未來髮型 剛中帶柔

▲笑美

初，流行齊直的頭髮配襯剪碎的劉海或斜線弧形的髮脚，到了夏季，直的「Bob」髮型轉為彎曲式，使髮型增加質量感（Texture）和動感（Movement），踏入秋季後，「Bob」髮型開始向短頭髮方面進軍，所以出現了「二合為一」（Double cut）的髮型，首先是把髮脚和耳鬢的頭髮剪短，而且短的程度是近乎男孩子的「陸軍裝」，但仍保留其餘部份的頭髮長至足夠遮蓋髮脚，這類髮型似乎相當受女孩子的歡迎。若有留意，現在街上有很多人都紮起馬尾，把短髮的設計表現出來，把頭髮放下亦可以，變化多樣。

展望未來，明年將會有新的變化，短頭髮會再次復興，其實「二合為一」（Double Cut）的髮型已是短髮型的前奏，繼續發展必然是長的頭髮逐漸被剪短，髮型會是全露耳和後面的頭髮很短，越來越男性化，而且在時裝方面，打領帶及西裝款的服式正好與這類髮型配合得天衣無縫。

八九年的新髮型除了流行後面和兩側部份短外，頭頂的頭髮是較為蓬鬆和着重質感（Texture Look），所以頭髮多設計成沒有分界，用電髮和「偷薄」剪把頭髮弄成了多層次，從豪放的短髮型中，散發出輕柔浪漫的一面。

八八冬裝快訊

白色摩洛哥絲恤衫，配直身黑色塔夫達絲黑裙是MARYLL ANVIN今季在黑白兩色上表現的心思，在這款排出整齊布褶的設計中，簡單明快，高貴的便裝而不帶華麗裝飾味是其難能可貴之處。

黃念思寄自巴黎

春花秋葉

長刺武藏野

長刺武藏野，這名字一望而知是日名，原因是此種熱帶植物，初來之時是從日本輸入，又沒有中文，也找不到英文名，因此就把這個日名沿用下來。至如今栽種熱帶植物的人，都用這個名字了。

我很喜歡長刺武藏野，它的刺雖然很長，但並不強硬，刺白色，有半透明狀，植珠是綠色，並長出一粒粒突出的稜形，配上長長的刺，很似武士用的武器。

有一種叫亂刺武藏野，白色的長刺生長得很亂，沒有長刺武藏野長得如此有規律，兩者都是同一類而不同品種而已。

武藏野很粗生，適應性很強，喜陽光，在半蔭的環境中亦能正常生長，夏天三、四天澆水一次，一日施肥一次，冬天半日一次，肥料不宜施之。

□正圖甫士

古典風格

室內設計 意念

許凱煊

居室佈置各有不同見解與喜好，近年來隨着時代社會的進步，室內設計也變得多元化起來，亦沒有一個固定的形式。

這裏的飯廳設計就是其中一個表表者，柚木圓餐桌，酸枝餐椅同出一系，却配襯上單座布椅，而側牆更採用雲石的台。

牆上飾上典雅精巧的銅鏡，再飾上燭台，中西古今的採合，別創一格，亦闡釋出現今室內設計的多元變化。

妙用隔夜茶

▲趙從武

很多人認為隔夜茶有不少妙用：

●用隔夜茶洗頭，有止癢，除頭屑的功效。

●用隔夜茶擦門窗玻璃或家具，可使其更光亮乾淨。

●用隔夜茶漱口，能起清潔口腔，固齒作用。

●將晒乾的剩茶葉裝在枕頭裏，睡起來柔軟清香，有去火的特殊功效。

●將晒乾的剩茶葉點燃，可驅除蚊蟲和排除廁所的臭味。

●將剩茶葉倒入花盆，是種花的最好肥料。

常春藤

陳惠珍

移閃奔跑

▲趙從武

對武術家來說，宜於動中求取平衡，有關的訓練可以從套路的演習、搏擊中尋求，這是主要的訓練、補助訓練，在古時稱為「某某功」之類，各師各法，但真正注意到平衡之重要性的傳流門派，並不多見，即有，或亦病於不夠完善。

李小龍則提出：必須嘗試自己在平衡時的感覺，必要時，也可以在走路的速度下做所有的動作，以體會身體在平衡與不平衡時的感覺。可以在走路時向前、向後或兩側移步，協調拳與脚的配合攻擊方式，確定出招夠勁夠快。

李小龍指出，攻擊時最重要的是仍能保持身體的平衡和快速的收招。

要達到李小龍的要求，的確可以向他學習，在走路或作緩步跑時，進行上述種種有關體會平衡的移閃動作。

中國古時，習武者往往選擇在樹林間移閃奔跑，便是平衡的一種練習方式。

身健室

孤獨與寂寞

酒保曰：「你話因為孤獨而嚟飲酒，結咗婚應該唔孤獨啦！」

該人曰：「我係因為寂寞而結婚，現在結咗婚，我可以唔寂寞咁孤獨嘞！」

一人婚後又往酒吧獨飲。

男看女 女看男

無得救

▲尤美

男人八卦真是無得救，比起「天氣熱，小姐穿一件厚T恤，汗流浹背好辛苦，見她把手伸入衣服裏，左一抽、右一抽，忽然拿出兩塊東西，嚇死人，原來是肩墊。

現在流行高膊，見她們穿衣服都像掛在衣架上，有的更誇張，仙風道骨型格的膊頭高過耳。

有人嘻笑說見過一個狼狽鏡頭，一位小姐在街上忽忽趕路，突然從衣袖映下一塊東西，連不知拾回不拾回。

大膽

▲巫恙

明和公司 雲高華華埠總公司 片打東街二十三號
MING WO COOKWARE
23 E. PENDER ST., VANCOUVER, B. C.
專門供應各款中西餐館茶樓酒家廚房用具及家庭精緻用品
樣樣齊備 歡迎參觀選購
各款餐館貨品現金採購特價優待
（特價品除外）

