

vos ustensiles de cuisine et liques



Canadienne Aux mères

os enfants que votre amour s'épand...  
 Que nul n'ait droit d'être jaloux...  
 tour à tour place sur vos genoux...  
 aient pour tous une même tendresse...  
 s'y sentent un refuge assuré...  
 de vous baisier, présent, carressé...  
 part soi: "C'est moi le préféré!"  
 amour! A tous, garçons ou filles...  
 urs ouverts, vos cœurs jamais fermés...  
 et quel deuil, alors pour les familles...  
 sont morts de n'être point aimés!

ER DES GAZ  
 NS L'ESTOMAC

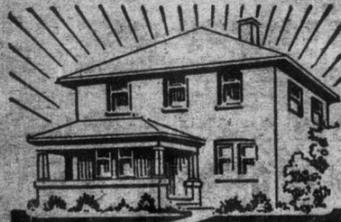
er du malaise dû à la fermentation  
 mentaire et à l'indigestion acide on  
 nde l'usage quotidien de la magnésie.

es vents dans l'estomac, accompagnés  
 ation de lourdeur et de trop-plein  
 angé, indiquent presque toujours  
 aine la présence d'un excès d'acide  
 dans l'estomac, ce qui cause la so-  
 ciation acide."

es acides sont dangereux parce que  
 rrite la délicate paroi de l'estomac, ce  
 ouvent en gastrique accompagnée de  
 d'estomac. Le bol alimentaire fer-  
 e, il se développe des gaz fétides  
 r. La Magnésie Bismurée (Bismurated  
 us forme de poudre ou de comprimés  
 lide ou lactée) est indiquée pour  
 'emploi bon marché et c'est la  
 e de magnésie pour le traitement de  
 s milliers de personnes en traitement;  
 de leur repas et elles ne redoutent  
 indigestion.

es des folies de négliger une si grave  
 de la traiter à l'aide des adjuvants  
 la digestion, aides qui n'ont aucun  
 traliser les acides de l'estomac. Au  
 procurez-vous chez le pharmacien  
 e de Magnésie Bismurée (Bismurated  
 prenez-en une cuillerée à thé dans  
 verre d'eau tout de suite après avoir  
 traitement chassera en le disant les  
 hors du corps, il adoucit l'estomac,  
 excès d'acide et il en prévient la  
 bien qu'on ne ressentira plus ni al-  
 r. La Magnésie Bismurée (Bismurated  
 us forme de poudre ou de comprimés  
 lide ou lactée) est indiquée pour  
 'emploi bon marché et c'est la  
 e de magnésie pour le traitement de  
 s milliers de personnes en traitement;  
 de leur repas et elles ne redoutent  
 indigestion.

STANT  
 ENO  
 UME  
 posée  
 de son effet)  
 tout



**Tient  
 Le Foyer Propre**  
 La Lessive de Gillett Pure en Flocons est la première aide de sanitation au foyer. Rien ne l'égale pour nettoyer les évier et les égouts, pour nettoyer les ustensiles de cuisine graissés, pour tenir les planchers propres, etc. Procurez-vous d'une canistère chez votre épicer; cela vous évitera beaucoup d'ouvrage dur.

**LESSIVE DE GILLETT  
 100% PURE EN FLOCONS**

**Quelques plats exquis**

**Crème aux confitures**  
 Suffisante pour six personnes.  
 6 belles tranches de gâteau sans essence ou six morceaux de gâteau à l'éponge.  
 Le blanc de deux œufs.  
 2 cuillerées à soupe de sucre, en poudre très fine.  
 2 cuillerées à soupe de confiture aux fraises ou aux framboises.  
 2 cuillerées à soupe de gelée de groseille.

Coupez le gâteau en cubes et placez-les dans un plat en verre, après les avoir humectés avec un peu de vin et d'eau ou avec un sirop de fruit, en prenant soin de ne pas trop les mouiller.  
 Mettez les blanc d'œufs, les confitures et la gelée dans un grand bassin, mélangez-les avec une cuillère de bois jusqu'à ce que le tout devienne si épais que la cuillère reste prise dedans. Cela se produira après dix minutes ou un quart d'heure de constant travail. Déposez ce mélange sur le gâteau et servez froid.

