

tion du bol alimentaire. Et ces aliments devenant acides, à leur tour, entreront en putréfaction comme c'est le cas dans presque toutes les dyspepsies. On voit donc qu'il est essentiel que tout le tartre soit enlevé; que les dents gâtées soient remplies et que l'on fasse un usage journalier de la brosse à dents et d'une poudre convenable.



BROSSAGE DES DENTS.

On nous demande souvent comment on doit se brosser les dents. Disons d'abord que beaucoup de personnes ne savent pas choisir une brosse convenable. Celles qu'on trouve sur le marché ne sont pas toujours désirables, soit par leur forme, leur grosseur et la qualité de leurs soies. Les personnes désireuses de conserver leurs dents, mettent, en général, trop d'ardeur en faisant usage de la brosse. Il suffit d'un peu d'habileté et non d'un déploiement de force pour entretenir convenablement les organes de la mastication. Règle générale, les soies doivent être d'une rai-