從指甲及掌心看健康

中國人愛求神問卜，看掌，看相，希望能夠趨吉避凶。

一般人相信，手掌的綫條，指甲的顏色，代表了壽命的長短，身體的健康，事業是否如意，甚至結婚後，會有多少個子女，也能靠掌紋得知。看掌相的人，又可以根據所謂氣色，預卜將來及運程高低。

這些聽來又神奇又玄妙的事，或者有中國的哲理在內也未可知。但根據一個人的臉、手，看出他的健康情況，卻是許多有經驗又觀察入微的醫生都能做得到。醫生從一個人的鼻尖，看到內分泌的情況。喝酒多的人，會有酒糟鼻，那是紅鼻頭。眼白的色澤，顯示肝臟是否健康。有黃疸病的人，眼白一定顯黃濁，呼吸器官的毛病，會引致嘴唇上的「人中」部位，色澤偏沉。懷孕的婦女，臉頰上會起黑斑。

這些都是常見的蹟象，所以醫生能够知道人的健康情況。而手部所揭露的健康秘密，比面部更多。醫生拿着病人一隻手，可以知道他為什麼來求診，甚至可以預知他會因為某些健康蹟象而發生甚麼病，這那一類意外毛病，這和掌相的玄妙無關。因為我們身體的健康狀況，全表露在手背，手心，皮膚，指甲，皮膚顏色，手部骨頭，關節，脂肪組織，纖維構造，肌肉，血管，神經和淋巴系統這些部分上，小孩子如果手指尖腫脹，卜起如花生，指甲呈淡藍灰色，便是患了先天性心臟缺陷。

大人如果有這些症狀，便是患了肺氣腫、肺癌之類的慢性肺部阻塞病。手掌部份，若是顯示顏色變化，例如反常的有一層黃氣，便是預卜這病人可能會患血管病和心臟病，必須立刻禁止飲食過量，以免製造太多血內脂質，和膽白質。赤紅的手掌，現出紅斑，便顯示這人或是懷孕，或是患了肝硬化病。

指甲的變化，更能揭開許多嚴重病症的潛伏期，給予醫生盡早治療病人的機會。如指甲變脆，變厚，起坑紋，呈直紋，褪色，都是表示血管有事，內分泌系統有障礙，例如甲狀腺，腦下腺出了毛病等的。一個觀察力極強的醫生，只要握下病人的手，便有初步綫索，如果對方手指冰凉，即是說對方可能吸烟太多，使末端血管收縮，手指皮膚溫度因而降低，長此以往，有影響腦部的危機。

要是對方的手微濕溫爱，皮膚虛弱，和人相握時，力度軟弱，這人便可能患了早期類風濕性關節炎。現代掌相學家，也有預知一個人的健康情況的本能，他們所用的，其實就是和醫生一樣，豐富經驗，和資深醫學常識。

誰發明「種牛痘」

一七六八年的春天，一位年輕的擠牛奶女工，到格洛斯特夏一位醫生的診療室求醫。大夫懷疑她得了天花，那是在那國家內可怕的天災。不過這位女工說那是不可能的，因為她已得過「牛痘」，與天花病症相似的疾病，不過非常溫和就是。

這次重要的交談，引起了一位在場另一年輕的醫科學生，「愛德華．珍納」的注意。在他於倫敦修習醫學期間，這個問題經常在他腦海中盤旋。愛德華．珍納醫師在倫敦醫科檢定合格後，他在一七七三年返回格洛斯特的家鄉，掛牌行醫，並把此後二十年的時間投入研究、探求那位女工說的話是對的，那些得過牛痘病的人極少再患天花。

一七九六年，他做了第一次試驗，其目的是給人們一劑少量的牛痘，來確保以後對這種可怕天花的抵抗力。一七九六年，珍納進行第一次眞正決定性的實驗；四個已經接種牛痘的小孩再給予接種天花。令他極為欣喜的是，沒有一個感染到這種可怕的疾病。他在預防接種有了偉大的發現，使得這過去無法挽救的疾病，如今形將絕跡。

預防注射一開始時有許多抵抗力，但是它的價值終於建立起它的地位，今天進出開化國家時，都強迫必需接受種牛痘，各國也實施預防接種。今日各國的幼童都在二十個月第一次種痘。天花症的絕跡，愛德華．珍納醫生功勞最大。

怯場的病人

在考試前緊張，考車牌或見工時怯場，這並不是那麼糟糕的可恥現象。現在不必担心，也有藥物可以幫助。也被認為可能是與心臟有關的；當信心恢復了之後，流汗的手掌，心跳及血壓高都會消失。倫敦的醫院去年治療了二百名怯場的病人，發現沒有任何副作用，比鎮定劑或喝酒壯膽要好得多。

醫藥

手震病的成因

在醫學上有一種中年以上的人，易患的疾病叫做伯金森氏病（Parkinsoris disease），又叫做：「震顫癱瘓」。這是一種慢性病，主要症狀為震顫，關節與肌肉強直，患者面容與步態特異。

