

tion des forces du patient. Et les sujets ainsi traités étaient en meilleure condition de santé quand arriva la période de convalescence."

Dans les maladies de nutrition, surtout celles où il y a hyperacidité des humeurs, le régime de la banane est particulièrement indiqué. C'est un excellent correctif, précisément à cause des sels alcalins qu'elle contient. Voici une analyse des sels contenus dans la banane :

Silice	2.19%
Chaux	1.82
Oxyde de fer.....	0.18
Acide phosphorique	7.68
Magnésie	6.45
Soude	15.11
Potasse	43.55
Oxyde de soufre.....	3.26
Chlore	7.23

Dans la Guiane anglaise, on l'emploie pour la nourriture des enfants et des invalides.

En Afrique équatoriale, les blancs emploient la farine de banane, préférablement au gruau et à l'arrow root, dans les gastrites aiguës et les maladies des intestins.

Dans les colonies françaises de Cochin-Chine, on l'emploie avec succès dans les cas de diarrhée prolongée. Son action consiste surtout à favoriser la formation de l'acide lactique et à empêcher la putréfaction des matières dans l'intestin. Dernièrement une de mes malades, souffrant de tuberculose pulmonaire, a vu guérir sa diarrhée chronique par l'usage de bananes cuites sur la cendre.

Enfin les estomacs délicats se trouveront très bien de l'usage des