

豆類，麪食，糕

已故印光法師是近代佛學名流，著有印光文集，禪理深湛，提倡蔬食養生。

綺靈

時，我便翹起大拇指，讚美一番。但她却張開那張小嘴笑答滿面地說：「這算什麼！我娘做的比我還好呢！」但靠到這裡，她的笑容頓時收斂了。我知道她又想起了家鄉，想起她那年邁的母親。於是我便立刻住嘴，低下頭來，虔誠地爲她祝福，祝禮她能早日回到家鄉，回到她那日夜夢想的沱河之濱，和她那年邁的母親團聚！

▲訪問 姜餘易理及命運專家陳萬宜

▲據稱展望年較好仍屬虛假繁榮
篤信命運的人，喜歡求神問卜，而命理與占卦，也是一般人所愛研究的。雖然時在廿世紀，仍是解決難題占未來的方法。為著要明白命理與占卜意義，記者特別訪問一位業餘易理命理專家陳萬宜君。

陳君是一位教育界人士，現任官立本學校校長，及香港佛敎中學訓導任。伊告訴記者研究易理命理已有廿年之久，常常爲友人推命及占卜，做驗豐富，更抽空作私人教授。

由於去年並不是好的一年，記者別詢問有關新一年的展望。陳君指出，今年較好得多，一九七四年二月四日農曆正月十三日才交立春，這天起算，甲寅年的開始，明年屬於純木之年，屬虎年，但沒有刀的殺伐暴戾之性。預測自二月四日起至五年二月三日的十二個月內，世界各地減少了如癸年般動輒好戰。這年雨量上半年有旱出現，旱象出現較多，尤其赤道以南。

忌多食油膩，應當常吃蘿蔔，可以散氣化膩，毋是功同人參。

蘿蔔青菜豆腐是人生三寶，全文很長，所言皆有至理。蘿蔔營養素豐富，爲今世營養學家所公認，日本人稱蘿蔔叫作「人參蘿蔔」，也是宣揚蘿蔔養生有益，並非尅伐無益產品。

胡蘿蔔，卽紅蘿卜。

胡蘿蔔，卽紅蘿卜，俗名「金筍」，顏色近乎金黃或火黃色，它的成份中含有維他命很豐富，還含有一種特別的滋養素，名叫胡蘿卜素，這種色素，進入人體，就會造成維他命A，醫藥家稱這種色素爲胡蘿卜素。其他蔬菜也含有胡蘿卜素，但足遠不及胡蘿卜多。舊時我國內地，並無此物，自元朝起，由西域傳入中國，開始播種，初時許多人不如何吃法，更不識它的成份。

(九二七)

方便爲顯著。

學強迫教育已收成效，升中學位增多，政府增設學校，中、大學的學位都有顯著增加。其次是香港的勞資糾紛都能獲得公正的仲裁，不會擴大工潮。世界緊張的局勢，得到了有力的調解。虎年多次火災，治安亦恐怕不如理想，金融經濟方面屬於虛假繁榮而已。

談到易經與命理之意爲何？據陳君
的解釋：易理是以易經去推算吉凶禍福
，或社會一年未來前途，金融，人十得
失等。易理就是占筮一占卦，占卦了爲

西藏密宗尤易觀大薩主及易經占卜兩種，自後者為最精微，通常香港卜卦者都用易卦，易卜連日子下雨或晴大都可卜卦，但卜卦只能每事一次，如卜卦的次數多就會缺乏中心。至於命理是推算個人的命運，使人知道運氣好時應盡量發展，運氣欠佳時凡事小心，不行陰險手段，警惕自己，注意健康。

最後，陳君供給一些最簡易的資料讀著們作自推，你不妨試查萬年歷出生日子，例如今（農曆二十）日，是癸丑日，那你是癸丑出生的命，可參考以上最後一項，知道你是向哪方面發展的！

一般人的命運，從子平命理中可以得到一個簡單的答案。

綺珍

健康長壽。

關於長壽的問題，許多人都十分切，專家們也經常作探討。本文是美著名的老年病學家斯泰格尼茲醫生對一個問題，發表的精闢的意見，極具參價值：

「未完」

主席：簡建平 王華進
書記：余耀彬 蕭關漢
董事：黃同漢 黃善同 李愼滿

馬錦華	鄭玉昆	林自修
雷紹寬	雷紹炎	雷晉邦
林光漢	蕭章垣	簡建業
林煥彬	高煥標	鄭國鈞
鄭劍衍	楊少波	馬夢成
交際：雷炳威	雷增榮	
理財：方錫光	雷強	
監督：呂錫漢	林瑞和	
慈善科：林重強	鄭麗焜	
調查：黃潤銓	鄭子章	
核數：鄭瑤階	陳金榮	
幹事：鄭衛添	鄭劍容	鄭少波
鄭宗勳	黃燦煌	

