



Kvinnans väg mot fulländningen.

Det vore synd att säga att kvinnan i våra dagar står stilla för att låta åren komma och ha sin förr så naturliga gång. Hennes dagar äro numera ofta en oavbruten kedja av om sorger, vad hennes yttre person angår.

Då hon vid väckarklockans skarpa klirr slår upp sina ögon sträcker hon inte yt sin kropp mellan lakanen för att behagfullt snurra runt och somna om på den andra sidan. Anej, det skulle rakt inte gå för sig! Vem vet vad en sådan episod kunde föra med sig. Kanske en fettvalk i midjan eller något liknande i armhålan som det sedan skulle taga månader av ansträngning för att få bort. Nej, hon kilar kvickt upp ur sängen, smäller igen det öppna fönstret, ty naturligtvis sover hon för öppet fönster! Läger sig på golvet för att rulla de obligatoriska tio varven, och genomgår de sedvanliga gymnastiska rörelserna. Sedan doppar hon en handduk i kallt vatten, såvida hon inte är i lycklig besittning av dusch, och tar en grundlig avrining innan hon kryper kläderna. Hon har sovit sunt och utan drömmar tack vare att hon aldrig tar papiljotter eller kammar i sitt hår. Två gånger om året göres håret fint en gång för alla och sedan vållar det henne minimalt besvär om hon älskar att ha det kortklippt och utan bestämde vågor, i motsatt fall får hon som en studentska härförleden sate; misan plia sig så fort hon hinner! Men också mis en plin har sina bättre sidor. Under den proce-

den kunna nämligen vänliga händer pedicurerar de många gånger sant behövande fötter eller plocka bort allt för markanta ögonbryn. Båda delarna är skönt och sympatiskt, då det ju ej kan vara estetiskt att gå omkring med onda fötter eller ett par mörka buskager ovanför ögonen. Samma studentska talade med en saknadens suck om att man såg få verkligt personliga kvinnoansikten i våra dagar. De tycktes henne alla lika som hade de formats av samma händer. Och hon har kanske rätt, då man tänker på vilka massor av amerikansk lera som konsumeras och med vilken fart ansiktsmassagen har gripit omkring sig. Men i stället ser man nästan uteslutande välvärdade ansikten, vilket naturligtvis är mycket roligare för oss alla vilka ha finnarna, revormarna och pormaskarna i långt ifrån angenäm hägkomst. Det sista skriket i kroppsvården är parrafinpackningen, vilken nog är att rekommendera ur både en och flera synpunkter, om ock ej för svagare personer. En varm parrafinindusch över hela kroppen sedan densamma värmts av ultraviolette strålar, är ljuvligt, i synnerhet för dem som lida av reumatiska åkommor. Får man sedan massagen och en halvtimmes vistelse i sängen, väl inpackad i tilltar och med den friska luften inströmmande genom det öppna fönstret, kan man gott säga att man genomgått ett förnyelsens bad.

Fiametta.

Några goda svenska matrecept.

"Kalv i gryta".

Kalv av kylan skäres i tjocka bitar. I en lergryta lägges ett par msk. smör. Köttet lägges i, några hela tomater, 3-4 vitlökar, salt, peppar, örter och böror. Kalven bör koka i så litet vatten som möjligt. Grytan skakas gång efter annan och smör pålagges om man ser att det behövs.

Ägg a la française.

Äggen hårdkokas. En god bechamelsås kokas och får kallna. Äggen skäras i halvor, vilka ställas på en tomatiskiva på serveringsfatet. En sked grovkornig kaviar lägges på varje ägg, såsen slås över och rätten serveras överströdd med finhackad persilja.

Wienerbröd.

Två lb. smör och 2 lb. soc-

ker röres vitt och pösigt. Fyra hela ägg inarbetas och 2 kkp. torrt vetemjöl. Smeten arbetas smidig. Den fylles i större eller mindre formar och gräddas i god ugnsvärme.

Korintkakor.

Ett lb. smör röres med ett lb. socker. Två äggulor inarbetas jämte ett lb. vetemjöl, i vilket en knivsudd hjortronsalt blandats. De till skum slagna äggvitorna nedrörs jämte en kkp. sköljda och torrade korinter. Av degen lägges med tesked klickar på väl smörd plåt. Gräddas i god ugnsvärme.

Chokladpinnar.

