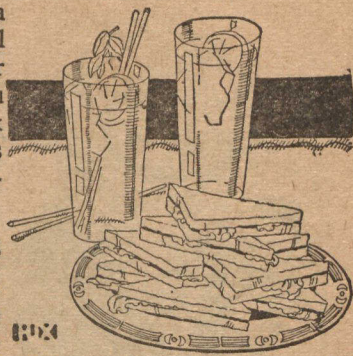


SANDWICH DE ROCHESTER

Ecraser un fromage à la crème et assaisonner de sel et de paprika. Etendre sur de minces galettes rondes au chocolat, et en mettre deux ensemble. Que les galettes soient croquantes. Convenable pour le souper.

SANDWICHES TARTRES

Hacher ensemble trois grosses sardines, 1 tasse de jambon bouilli, 3 petits concombres marinés et ajouter du "chow-chow" et un peu de moutarde. Mêler en pâte avec un peu de sauce piquante, du sucre ou du jus de citron.



SANDWICH "TUTTI FRUTTI".

Hacher des dattes, des cerises, des figues et des amandes en parties égales; humecter avec du jus d'ananas.

SANDWICH ANGLAISE

Râper 1 tige de raifort ou $\frac{1}{2}$ tasse de raifort en bouteille après l'avoir égoutté. Ajouter $\frac{1}{4}$ chopine de crème et $\frac{1}{2}$ cuillerée à café de gingembre. Remuer en pâte avec un peu de crème fouettée si c'est nécessaire.

"ETONNÉE DES RESULTATS".

J'étais tout à fait épuisée. J'étais énervée. Je n'avais point d'appétit et ne pouvais faire la moitié de mon ouvrage. J'étais rendue et me sentais abattue. Ma mère m'a écrit et m'a suggéré le Composé Végétal Lydia E. Pinkham et je me suis décidée de l'essayer. Je fus étonnée des résultats obtenus dès la première bouteille, et j'en ai pris encore huit.

Je suis bien et capable de faire tout mon ménage et de m'occuper de mes cinq enfants. A présent je suis en train de prendre la dixième bouteille, afin de me conserver en bon état. Quand je me sens fatiguée et que je ne puis dormir j'en prends. Je répondrai volontiers aux lettres des femmes qui voudraient connaître ce fameux remède.

MADAME AVILA DUPAS,
Pilot Mound, Manitoba.