

# JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

FONDÉ EN  
1884

VIII<sup>e</sup> ANNÉE

MONTRÉAL, NOVEMBRE 1891

No 7

LA REDACTION : LE DR J.-I. DESROCHES.  
L'ADMINISTRATION : LE DR J.-A. BEAUDRY.

**Sommaire.**—Bulletin: la variole.—Maladies contagieuses chez les hommes: isolement, quarantaine.—Extrait du Rapport sur l'état sanitaire de Montréal.—Influence de la nourriture.—A l'eau.—La fièvre.—L'eau que nous buvons: rapport des analystes.—Observations sur le sommeil des petits enfants.—Le rire.—Du régime dans la dilatation de l'estomac.—Premiers soins à donner aux malades et aux blessés avant l'arrivée du médecin.—Dictionnaire des aliments (*suite*).—Conseils pratiques d'hygiène et de médecine: traitements domestiques pour les maux légers.—Bibliographie.

## AVIS IMPORTANT

Les abonnés qui n'ont pas encore envoyé le montant de leur abonnement, sont prévenus d'avoir à le faire avant le 31 décembre.

Comme l'Administrateur de ce journal, M. Beaudry, est souvent appelé à la campagne ou ailleurs en sa qualité d'inspecteur d'hygiène, nous prions nos abonnés de bien vouloir adresser leurs lettres d'argent ou mandats de change au Dr J.-I. DESROCHES, Boîte 207, Bureau de Poste, Montréal.

## BULLETIN

### La variole

La variole est encore l'hôte désagréable de la province de Québec. Mais elle est en voie de s'éteindre d'inanition. A l'heure présente, il n'y a plus que quelques cas dans la province.

Le Conseil d'hygiène peut se vanter, avec raison, d'avoir sauvé la province de Québec d'une épidémie de variole. Sans la puissante intervention de l'hygiène, nous aurions très probablement eu une répétition de l'épidémie de 1885 qui a été si terrible, car elle a coûté à la