

稿專

## 內照養生法 (一)

功法介紹之二

梁達 劉漢杰

得養就人生得養，其旺則

矣！

「內照」一法在於養

生，功在於調和氣血，人

丹法收納在裡面，融化了

田吐納法以及大小周天練

功，開穴法，存思法，丹

功，內養功」。它將了臥於

丹法

納法

以及

大小周天練

功，開穴法，存思法，丹

功，內養功」。它將了臥於

丹法