簡業存旅行社 GUNN'S TRAVEL LTD.
地址：緬街440號二樓，6號室
Suite 6 - 440 Main Street Vancouver, B.C., Canada V6A 2T4
電話：（604）685·2235
越南專線旅行團
專業精神爲你安排愉快溫馨的旅程．特價優待探親僑胞
即日起登記下列各團$1660美元
出發日期：1988年度8月28日、9月25日、10月30日、11月27日、12月18日
1989年度1月22日
8日7晚，包食宿及來往於旅遊交通工具專人領隊，五天西貢，兩天頭頓．
21日自由活動可到各省探親訪友
TOURS ARE ORGANIZED BY NEW ASIA TOURS OF MONTREAL, QUEBEC.
WE ACT SOLELY AS GENERAL SALES AGENT.
新亞洲旅行社特約加西總代理（滿地可）

加拿大永康人壽保險公司 The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039 Bus: 684-6381
QUON ENG
華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

華安書店
223 KEEFER ST., VANCOUVER, B.C. V6A 1X6
681-8531
北京原版複印中國字畫
暑期酬賓 八折大特價，欲購從速，以免向隅！

VANCOUVER CASINO
娛樂兼贏錢 最高賭注額$5.00
冷氣開放，免費泊車場
賽馬卡拿式卡士設備，輪盤，10張21點桌，骰盅
Royal Mandarin Centre
611 Main Street (& Keefer) Vancouver, B.C. 文華二樓
下午六時至凌晨二時（每星期7天營業）
Government Control Sponsored by your Local Charities
詳情請電：253·4263 24小時
SUPPLIER VANCOUVER CASINO SUPPLY INC.
如團體有興趣舉辦 CASINO 請電：253·0013
文華二樓
地方更闊大 燈色更光猛
歡迎各界人士參觀
Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo

廖盛炤 窗飾公司
室內設計：
定造各款 窗簾 窗紗
百葉簾 垂直簾 牀帘
牆紙及裝飾品 美觀實用
價錢相宜 免費估價
二十餘年經驗 自開工場
有發行部
歡迎訂購
電話：253·4566
S.J. Lew Custom Draperies Ltd. Window Covering Specialists
1456 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada V5L 1V8 Tel:253-4566

耀記粥粉麵飯
RINGO WONTON HOUSE
343 E. Hastings, Vancouver
超值抵食套餐
兩人套餐 $ 9·50
三人套餐 $13·50
四人套餐 $17·50
五人套餐 $22·50
六人套餐 $27·00
以上套餐奉送不含味精例湯及絲苗白飯
特價粥麵$1·90
全日免費送餐服務
684·4023
由上午十一時至凌晨二時

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五·四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

余景煇會計師
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商．
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669·4406
填報入息稅

專門修理 家庭電火掣，五時後請電話873·8881胡舜收費特平担保滿意。或電2551134

花園服務 剪草修樹整草堂鋪石仔鋪樹皮碎鋸樹兼油漆木工曉六時後電馮氏 872·0530

園藝服務 專剪草．專園藝．老公司．足經驗．電話：876·3854 有文憑．平價錢．

剪草園藝 剪草修樹鋸樹．整草堂鋪樹及鋪石仔清理花園雜草．請電潘氏：255·1578

剪草搬屋 剪草修樹搬垃圾倒樹搬屋清余泥價平 435·9189 或十時前 254·9047。

家酒陶陶
102 E. Pender Street Vancouver, B.C. PHONE: 681-1030
陶酒家 食譜研究 精小酌 大師傅 恭請光顧
地址：雲高華片打東街壹〇二號

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險．房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

強華公司 KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C. V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當：價格克己 保證滿意

華輝 油漆工程 喜士定東街649號
商業、住家、園辣 大小油漆工程 選用一級名廠 靚油 免費估價
快捷妥當 電話：二五三·八二二八 二五三·八三三八

Bing Plumbing & HEATING 1976 PLUMBER GAS SALES & SERVICE 炳記
428 SALSBURY DR., VAN. 電話：254-4935
一流裝備 經驗豐富
安裝樓房水喉潔具渠務煤氣消防喉
接駁政府大喉，修理土庫漏水，電動通渠。

屋頂維修 鋪設 DOUROID 瓦面 35年經驗 晚六時後電 291-1866 KARL

土庫搭棚 陽台車房 泥水圍牆 水電油漆 TEL:875-8839 茹生

英皇電器修理工程 合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命．電話余鴻智 二九八·五八七八

修理水喉 新造廁所 電話：251·6248 余洽

內外油漆 瓦仔水溝 電話余生 253·0723

思維裝修 大小工程屋店柘文 內外油漆水電門鎖 鋪磁磚蒸梳機票美容班化粧品面部按摩 五二二九一六〇洽

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057 876-6872
曹振興 政府合法牌照 新裝或修理水喉煤氣喉 日夜應召 保君滿意

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等．
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301 英語 255·4821 馬洽 254·8728 余洽

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當．
電話 二五四—七五〇三 六八七—四〇九四

快捷冷氣工程公司 馬君寰
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照
三七·一一五一（英語） 三二五·九〇七五（華語）

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程．設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務．快捷妥當．
電話：八七二·一〇三九 二六六·二九〇五
3772 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

煤氣工程 持有政府牌照
電話：939-8275 鮑洽
專門修理及按裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐三百廿元，免費上門估價．