

et nous verrions clairement qu'elles dépendent de l'Humilité. Au contraire, l'âme qui ne possède pas la forteresse de l'Humilité est une ville sans remparts, ouverte à tous les ennemis; elle ne tardera pas à succomber à ses passions et à faire, peut-être, les plus lamentables chutes.

C'est le défaut d'humilité qui vous rend les autres insupportables, en même temps que vous ne pouvez vous supporter vous-même.—C'est le défaut d'humilité, qui vous trouble, vous agite, vous inquiète et ne vous laisse aucun repos.—C'est le défaut d'humilité qui éteint la charité dans les âmes, engendre les haines, les discordes, les jaloussies, les troubles dans le foyer domestique, dans les paroisses et même dans la société.

Partout où régnera l'Humilité, on ne verra ni envie, ni disputes, ni querelles, ni rien qui puisse ralentir la charité.

Pratiquer ces actes de vertu sans l'humilité, c'est éléver une muraille sans ciment...bientôt le petit édifice spirituel que l'on pensait déjà bien haut a disparu.—Pesez ces deux lignes.

Voilà les *précieux avantages* de l'Humilité, et si vous voulez posséder ce trésor, étudiez maintenant le chemin pratique qui y conduit.

CHAPITRE IV

DÉTAILS DE LA VIE OU L'ON PEUT FACILEMENT PRATIQUER L' HUMILITÉ.

Abandonner les biens, les honneurs et les plaisirs pour l'amour de DIEU, c'est faire un pas immense dans le chemin de la perfection; mais il est un sacrifice plus pénible, plus difficile à faire: c'est de s'oublier soi-même, de renoncer à l'amour de soi, pour ne s'occuper que de DIEU et des intérêts de sa gloire. Or, c'est là le dernier degré qui nous conduit directement à la **CHARITÉ PARFAITE**. Armons-nous donc contre nous-même; faisons mourir chaque jour ce moi, suivons-le pas à pas avec courage et persévérence. La mort de ce moi sera pour nous un véritable gain, — *mori lucrum*. — Pour cela, observons-nous dans nos PENSÉES, nos PAROLES, nos ACTIONS.

§ Ier.—Humilité dans les pensées.

Pensez que vous n'avez en vous que misère, et que les