

怪事奇情錄

賣油郎



獨佔花魁

是觀音大士的香火，有上天竺中天下天竺，處處香火鼎盛，却是山路不遠，舟車未盡，人挑了一担香燭，香燭清油，自己乘船而往，先到上天竺而來，香燭迎接上殿，老香公點香燭，香燭清油，此時朱重九移氣，養神體，養容顏，非復幼時面目，秦公那裏認得他兒子，只因油桶上有個大篆字，又有「天竺」二字，心中甚以奇，也是天然巧合，剛到上天竺，偏出着這油桶，朱重九已舉，秦公托茶盤，秦公問道：「不敢動問施主，這油桶上為何有此字？」朱重九聽得問聲，帶着汁漿的土音，忙問道：「老香公，你問他怎麼，莫非也是天竺人？」秦公道：「正是」朱重九道：「你姓甚名誰？」

保健漫譚

(七續)

呼吸與壽命

都必須靠它的作用才能生存，倘若呼吸停止了——雙腳登伸，那生命也就跟着結束了。

就這世界上真有仙丹靈藥也無法挽救，所以人呼吸為生，無呼吸即死過去如此，現在也莫不如此。

呼吸通暢為氣，古代道家稱呼為「吐納」，我們每次呼吸出二氧化碳，吸入新鮮的氧，古人就叫做「吐納」，近代英美人士研究「呼吸」者也大不乏人，因為呼吸與壽命息息相關，而能運用得宜，不但能促進健康，而且能延長壽命，然而呼吸有深淺之分，如何能盡量排出體內式氧化炭的廢氣，充分吸收新鮮氧氣，才能足供體內氧化之需，達到真正「吐納」的目的呢？這就是我們內功研究最重要的項目了。

關於呼吸與壽命之說，孔子有言：「食氣者神明而壽」，莊子：「呼吸吐納，吐故納新，能經馬車，為壽而已矣」，杜朴子：「吐納閉邪，有吐納之術」。

再贈雪月剪此付來 送多一盒 鹿尾肥補丸 每盒一元二角 鹿尾肥補丸 每盒一元二角

鹿尾肥補丸 每盒一元二角 鹿尾肥補丸 每盒一元二角

鹿尾肥補丸 每盒一元二角 鹿尾肥補丸 每盒一元二角

鹿尾肥補丸 每盒一元二角 鹿尾肥補丸 每盒一元二角

廠造製味臘棧然金
Kam Yen Jan (1948) Ltd
225 Keefer St. Vancouver 4, B. C.
Phone: MU 8-1757

醫中余健漢
余健漢醫師
現由香港抵溫高華埠，定居在怡和街，電話：六八八、五二九

昌記油漆裝修
承接泥水木工工程
忠誠為僑胞服務
電話：六五五九七

廠麵華南
TOP-VALU FOOD PRODUCTS LTD.
136 Powell St., Vancouver 4, B. C.
PHONE 683 0733

廠麵旗花
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
388 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

新到
雪白菜菇
板芋仔
生晒毛鷄
新鮮白果
揀手馬蹄
新吉勝
咀香蛋卷
冠益雞汁
鮮粉葛
紅芽芋仔
遠奇香花魚
千斤藤風濕丸

你的公債券 應被焚燬嗎?
BANK OF MONTREAL
PENDER & COLUMBIA STS. BRANCH
經理 馬國材

司公業實打片
Pender Realty & Insurance
156 E. PENDER ST., MU 2-1851
Vancouver, B. C.

寶美
美容界女
上模九東街士喜
五一四六三八六
約預結電手老夫工
意滿證保新型髮

萬千文化事業公司
THE UNIVERSAL COMPANY
49 East Pender St.
Vancouver 4, B. C. Canada

中西餐館出讓
函商面議均好
地址：溫哥華 234 Leona Ave., Kelowna, B. C.
電話：762-2236

園桃
HO INN CHOP SUEY
79 PENDER ST. E.
VANCOUVER 4, B. C.

香港九龍黃大仙
財帛觀音神廟
地址：溫哥華 719 E. Pender St. Vancouver 4, B. C.
Tel. 255-8974

光日袁
K. Y. DESIGN
1414 W. 70th AVE.,
Phone: 263-4656

李行物貨運接安普林
P. O. TRANSFER
152 E. Pender St. Vancouver 4, B. C.
電話：684-4726, 874-7072

室茶園雅
號十七百二街路跑址地
電話：六八八、六五二七

黃子義公司
388 E. Cordova St.
Vancouver 4, B. C.

室茶海四
Shui Hsui Cafe
253 Keefer St.,
Vancouver, B. C.

樓翠翡
JADE PALACE
252 E. PENDER ST.
Tel. 684-3525