

COMMENT ENDORMIR

Malgré son titre, qui semble plutôt audacieux, lorsque vous aurez parcouru ce livre du commencement à la fin, lorsque vous l'aurez lu attentivement et en entier, vous n'hésitez plus, et avec moi vous direz : "On peut endormir n'importe qui, qu'il le veuille ou non," Je n'admets aucune restriction, aucune exception à la règle que je viens de poser.

Le but du présent ouvrage est donc nettement déterminé, je tâcherai d'abord de démontrer aussi clairement que possible la véracité de mon affirmation ; puis ensuite j'indiquerai en détail les meilleures méthodes, anciennes ou nouvelles, produire le sommeil (hypnotique ou magnétique,) ainsi que le choix de telle méthode ou de telle autre suivant les circonstances.

Nous sommes loin des anciennes discussions, à savoir si l'Hypnotisme existe ou n'existe pas ; aujourd'hui il n'y aurait qu'un farceur ou un ignorant qui oserait nier l'existence des phénomènes produits dans l'Hypnose. Pourtant l'époque n'est pas encore bien reculée où Mesmer fut la proie des horions du monde scientifique. Et sans l'autorité et l'audace de Charcot où en serions-nous encore aujourd'hui ?—Les idées de ce grand maître parurent alors presque charlatanesques, invraisemblables et empiriques ; et tout autre que Charcot n'eut jamais réussi à faire pénétrer ses doctrines dans le domaine de la science. Et cependant à l'heure actuelle, les idées de Charcot et sa classification des phénomènes de l'Hypnose, ne sont plus qu'un fait purement historique. Ses méthodes sont définitivement rejetées ; et lorsque Charcot n'endormait que 30 pour 100 de "ses hystériques" à la Salpêtrière, aujourd'hui le Dr. Bérillon, un homme des plus célèbres en matière d'Hypnotisme, affirme qu'il n'y a guère que les idiots que l'on ne puisse pas hypnotiser ; à part ceux-là toute per-