據專家研究，這種病主要症狀的手震，因此一般稱此病為手震病。手震可分為兩大類：一類係靜止性震顫，即手不動時也震顫。一類為動作性震顫，即當手要運動時，就會震顫，例如在寫字或者取物之時，手部即會震動。

在一般情況下，手震主要由伯金森氏病所引起，特別是靜止性震顫，但除此之外，慢性酒精中毒，藥物中毒，金屬中毒，甲狀腺機能亢進，均會引起手震。有時患了多發性硬化症或者小腦方面的疾病，也會出現手震的症狀。

有些患者除開手震外，還同時感到手部麻痺，甚至於足部麻痺，也有些發生上肢或者下肢癱瘓。這種「震顫癱瘓」，用藥物治療，可以收到控制症狀的效果，但不易斷根。患者會對若干藥物發生敏感，這時須由醫生改換另一種藥物。

近來，醫學上對此病也可以用手術治療，特別是震顫是由於腦部生瘤所致時，外科手術的療效甚高。不過，在動手術之前，須詳細檢驗，因為這種手術的危險性甚大，有時手術後不久，又會復發，一般情形下，仍以用藥物治療為佳。

中國糧油有限公司

239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C. •電話：687-4204

春季大減價十天 美國上等靚絲苗特平 $9.99

百分百純正粟米油$.3.80 金牌即食麵卅包庄$4.99

私家車及貨車租賃

馮組炘主理

A Better Car RENTAL AGENCY

996 W. Broadway
Vancouver, B.C. V5Z 1K7
Tel.: 732-1396

Ian Fong
Gen. Man.

7472 – 6th Street
Burnaby, B.C.
Tel.: 522-1671

OPERATED BY FAIRVIEW LEASING LTD.

許忠鋁質窗門

玻璃窗門 鋁質外牆 暴風鋁門 鋁質窗紗 承接裝修 土庫間格 經驗豐富 免費估價

八七六－八〇四二
八七九－三一一八

馮 沾 (Jim Fong)

公司：736-3831 或687-7711 PAGER410（24小時）
住家：733-4736

代理買賣一切地產物產，免費估價。

UNITED REALTY 3879 OAK ST. VAN.

專門起新屋 圖則任君選 中西建築師 手工最上乘

房屋

△東區兩房及土庫屋多間由八萬五至九萬。
△東區新屋兩間，地點好，價錢相宜。
△東區三房(TOWNHOUSE)七年新，八萬至九萬。
△東區四十五街夾乃街，實淨三房，兩副半浴室，地大，價錢抵買。
△西區6730 OAK ST.四房，大廳，主人房廁所，土庫完成，地大，廿多萬，
△西區(SHAUGHNESSY)五房，四浴室，地100×140四十多萬。
△西區百萬富翁住宅，五房，兩客廳，游泳池，五十多萬。
△西區(OAKRIDGE)六房，華麗大屋，三十多萬。
△西區2903 WEST 24 AVE．全部內外翻新，三房，游泳池，十七萬多。

孖屋

△西區7790 CAMBIE ST及495W.62AVE．雙邊孖屋，每邊兩房，大客廳及土庫完成有兩房及浴室等，地72×118三十多萬。
△東區上下孖屋846 E．16 AVE．土庫完成，三組收入，價錢相宜。
唐人街上下孖屋，賣八萬九千。

商業樓

△東區兩個舖位，無雜費，二十多萬。
△八年新磚樓，兩舖位及兩組柏文，四十多萬。
△西區地王，兩個新舖位，七十萬。
△醫生樓，位置好，四十多萬。
△兩年新三層樓，六個舖位，兩畝地，政府及律師租客，二百九十萬。

柏文樓

△西區(OAK AND 20 AVE.)十五組，接交十厘息至一九八六年，六十多萬，
△西區地王，可建築大廈，二十一組，接交十一厘息，九十二萬。
△西區十二年新，二十九組，壹百萬。
△東區十二年新，四十一組，一百九十八萬。
△東區四十五組，石屎大廈一百八十九萬
△東區十二年新，全部翻新，保養一流，八十三組，近商場及交通利便，接供十二厘息，三百五十萬。

生意

△西人雜貨市場，獨一無二，無競爭，日做一千五百，業主退休，生意連實業五十多萬。
△西區外賣及送餐生意專做(PIZZA及STEAK)每日做五百多，成本低，利錢高，七萬九千。

特價急賣

(一)東區近唐人街兩房十一組柏文，接充按揭五萬二千，十四厘。
(二)東區近麵街新，石屎樓，兩房及一房，銀期供業主，十五厘，價錢低買。
(三)西區六年新，六房，土庫完成，
(四)東區十四年新，五房，地66×122
(五)東區五房，土庫完成．地50×120

BLOCK BROS. REALTY LTD.

