夏威夷來回連酒店一週特價549元起
倫敦假期 799元起
費用包括來回機票一流酒店（連早餐）
交通接送、觀劇欣賞等 —— 超值旅行團
(604)684-4151，684-4152

新新建築裝修公司
SUN SUN CONSTRUCTION CO.
PHONE: 324-0538
商店裝修 土庫間格 瓷磚鋪砌 水電裝修 大小工程
房屋修建 內外油漆 磚牆砌築 電動通渠 免費估價

彭鴻記裝飾
電話 874-6915
工作妥當 土庫間格 室內設計 裝修油漆 承建新屋

緻新建築公司
電話：874·4905
24小時直接傳呼
電話：667·3526
大小裝修工程
一律大特價

南華建築公司
SOUTH CHINA CONSTRUCTION LTD
PHONE: 879-3980, 434-9853
免費估價 圖則設計 內外電工 水庫間格 土舊屋翻新 商店裝修 承建新屋

電器冷氣修理
電話：321-2050 435-7659
僑胞 · 特價優待 經驗技師 政府牌照 雪櫃爐頭 洗衣乾衣機 買賣新舊

SUPREME WOOD ENTERPRISES LTD.
A. CHIN 陳達良
電話：291-0505
價錢公道 工作妥當 圖則設計 房屋改建 新舊設計 商業裝修 土木工程 承接大小

濠健三行工程
KEN HO CONSTRUCTION CO.
PAINTING, PARTITIONING & ALTERATION
包君滿意 瓦仔水 房屋改 內外潤 土木油 土庫建 水電工 大小工 價錢特 免費估價
電話：872-5877 or 254-1992

榮昌裝修公司
工精廉價 舊屋翻新 柏文護理 櫃裝飾 瓦仔水 喉更換 油漆潤 水泥瓷 土庫磚 電器間 安裝路 格平
電話：874·8043
（廿四小時服務）

協記裝修
電話：735-2222 PAGE
請留電話
325-7667 早晚
免費估價 換熱水爐 家庭熱水爐 水喉器頭 專修 政府牌照 餐廳 $290.

B.C. ROYAL CONSTRUCTION CO.
新藝建築裝修公司
承接一切 土木工程
經驗最老 價格相宜
起貨快捷
電話：251-2646 梁先生
PAGER 735-3699（日夜服務）

Tel: 324-1486, 738-7775
鄭先生
專門修理 水喉潔具
電動通渠
改建廚厠 栢文護理
大小工程 無任歡迎
昌盛水喉

專門起屋
新昌建築工程公司
專門承建新屋 · 兼間新屋土庫
全部鬼佬技工 · 保證材料上乘
政府合法牌照 · 起貨快捷妥當
一參加我們的建屋計劃，可爲你節省二萬元
電話：255-9147

田健三行工程
TIEN TIN CONATRUCION LTD.
包君滿意 工作細緻 大小工程 土庫間格 車房陽台 內外油漆 房屋改建
日間 254-6011 晚間 254-2764

生記煤氣工程
專門修理家庭式暖氣爐，換熱水爐
價錢公道
持有政府牌照
電話：437·4894

實用鋁鉄工程公司
PRACTICAL IRONWORKS LTD.
NO.9-7315 MEADOW AVE,
SOUTH BURNABY B.C.
專造：*防盜窗花* *鐵閘扶手* *鋁質欄桿* *大小工程*
·免費估價 · 歡迎查詢 ·
電話：公司 430-4552 住家 325-9541

恆利水電暖氣工程
HENRY'S CONTRUCTOR (1978) LTD.
專門安裝修理水喉，電火，暖氣及家庭電器設備工程。電動通喉。
298-8924 (24HRS.) 438-1237

電話：253·3290
新華傢俬木器公司
475 CLARK DR. VANCOUVER B.C.
專做工商業 住宅一切實木，桃木，橡木，防火板，夾板，枱，椅，木櫃，商業飾櫃，特價餐館用梳化卡位防火板，鐵脚枱，中西式實木餐椅，舒適大方。

楊氏建築裝修
工精價廉 砌磚砌石 雜色瓦仔路面 內外水油潤 土庫間格 漆
電話：430·1089

永成裝修
廚房櫃仔 修整水喉 油漆磁器 新建加建 土庫間格 政府牌照
電話 875·0659 余

孖寶電器冷器
電話：321-4482 24小時服務
政府註册 專業技師
修理安裝 保證妥當
雪櫃爐頭 製雪機
洗碗碟機 凍櫃
乾洗衣機 微波爐

環球電器有限公司
4109 FRASER STREET.
VANCOUVER, B.C. V5V 4G3
安裝修理 商店住宅
水喉電器 價錢相宜
電話李察 RICHARD
BUS: 877-1626 RES: 874-7829

專通渠道 日夜服務
專門工具 電動通渠 商業住宅 水管阻塞 漏水救急 水管更換 電爐修理 電器安裝
電話：254-1176 或 253-7363 余先生