Le tout semble une belle crème fouettée rose pâle. Vous pouvez employer les confitures et la gelée que vous préférez, mais je crois que celles mentionnées sont les meilleures.

**Oeufs à la neige**  
 Suffisant pour six personnes. Très délicat et très nourrissant. Recommandable pour les personnes malades ou faibles.  
 5 œufs.  
 Un demiard de lait.  
 2 cuillerées à thé d'eau de fleur d'orange (ou une autre essence que vous préférez).

**Un inventeur Suédois a une Nouvelle Lumière**  
 Prétend qu'elle est plus blanche et coûte moins cher que l'électricité et le Gaz

Edison nous a permis de jouir de l'électricité, le Comte Welsbach de la lumière incandescente du gaz, il restait donc à un ingénieur suédois du nom de Johnson, demeurant à présent à Montréal, de faire une lampe, qui ne brûlerait rien autre chose que de l'huile du pétrole, l'huile de charbon ordinaire et produirait une lumière reconnue par des hommes de la science qui l'ont vue, plus blanche que la lumière électrique. Cette lampe est aussi facile à opérer qu'une ancienne lampe à l'huile de charbon, brûle sans odeur, ni fumée ni bruit, ce qui prouve être une sensation; on il est hesis d'une lampe à l'huile de charbon.  
 Mr. Johnson offre d'envoyer une lampe à 10 jours d'essai gratuit et en donnera même une gratuitement au premier qui en fera usage dans chaque localité où on l'aidera à l'introduire.  
 Une lettre adressée à N. A. Johnson, 246 rue Craig Ouest, Montréal, vous fera avoir tous les renseignements nécessaires au sujet de cette lampe merveilleuse. Il a une excellente proposition d'agence à vous faire aussi.

**Chez-nous**  
 Section féminine Le Foyer, L'Ecole

**LA FEMME AU FOYER  
 PEUT-ELLE S'INSTRUIRE ?**

Les jeunes filles qui, hier encore, penchaient leurs têtes sur les livres, vont-elles, aussitôt mariées, abandonner tout travail intellectuel?

L'étude ne leur aurait ouvert que des horizons bien restreints si elles s'imaginaient qu'une fois les classes terminées, c'en est fini de toute culture. Elles seraient bien peu prévoyantes si elles pouvaient oublier que si rien ne s'acquiert sans travail, rien non plus ne se conserve sans effort. L'amour même qu'elles ont inspiré, elles le diminueraient étrangement si elles se figuraient que leurs esprits n'y avaient aucune part; leur expérience serait bien nulle si elles ignoraient que les intelligences cultivées compréhensives, agrandies, dilatent et fortifient les cœurs, si elles ne soupçonnaient pas qu'un jour, au foyer, de petits, puis de grands enfants, attendraient de leur maman une parole qu'elle ne saurait plus, un élan, un contrôle, un soutien, une communion intellectuelle dont une habituelle paresse les aurait rendues incapables.

"Tout cela est exact, dites-vous, mais comment donc pourrions-nous faire?"  
 "La vie chère, les difficultés domestiques, soit en nous privant de toute aide, soit en nous obligeant à chercher au dehors un complément de salaire, mangent, absorbent, réduisent à néant le temps dont, naguère, nous eussions pu disposer pour un travail intellectuel."

Que le problème soit difficile, personne ne saurait le nier, mais il n'est pas insurmontable.

Il est comme certains problèmes qu'on ne peut jamais résoudre, faute de savoir les aborder. On considère longuement leurs difficultés, leurs embûches, on conclut: "C'est impossible," alors qu'en examinant plus attentivement les données, on trouverait la solution.

Quelles sont donc les données, je dis les données principales, de toute étude intellectuelle? Elles se résument en trois mots: volonté, temps et méthode.

