

### 津津有味譚

陳存仁

#### 食鹽效用談

以上所說方法，經二次試驗之後，切勿拋棄，可以再炒再煎，三四次後，清香與粗鹽，均成焦黑，氣息更烈，更燙時仍有效，大約炒煎五次之後，可以拋棄。

食鹽防蛀牙本意常說：「鹽能潔齒牙」這句話究竟根據了甚麼理由？筆者初時也想不到，現在看了新醫學報，才知道鹽內往往含有「氟」的成分，所以能防止蛀牙，使齒牙堅固。原來古人的見解，都符合今世科學原理的。

據科學家的化驗，三百萬分的海水中含氟二、五至三、五。故從海水蒸曬出來的食鹽，含有微量的氟。北方人有

#### 消費品市場

##### 五年來增一倍

旅遊業的好景及香港市民生活水準不斷提高，直接引起消費品入口逐年增加，去年人口貨值比一九六五年倍增，而日本貨與歐美各國貨品正展開勾心鬥角的商戰。

每年香港分別從世界各國輸入超過一百五十億元的貨物，其中有三分之一以上原料，在香港工廠加工生產之後，再行輸出到外國去，這些原料都成為香港賺錢的工具，至於純粹是花錢的消費品，進口亦佔四份之一之多，除了部份經香港再轉出口外銷鄰近國家外，大部份均在香港市場出售，以一九六九年來說，全部所輸入的消費品三十八億元，而留在香港市場的就有二十四億六千多萬元。至一九七〇年，首十個月的進口消費品已達三十六億元，全年估計可達四十三億元，比一九六五年的二十三億元增加一倍，可見短短五年內香港消費品市場的繁榮。

消費品包括：香煙、洋酒、藥物化粧品、紡織品、衣服、衣料及絨料、手錶、鑽石、無線電收音機、電視機、唱片機、錄音機、電冰箱和洗衣機等等電器用品，汽車和攝影機等並非必需的貨物，如果每年有三十億元的消費品在香港市場出售，平均每位市民每年要支出七百五十元，雖然這個數字並不多，但實際上並非每個人都負擔得來，因此外國的遊客，便在本地的消費品市場中有舉足輕重的影響。

分門別類去計算，鑽石是消費品中大宗的入口貨，去年約九億元之多，佔計有百分之五至七的鑽石，均由各地來港的旅客購去，故此香港已獲得鑽石貿易中心的美譽，好在歐美各國的珠寶行，亦在港設分店，直接替各港

### 津津有味譚

陳存仁

的經常磨牙，以代牙齒磨牙，早晚用之，認爲有預防蛀牙之舉，不過，生鹽的高質太粗，最好用精製的「細鹽」比較適合。

青鹽治牙痛：牙痛除了因蟲蛀作痛之外，多數因胃火作痛，或肝火牙痛，可用鹽湯漱口，在藥店中另有一種藥物青鹽，名爲青鹽，這是專治牙痛名劑。其實一切鹽類，都有消炎清熱的作用，故能治牙痛之患。只有因蟲蛀而痛，或因牙齦作痛而痛，用鹽湯是不會有效的。

止血治牙痛：牙痛出血，原因甚多，多數因胃火旺盛，可以用鹽湯漱口，鹽的力能清熱解毒，所以對牙齦出血，有制止的效力。

前面所講的各種鹽的醫治方法，凡是地處偏僻，不易得到細鹽，那末，粗鹽一樣可以用的。

「五三四」

的客人搜購貨物，預留貨位，待客人來港觀光時選購。 「一三一」

### 宜請有經驗木匠數名

有意者請電：八七六、四七四〇

### 承接油漆屋宇

價錢克己，免費估價。

### 葉仔舖出讓

批發好，生意好，平租，每日生意額百三十元。有意者請電八七六、四七四〇

### 宜廚及企拾各一名

薪金優厚，有意者請電八八八、五七七六洽洽。

### 土庫睡房三間可分租

有廚房，清潔，有車庫。電：八七四、八三四七

### 新西人伙食舖出賣

近大馬路，有停車場，設備完善，生意每年十八萬七千元以上，現將生意連業及住屋一併出售，有意者請於下午五時至九時，三三三、四六六洽洽。

### 廖繼唐鳴謝啟事

六月廿六日身患重病，入院調理，在院期間，蒙沙雅雅安護士，及兄弟親戚朋友等到院慰問，並贈送鮮花香燭生果等，高誼隆情，銘感五中，現平安出院，遺囑在案，未能一一酬謝，謹此鳴謝，以伸謝悃。並祝列位健康愉快。

## EX PARK

1 2 3 4 5

50	6	5-2	4	18
43	WIN	22	22	650
227	PLACE	227	227	507
	SHO			

### SUMMER RACING

有舒適馬場以享受刺激的競賽  
欲知詳情與定座。電話：254-1631  
每逢星期一、三、五、六、及假期。無論下雨或天晴。

R.C. JOCKEY CLUB 72-C  
PARADE TO THE POST MON - WED - FRI 6:30 P.M.  
SAT & HOLIDAYS 1:15 P.M.

