

rougie—trois parties d'eau et une partie de vin, il ajoutait au dîner, après le potage, un petit verre de Bordeaux vieux.

M. SAINT SAENS, préfère l'eau à toute boisson. " Si, dit-il, je pouvais avoir de la vraie eau de source, bien pure et bien fraîche, je la préférerais à toute autre boisson."—M. CLARETIE " ne travaille jamais mieux que lorsqu'il est à jeun."

M. ERNEST HEBERT, donne la réponse curieuse que voici : " Le vin, dit-il, la bière, le cognac, donnent une animation passagère à la pensée, bientôt suivie d'une dépression paralysante en raison directe du degré d'excitation obtenu par les boissons alcoolisées. Je bois de l'eau, et je m'en trouve bien.

M. FLAMMARION, ne travaille utilement au point de vue de la composition, que le matin de huit heures à midi, après son premier déjeuner, pris sans boisson avec deux œufs à la coque.

CAROLUS DURAN, ne boit guère que de l'eau.

SULLY PRUDHOMME, buvait de l'eau mélangée de jus de citron.

JULES LEMAITRE, ne boit que de l'eau ; il a gagné, dit-il, à ce régime, un appétit très régulier." HENRI LAVEDAN considère l'alcool comme la pire des boissons ; " couramment, dit-il, je ne bois que de l'eau, glacée si possible." VICTORIEN SARDOU ne peut pas supporter un demi-verre d'eau-de-vie ; en revanche, il est buveur de café : trois fois par jour. MAURICE BARRES : " A mon avis, pour bien travailler, il ne faut pas de stimulant : il faut la possession paisible de soi-même. L'idéal, c'est une belle nature, avec les fenêtres ouvertes à la campagne. Jamais, jamais d'alcool."

M. DE FREYCINET a fait usage toute sa vie " d'eau rougie " ; Mistral rappelle le dicton provençal : *l'eau fait devenir joli* ; sa mère, morte à quatre-vingts ans passé, ne buvait que de l'eau ; pour lui il boit du vin trempé d'eau aux deux tiers. Pour M. PAUL BOURGET l'alcool à si faible dose soit-il pris et sous n'importe quelle forme est un empêchement absolu au travail. M. EMILE OLLIVIER : " J'ai été toute ma vie un buveur d'eau, ma femme et mes enfants ont suivi mon exemple. EUGENE CARRIERE ne croyait pas à l'alcool, le travail ne peut être que le résultat d'équilibre moral, rien ne vaut les heures de clairvoyance du matin qui suivent les veillées paisibles. Mme DANIEL-LESUEUR ne boit que de l'eau. M. PIERRE LOTI : " Je suis aux trois quarts musulman, je ne bois jamais d'alcool, je ne bois même pas de vin." BENJAMIN CONSTANT buvait du thé de préférence. REYER ne boit que de l'eau rougie ; Victor MARGUERITTE boit de l'eau généralement ; il résume