La volonté, mais tout d'abord les difficultés contre lesquelles nous nous heurtons ne peuvent-elles, justement, être un levier qui seconde nos efforts, un tremplin qui prolonge nos élan.

Il y a, à l'heure présente, dans l'obligation où chacun est de payer de sa personne, un appel à l'énergie et à l'organisation; qui sont les nécessaires assises de tout travail intellectuel.

Regardons autour de nous: telle jeune femme qui n'a rien à faire, n'a jamais le temps de rien faire; telle autre, que nous penserions écrasée sous de lourdes tâches, trouve un temps qui nous stupéfait. L'anomalie n'est qu'apparente: celle-ci a dû s'obliger à une stricte discipline; elle a réglé, ordonné, limité, canalisé temps, activités, efforts; les heures de la première coulent, stériles, sans qu'elle en ait même conscience, remplies de riens dont elle s'est fait l'esclave docile et convaincue.

"Dans une vie bien ordonnée, écrit un auteur qui s'y connaît, il y a toujours assez de temps pour apprendre, à condition de n'en point perdre." Et plus loin: "Trois fois, deux fois, même une demi-heure de libre par jour, voilà qui suffit à parfaire une étude fructueuse."

N'est-ce pas encourageant, et quelle femme ne disposerait, serait-ce durant un trajet, une heure d'habituelle attente, grâce à une habile soustraction faite aux heures de toilette, de fânerie ou de mollesse, d'une heure ou d'une heure et demie?

Ce qui importe, c'est de fixer à l'avance soit chaque jour, après un rappel des occupations habituelles, soit chaque semaine, en tenant compte des obligations de la semaine à venir, l'heure précise où nous apprendrons.

Ce temps d'étude une fois fixé, encore faut-il l'utiliser. Qu'apprendrons-nous? Et c'est ici qu'intervient la troisième donnée du problème: la méthode.

Réfléchissons qu'il ne s'agit aucunement de tout savoir, ni de tout aborder, mais de savoir quelque chose qui nourrisse nos intelligences, qui corresponde à nos aptitudes, à nos attraits, à nos utilités, à ce qu'aurait attend de nous.

Cette étude nettement définie, nous conserverions à la base nos vieux livres, nos livres de petites écolières. Ceux-ci livres d'histoire, de littérature, de géographie, de sciences, demeureraient comme le fond sur lequel nous broderions les arabesques des détails, comme le squelette que notre étude revêtirait de formes de plus en plus harmonieuses, comme l'armature qui soutiendrait, coordonnerait, consoliderait l'édifice de nos acquisitions nouvelles.

J'aimerais que les jeunes femmes abordent quelque étude du temps présent. Combien de fois les études ne furent-elles pas interrompues alors juste que l'on touchait à ce présent palpitant?

Sans doute, pour l'envisager, est-il nécessaire de connaître les temps qui le précèdent, les influences qui le préparent, le façonnent; mais nous livrer à quelque étude sur notre siècle, étude religieuse, politique, philosophique, sociale, suivre l'évolution de ses mœurs, de son art, de sa littérature, n'est-ce pas une tâche tentante, et opportune, car ceux-là seuls qui connaissent et comprennent leur époque peuvent espérer avoir sur elle une bienfaisante influence.

J'aimerais encore que les jeunes femmes soient, tout au moins dans les lignes, au courant des études de leur mari, possèdent des notions, des clartés sur la profession qu'il exerce, sur les points particuliers auxquels lui-même s'intéresse... Quelle douceur et quel réconfort qu'une étude menée en commun; Quelle pitié que d'ignorer que l'union des esprits, de même que l'union des cœurs, assure toute fécondité.

Plus tard, quand les enfants grandiront, pourquoi ne pas remplacer, par leurs livres rajournés, nos vieux livres d'écolière. En ouvrant les mêmes manuels, en relisant avec eux les chefs-d'œuvre de l'esprit humain, nous reprendrions contact avec les splendeurs des civilisations antiques, avec les grandeurs des siècles passés, leurs faiblesses, leurs leçons. Nos habitudes intellectuelles nous permettraient de compléter, d'agrandir, de développer les notions élémentaires que le livre succinct leur offre, pour la joie et le plus grand bien de nos esprits et des leurs.