### 你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？

不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元為單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行



CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

### 經濟搬運公司

廿四小時隨時應命。價錢克己。電話：692-9488 Economy Moving Co. Ltd.

### 宜僱經驗送貨

長一或散上。請到 801-1/2 First St. 面議。

### 加拿大首揆人壽保險公司

華人代理伍偉權

對燕倫研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險等各項保險，如蒙賜顧，請電話接洽。

2695 GRANVILLE ST.  
736-6637 Res. 324-2039



### 宜千餘人摘頭年地菓

有巨額巴士接送。有意者，請於下午七時後與牛仔接洽。電話八七四、六六七或八七四、〇〇四式

### 宜人摘地菓

兼刺草，工金從優。電話五三三、〇〇四。日式五三三、〇〇九式。梅蘭園啟

### 宜經驗中西廚兩名

薪金從優，有意者請電話洽永埠七八八式六六一 (Wing Yee Cheung B.C.)

### 宜長工洗碗兼打掃一名

以中適合，請洽洽明電話

Wander Inn, P.O. Box 97, Canada Creek, B.C.

### 奶吧餐館宜廣告

本店宜用西廚一名，工作負責大，煎肉扒、沙律、沙面等。二、或西廚兼普通廚食、兼派、保市、及尾廚等。三、工薪開明。每月四百元，包食住，如意者請照下列問答函索由郵寄下是荷。

- 一、姓名。
- 二、住址。
- 三、年齡。
- 四、電話。
- 五、能說普通英語否？大、有若干年經驗。
- 六、何部份工作最適當？
- 七、何時能開始工作。

通訊地址：Wong Bros. Enterprises Ltd.  
The Diners Restaurant 488 Wallace St. Vancouver, B.C.

### 宜數百人摘好地菓

近埠最大園圃。來回利便。如有意者請於上午十時至下午九時，電話報名，有車輛接送。電話三三三、九六六或三三三、四〇〇式

許俊啟

### 奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 E. HASTINGS (Near Danahoe)

七月十一至十四日 星期三至星期五 晚上七時半放映

彩色寬銀幕社會寫實愛情文藝巨片

## 藍色的夢

迷途女孩，飽受欺凌，雖懷美夢，奈難完成，劇情曲折離奇，是一部不可不睇之文藝巨片

同場放映 彩色寬銀幕北國背景 俠義奇情打鬥巨片

大草原 田野 李紅 領銜主演

Wayne C. F. Cheung  
公司電話：688-7231  
住家：228-9336

### 煤氣埠餐館生意出賣

煤氣埠最佳地點，中西餐均有供應，清潔天然氣磚式爐具，廚房全部架生用具，均屬新置，並有酒牌，佔地一千六百五十平方尺，座位一百一十五，價錢有商量。電話：688-0815 與 Munkah 洽商

### 華商大西中華文

MANDARIN FOOD MARKET

奇化街九十九號 即文華大廈樓下  
電話：687-9329

新鮮：生菓，蔬菜，肉類，魚類，常備：冰藏食品，中西雜貨。

星期日照常營業

土庫有停車場 一小時免費

歡迎僑胞光臨指導

### 記興源利金

GIM LEE YUEN HING KEE

75 Pender St. E.  
Vancouver, B.C.  
Phone 685-9743

鳳珠女界拖鞋  
繡珠女童拖鞋  
價廉物美 歡迎批發

### NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501  
1155 W. Pender St.  
Vancouver, B.C.

鄧樹輝代理

Wayne C. F. Cheung  
公司電話：688-7231  
住家：228-9336

本公司特設 各種人壽保險 儲蓄 各項人壽保險 儲蓄 各項人壽保險 儲蓄 各項人壽保險 儲蓄

### 余氏食品發行公司出讓

經營中國食品，發行各西人大大公司，兼唐餐外賣，生意廣闊，有意者請洽洽，價錢相宜。余氏食品公司啟

130-10 St. N. W. Calgary, Alta.  
Phone: 283-282

### 修理水喉溝通去水喉

廿四小時應命。電話 607-2222 接洽

宜僱送餐工人

工金從優，每星期五天。電話 531-1181

### 新到大幫

鳳珠女界拖鞋  
繡珠女童拖鞋  
價廉物美 歡迎批發

### 奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 E. HASTINGS (Near Danahoe)

七月十一至十四日 星期三至星期五 晚上七時半放映

彩色寬銀幕社會寫實愛情文藝巨片

## 藍色的夢

迷途女孩，飽受欺凌，雖懷美夢，奈難完成，劇情曲折離奇，是一部不可不睇之文藝巨片

同場放映 彩色寬銀幕北國背景 俠義奇情打鬥巨片

大草原 田野 李紅 領銜主演

Wayne C. F. Cheung  
公司電話：688-7231  
住家：228-9336