

En dehors de l'Amérique du Nord, il est toujours plus sûr de porter un maillot de bain d'une seule pièce plutôt qu'un bikini. À certains endroits, les femmes du pays nagent même tout habillées, conformément à leurs croyances religieuses.

règles, votre comportement sera considéré comme irrévérencieux et il pourrait vous mettre en péril. Pourquoi ne pas adapter votre tenue vestimentaire aux coutumes du pays où vous vous trouvez? Ce

défi intéressant vous permettra sans doute d'en apprendre beaucoup.

Pour connaître des publications qui traitent en détail des codes relatifs à la tenue vestimentaire des femmes un peu partout dans le monde, consultez les listes figurant à la section consacrée aux ressources à la fin du présent guide. Par exemple, *Journeywoman Online* renferme un volet portant sur la tenue vestimentaire intitulé « *What should I wear?* », qui donne de bons conseils sur la façon de se vêtir.

Échec au harcèlement

À l'étranger, vous n'êtes malheureusement pas plus à l'abri du harcèlement sexuel ni de l'intimidation que vous ne l'êtes ici. Soyez prête à y faire face. Établissez des contacts et faites des recherches avant votre départ. Renseignez-vous le plus possible sur le rôle des femmes et des hommes dans les pays où vous projetez de vous rendre.

Évitez de porter des vêtements ajustés ou une tenue provocante.

Une femme seule peut être considérée comme une proie facile. Ayez-en conscience et préparez-vous mentalement à recevoir des propositions ou à faire l'objet de commentaires

suggestifs et à vous faire siffler. N'en tenez pas compte.

Dans certaines cultures dominées par les hommes, il est mal vu qu'une femme voyage seule. Dans les destinations hasardeuses, vous souhaitez peut-être faire équipe avec une compagne de voyage. Il est parfois plus facile pour les femmes de voyager à deux.

Dans certaines cultures, le simple fait d'échanger un regard avec un

Dans les îles du Pacifique, les cuisses d'une femme sont considérées comme une partie érotique du corps et elles ne doivent pas être exposées en public.