The äggvitor rörs med tre kkp. socker. Två msk. riven choklad, två msk. finhackad mandel och en msk. potatismjöl tillsättes. Degen formas till stänger vilka rullas rätt smala. Gräddas hastigt i god ugnsvärme.

Rismjölstarta.

4 ägg, 1 dl. socker, 2 dl. smält smör, 2,5 dl. rismjöl, li-

ka mycket vetemjöl, 1 tsk. citronsaft, 1 tsk. bakpulver, 0,5 dl. grädde.

Ägg och socker vispas kraftigt under 20 min., därtill det smälta, avsvalnade smöret, citronsaften, den till skum vispade grädden, det sammanstiktade mjölet och bakpulvret. Gräddas i smord och bröad form. Kakan klyves sedan den svalnat, och förses med äppelmos, krusbärssylt e. d. Över täckes med vispgrädde och kan garneras med syltad frukt, hackade syltade apelsinskal o. s. v.

Ägg a la mistro.

Äggen hårdkokas och skalas. Kokt fisk (2-3 hg.) drivas genom köttkvarn och blandas med ett par raa ägg, örter och litet grädde. Smaksättes med peppar och salt. Färsen lägges om äggen. Varje ägg för sig. Enkel smördeg vikes om varje paket. Kokas i flottyr eller gräddas i mycket het ugn.

Pannkakspudding.

Vanliga tunna pannkakor gräddas. Lätt, god smet användes. Pannkakorna läggs i smord puddingsform med små blomkålslifytor och små bitar av syltad gurka mellan varje pannkaka. Äggstanning slås över och puddingen gräddas i god ugnsvärme.

Frukttartaletter.

Av god smördeg gräddas en ungefär 1 tum tjock kaka vilken skäres i fyrkantiga bitar. Citron- eller ananasgelé breddes över, några syltade bär läggs på mitten som garnering och tartaletterna äro färdiga.

Pommersk plummonkaka.

En form smörjes med kallt smör. Från en kavring rives 6 kkp. bröd, varav hälften lägges i formens botten. Urkärnade plummon, sukat och några marmeladbitar lägges över, därefter resten av den rivna kavringen. Rikligt med smörflagor lägges på och kakan gräddas i ugn 20-25 min.

Citronkransar.

I god smördeg blandas rikligt med rivet citronskal. Degen formas till kransar, vilka vändas i hackad mandel och gräddas i god ugnsvärme.

Självordsepedemi i New York.

Antalet i staden New York begångna självmord var under 1930 det största som någonsin noterats, och siffrorna för åren 1920-1930 visa i det närmaste 100 procents ökning i jämförelse med närmast föregående tioårsperiod, enligt en nyligen framlagd officiell statistik. Icke mindre än 2,345 av staden New Yorks invånare berövade sig livet under det sistförflutna året, och av dessa voro 1,760, eller drygt 75 proc., män och 585 kvinnor. Ökningen från 1929, vilken uppgick till 148 i staden New York och 62 i staten eller här sammanlagt 210, gjorde sig också uteslutande gällande bland männen — antalet hade här stigit med 199 under det att kvinnornas endast ökat med 11.

En utredning angående den för självmordskandidater farligaste åldern gav vid handen, att de flesta självmorden beräknas mellan 30-40 år, under vilken tid ända upp till 41 av



Robin Hood FLOUR

"MONEY-BACK" Garantien

skydda Eder.

1,000 dödsfall orsakats genom

fars rum, medan vinterstora resade. Jag kände det New York var siffran t. o. m. nästan, som om jag varit ombord på mitt fartyg. Du satt där — och dina två systrar. Alla trodde de, att jag svärstade för Yvonne eller Maria, men det var ett stort missstag. Deras dåraktiga prat tråkade ut mig. Men mot dig gingo mina drömmar. I dina ögon skiftade uttrycket som skugga och sol; det var, som följde de mina drömmar på långa resor. Vi sjömän, förstår du, äro vanda vid tystnad, tystnad och dröm. Ljudet skrämmer oss, vi höra strax de falska tonerna.

Den stumma.

Översättning av Rispin.

— Har ni hört den stora nyheten hos Cassans?

Väldigt upptagen sprang Ficate från grupp till grupp utanför kyrkan efter massan och spred överraskning och spänning omkring sig. Ficate måste ju veta besked; hon arbetade var dag på Cassans gård.