N'utilisons que de bons livres. Il est moins difficile sur ce point que sur tout autre de trouver un conseil judicieux, une utile indication. Lisons-les la plume à la main, non dans un effort d'analyse fastidieux et stérile, mais dans un effort personnel qui servira notre mémoire, notre jugement, notre pensée.

N'aurions-nous appris, au cours de ces heures de travail, qu'à ménager et respecter notre temps, qu'à garder intactes et fraîches nos facultés de comprendre, d'assimiler, de juger; n'aurions-nous, par imposé, rien, absolument rien retenu, que nous aurions cependant, pour la conduite de nos vies et des vies qui s'appuient sur nous, acquis une valeur indéfinissable.

**COUPONS D'ETOFFE**  
 Nous vous offrons un bel assortiment très varié de coupons de longueur convenable pour certains vêtements tels que costumes, matinées, jupons, et robes pour dames et jeunes filles; chemises d'hommes; aussi d'autres coupons et pièces de tissus des plus récentes teintes et de la dernière mode. Argent remboursé si vous n'avez pas entière satisfaction. Prix \$1.50 francs. Gros lots bonne valeur à \$2.00, \$3.00 et \$5.00 francs. Georges Gratia Agent M. N.; New Glasgow, Qué.



**GRATIS** Ce phonographe ou 100 autres belles primes. Demandez 50 paquets de graines, quand vendue retournes \$3.00. Catalogue de 500 Bargain gratis.  
**ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUE.**

Lisez le Bulletin de la Ferme



Sucre au goût.

Séparez les jaunes d'avec les blancs d'œufs et fouettez ces derniers jusqu'à ce qu'ils forment une crème assez consistante pour garder la forme que vous voudriez lui donner. Faites bouillir le sucre, le lait et l'essence et ajoutez ensuite les œufs battus, une cuillerée à thé à la fois, afin de lui faire prendre la consistance voulue. Avec une cuiller perforée, retournez ensuite la petite boule formée pour qu'elle soit bien cuite de tous côtés et déposez-la dans un plat en verre.

Battez les jaunes avec une cuillerée de lait et jetez-les dans le lait bouillant; agitez, en maintenant une température modérée, jusqu'à consistance. Laissez ensuite refroidir puis déposez entre les blancs qui flotteront sur la crème.

**Frangipane à l'éponge.**

Suffisante pour 8 ou 9 personnes. Facile à digérer pour les enfants.  
 2 chopines de lait frais.  
 2 forte cuillerées à table de fleur de maïs.  
 2 œufs.

Sucre au goût.  
 Essence de vanille ou de citron.

Faites bouillir le lait. Humectez la fleur de maïs dans un peu d'eau. Mélangez avec le lait bouillant jusqu'à consistance. Battez les jaunes des œufs avec un peu de lait ou d'eau froide et versez dans le mélange. Laissez cuire le tout pendant trois minutes. Laissez refroidir.

Battez le blanc des œufs en une crème épaisse et déposez en couches minces dans la frangipane. Versez dans des plats de verre et servez. Si vous préférez, vous pourriez vous servir de petits morceaux de quelques fruits rouges ou de fruits hachés, comme décoration. L'éponge au café se prépare de la même manière, trois cuillerées à soupe d'essence de café étant ajoutées à la frangipane. On mets aussi un peu de sucre parce que l'essence de café est amère.

**Pour l'ouverture des Classes**  
 nous avons toute la musique  
**RAOUL VENNAT**  
 3770, St. Denis,  
 Montréal, P. Q.  
 PROSPECTUS SUR DEMANDE.

**LE SEL A BEURRE EXTRA SPECIAL WINDSOR**  
 EST LE MEILLEUR POUR LE BEURRE ESSAYEZ-LE

29

29

29