

3. Considérez ses saintes occupations dans cet auguste Mystère : il adore Dieu son Père, il lui demande nos besoins, il satisfait pour nos péchés, il le remercie de ses bienfaits. Unissez-vous à lui pour produire de pareils actes.

4. Considérez avec religion les vertus que notre divin Sauveur fait le plus éclater dans ce Sacrement, comme son anéantissement, sa charité et son zèle pour le bien des hommes et pour la gloire de son Père ; ne manquez pas de former des résolutions particulières par rapport à quelque'une de ses vertus.

5. Demeurez quelque temps en silence pour écouter ce qu'il vous dira intérieurement et vous laisser pénétrer de son divin Esprit.

6. Le temps de vous retirer étant venu, demandez à Notre-Seigneur pardon de vos fautes ; remerciez-le de ses bontés ; gémissiez de ne pouvoir être plus longtemps à ses pieds ; désirez ardemment de pouvoir revenir bientôt jouir de son aimable présence.

---

*Prière devant le Crucifix.*

O bon et très doux Jésus ! prosterné à genoux en votre présence, je vous prie et je vous conjure, avec toute la ferveur de mon âme, de daigner graver dans mon cœur de vifs sentiments de foi, d'espérance et de charité, un vrai repentir de mes égarements et