— Ja, men vad är det då, Ficate? Har kaptenen äntligen bestämt sig?

Ficate njöt av situationen, och lät sina nyheter sippra ut droppe för droppe.

— Ja, sade hon långsamt. Och för vem, tror ni? För Maria eller för Yvonne? Nej, för Pierrette!

— Men hon är ju stum! Och hon måste ju vara tokig!

— Eller också mycket listig! sade Ficate. Gamle Cassan har alltid sagt, att den stackars stumma Pierrette skulle få dubbelt så stor hemgift som systrarna! Det är kanske det, som har frestat kaptenen. Han sade det om Pierrette i går afton kl. 10. Ni skulle ha sett Maria och Yvonne! Det var, som om de skulle sjunka i jorden!

— Men hon är ju stum! ropade Cassan.

— Ja, just! svarade kaptenen lugnt.

Och så hände undret: Pierrette blev vit som ett lakan, började skaka och plötsligt började hon tala lika redigt som ni och jag! De säga, att det är sinnesrörelsen, som gjort det!

— Och vad sade kaptenen? väl inte för glädjen!

— Men drar den gamle då inte av på hemgiften?

— Det har jag inte tänkt på, men det vore väl rättvist.

Sex månader senare fann kaptenens unga hustru följande brev på sitt bord:

"Pierrette! Jag kan inte annat, jag reser nu min väg. Du får mitt hus och det lilla, jag sammanparat — så jag tror inte, att du skall sakna mig.

Orsaken till att jag reser, tror jag inte, att du skall förstå. Mellan oss två är det en oöverstiglig avgrund. Den Pierrette, med vilken jag nu i sex månader levat tillsammans, är inte densamma, som jag drömde om.

Det är inte utan vemod, jag tänker tillbaka på de vinteraftnar, jag satt vid kaminen i din

fars rum, medan vinterstora resade. Jag kände det New York var siffran t. o. m. nästan, som om jag varit ombord på mitt fartyg. Du satt där — och dina två systrar. Alla trodde de, att jag svärstade för Yvonne eller Maria, men det var ett stort missstag. Deras dåraktiga prat tråkade ut mig. Men mot dig gingo mina drömmar. I dina ögon skiftade uttrycket som skugga och sol; det var, som följde de mina drömmar på långa resor. Vi sjömän, förstår du, äro vanda vid tystnad, tystnad och dröm. Ljudet skrämmer oss, vi höra strax de falska tonerna.

Det, att du och jag aldrig kunde komma att tala med varandra och förklara för varandra de tusen likgiltiga ting, till vilket människorna använda så många ord, det förde dig så nära mitt stumma hjärta.

Det, jag först älskade hos dig, var just din stumhet.

Då du plötsligt kunde tala, darrade jag för min kärlek. Och det gick som jag fruktade. Det var, som skulle du ta igen alla de stumma åren, så strömmade orden över dina läppar. Likgiltiga, tomma, dumma ord. Du blev en vanlig ung flicka, vars plumpa konturer ingen mästaress mejsel kunde förfina.

Därför flyr jag åter till sjön. Kanske lyckas det sig en gång före min död att finna den ö, om vilken jag drömde, där kvinnorna äro blida och tysta och deras skrätt är som fågelkvitter."

— Har ni hört den sista nyheten? ropar Ficate. Den stackars Pierrette! Hennes man har lämnat henne! Och han har lämnat henne ett brev, som ingen kan förstå!

Å det var en förskräcklig chock för stackars Pierrette! Men vet ni, vad som nu hänt? Jo hon har åter blivit stum! Är det inte fruktansvärt förargligt?

Betala prenumrationsavgiften. Spar icke till i morgon.

Ett barn med rosiga kinder.

"Vår lilla dotter, Tereza, var alltid sjuklig. Sedan vi började giva henne Dr. Peters Kuriko, har hon ökat i vikt och fått rosiga kinder".

skriver fru Anna Janosip, Mo-line, Ill. Denna hälsobringande örtmedicin har en välgörande inverkan på matsmältnings- och avsöndringsprocessen; då den ej innehåller några skadliga ingredienser, kan den tryggt givas till barn. Den tillhandahålles direkt från laboratoriet av Dr. Peter Fahne & Sons Co., Chicago, Ill., genom särskilt anställda lokalagenter.

Levereras tullfritt i Canada.