梁寶琴

CHRISTINE LEUNG PAGER 687-7711 No 7011 公司電話：435-1471 住家電話：872-3036

代理賣屋．免費估價

雲東區十萬以下屋數間

▲上下孖屋，近十四街東，只售十萬零九千。
▲一房一廳柏文或二房一廳，七街東價錢相宜，
▲十二年上下孖屋，八街東，每月收租過九百
▲CAPITAL HILL 兩幅住屋地，好風景，環境優美。
▲三間新屋，一千四百三十九尺，價錢特平。3339 TURNER ST. VAN. 星期六及日二點至四開放。
▲雲島，生意連實業，兩舖位，四組柏文及餐館，共取價十五萬。
▲溫市東區，商業地66×120，一邊空地，一邊有建築物樓上柏文樓下果欄，地及建築物可分開出售。
▲三十三尺地段，一房一廳，七萬四千九。
▲五房一廳，三十三近城多利，全部新裝修，十一萬九。
▲CAPITAL HILL，紅石面，三層新屋兩間，風景優美。星期日二點至四開放4436 OXFORD. 6N GLYNDE AVE N. BBY.
▲只售十四萬五，標準地。
▲唐人街九組柏文出售，月收超過二千，樓下舖位。
▲雲東三十二年屋，超過一千二百尺，好風景，開價十一萬七。36×122。
▲柏文地，66×122或122×122，價錢相宜，位於柏文區，十四萬九。星期日二點至四，3024 E 6th AVE
▲三十年，土庫完成，八百多尺近PNE十萬零九。

唐人街新屋出賣

片打東街三層新式屋數間
兩房一廳 十一萬七千元
三房一廳 十二萬四千元
自己地，私人花園，有停車場
機會難逢 捷足先得
星期六及日上午十一時至四時開放

GORDON OWENS
住家電話：438-1084

星期六及日一點至四開放，6060 LAKEVIEW BURNABY

DEER LAKE 本拿比新區豪華大屋，六睡房，三層約六千平方尺，螺旋型樓梯，摩登厨房，四浴室，主人房有按摩浴，請英語電洽。

GORDEN OWENS

鍾天賜 876－4575

逢星期日．二至四時開放：

柏文出售：

△4011 CAMBRIDEE 街近喜士定P·N·E·北盤尼比區·50×123呎平正地，四睡房雅潔屋，新式廚房水厠，廳房舖靚地氈，全土庫，取價$109·000元，價錢及銀期有商量。

△八十二組三層式柏文，十三年新，位於盤尼比區近京士威，佔地，五萬五千呎，平均每單位取價僅四萬二千七百元，可接充一百六十萬銀期十三厘，投資好機會

(一)西區地王 DENMAN 夾 ROBSON 街角商業樓：樓上八單位柏文，樓下四間舖，舖面六十二呎，取價八十二萬元．

伍澤森 327－7842

(一)七七五號派亞街新款前後座孖屋，上乘材料，可以每年減5％C·C·A·可以全座或分前後出售，前座一廳兩房，減售十萬零四千元，請參觀還價

(二)新屋一連兩間，一千四百餘平方尺，熱水暖氣，鋁板牆身，在1400 RENFREW ST．週末二至四時開放．

(三)工業區小型咖啡店，五天半營業，日做百五十元，只開售一萬二千元，急售．

徐松齡 263－9854

商業旺舖標準地，樓上兩睡房柏文一組，開價廿萬餘元．

Success in Autoplan
"SUCCESS IN INSURANCE"
BETTER RATES, BETTER SERVICE

ALEX YUEN 阮廷華

254－7333

△新屋減價急售，正層三睡房，千三餘尺，33×150地，現只開價十四萬九，勿失良機．

△雲市東區，半年新靚屋，標準地段，正層千三尺，有三睡房，另土庫完成，可幫你供屋．

△東區，四睡房屋，二套浴室衛生設備，內部重新裝修，開價八萬九千．

△東區，自住及入息屋，三個單位，內部翻新，孖屋地段，開價十二萬餘，歡迎還價．

△另有廉價屋出售，請電垂詢．

伍黃秀英 733－5743

△雜貨店急賣，緬夾四十一街門口有巴士站，舖面一千八百餘尺，六年租期．開價三萬九千，貨品約值二萬五千．四萬元分期付款，只收十四厘利率． 有意請電687－8899 伍黃秀英洽．

ALEX T. L. YUEN 阮廷華
254－7333

阮廷華君現加入本公司為僑衆服務．阮君畢業於卑詩大學，居本市多年，對本市地產情況熟悉，各僑胞如有房屋買賣委託．阮君自當竭誠服務．

△雲東區，三睡房屋，千餘尺，標準地，十一萬九．
△東廿一街，八年新靚屋三睡房土庫完成，十七萬餘，有價講．
△炸魚快餐外賣店生意，三萬五．
△市內煤氣鎮服裝精品店生意，租批長，取價四萬九千元．
△3282 E·45·AVE·四睡房闊大屋50×109地，月入八百元．取價十一萬七．

SUCCESS REALTY LTD.
REAL ESTATE and INSURANCE
145 KEEFER STREET VANCOUVER
辦事處新電話：687-8899

實事實業燕梳有限公司

代理置業投資
汽車房產燕梳
各行生意保險

我們的商業燕梳保險最平
平過人服務好
勿遲疑快快來

保證滿意

本公司服務時間：星期一至星期五：九時至五時半 星期六：九時半至一時