同：王華進 雷炳威 蕭開漢

組長：林重強	楊少波
中文書記：李懷滿	鄧國鈞
英文書記：林光漢	林煥彬
理財：黃潤銓	高煥標
康樂：鄧衛添	方錫漢
交際：馬夢成	鄧宗勵
執行委員：鄧沛泉	鄧劍容
黃燦焜	
幹事：鄭劍復	伍敏堅
湯頌祜	李紹家
部長：王權柏	王華進
書記：蕭章垣	蕭開漢

長：王權柏 王華進

書記：肅政使
理財：林瑞和 周錦華
交際：雷炳威 雷漢麟

宜僱車刺繡工人

管理車鋸齒形與鎖鍊刺繡車機，必須有經驗車刺繡工作，好工資。

116 East Broadway 商。Pl. 873-2621

埋車鋸齒形與鎖鍊刺繡車機

經驗車 Crests 工作，好工資。
116 East Broadway 西。Ph. 873-2621

衣廠官管車衣機女工

專車單片與 Suggs 工作，必強可靠及至
工廠經驗，好工資，到 116 East Broadway
Ph. 873-2621

出租

新土庫出租

一睡房廳廚廁齊備，適單身男女或青夫婦。電話式五四、一貳八貳

宜經驗 四厨壹名

如意者到 53 West Broadway St.
面議。

△代東

本社謹訂於二月三日下午一時舉行成立
第五十五週年紀念典禮暨洪門機構聯合春
讌敬治潔茗同日下午六時假座洪門禮堂及
華僑酒家設讌聯歡 統請

中國洪門民治黨駐加總、支 分部
達權總社支社暨洪門各級機構及叔父昆仲
婦姆姊妹屆時駕臨指示禮儀曷勝榮幸

卡城達權支社仝人敬約

Dart Coon Club, 116-Third Ave. E., Calgary, Alta.

遊客市鎮旅館即出租

適合夫婦合作或其他，有十個廚房，十個座位港打，用具齊備的廚房，地點適中，顧客衆多，餐館後邊有四房屋小，適合夫婦及兩兒女，包在批約內，欲租者必須有餐館生意經驗，及上等介紹書，租批每月七百元，在加拿大，的小瑞士鎮，資金良機，批租必須預備承接現

請識英文炒鑊一名

每星期工金一百五十元，如意者請到
2396 Marine Drive, West
Vancouver, 面議 電話 922-1533

土庫廳房出租

一房一廳，廚，浴室，獨立戶。
士丹利街電話五五四、八九八式

有售照來傳
電話 235-7244 七時後電話 268-4466
與 John Dunne 或致函 0x550 Linnet, 9, C
VX 10

宜男女中西厨及金枱

須有經驗，每日工資七百卅六元，另每月特別假期金廿四元，金枱六百一十元，假期金廿元，星期一至星期六工作九小時，逢星期日六時半，包住食，二

旺殮館生意及實業出賣

位於卑詩省北部重鎮，木材產區，板廠林立，餐館在埠中心區，左右有大百貨公司，四家觀光大旅館，生意十分興旺，人口萬五千人以上，交通要道，飛機，火車，巴士不斷來往，遊客衆多，買生意亦可歡迎來信詢問。

Seven Seas Rest, 3209 Kalum St., Terrace, B. C.

年齡三十至四，能說流利山邑話，有意者請來信或電話 Collect Call 不接受電者請在晚九時半至十貳時 Phone 774-63貳

Mushtva Restaurant, P. O. Box 2008
Fort Nelson, B. C. 謝偉朗 RAY WING

急需兩個商業代表

必須諳通中英文爲合，有意者請與
Mr. Blenko 接洽 電話 879-6921

地址：54E W. 10, Ave. 2nd Foot

興旺殯館連實業出賣

位於卑省名覽起罇埠，地位適中，近必全部裝修一新，新型架生用具各樣齊備，有座位九十，另樓下有禮餐房一個，獨市唐餐，生意向來暢旺，已經營十餘年，今因人力缺乏，故割愛出讓，欲買詳情請來面洽或函商均好。

Biana Restaurant, Drummheller, Alta.
PH (403)823-3080

修理皮鞋店出讓
有意者下午六時後電索貳七、壹四七七
一八四八西五十七街

三睡房靚屋業主自賣
近乃釐廿七街，十三年新，土庫部份
成，五萬四千九百元。電話 52512333

金華大市場
Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場為溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常備罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒腊及熟餸外賣。

營業時間：星期一至星期日。
上午九時至下午六時。星期五上午九時至下午九時。

本市場以服務僑胞為宗旨，貨真價實，童叟無欺，請各界人士光臨惠顧指導。

宜北方菜式女住家廚
每星期四天，每天四小時，每小時叁元
電話貳貳四 〇一四一 洽詢。

什貨店生意出賣
位於 Whalley King George Hwy, 好地點。
電話 Hele Karaki 581-8477, Glengarry
Estates Ltd. 581-1151 洽商。

萬手平方尺薐棧批租
位於雲埤中心地點，調節空氣辦公室，
統計每平方尺一元五毛，有鐵路線方便

本報增加報費啓事
逕啓者：邇來百物騰貴，通貨膨脹
凡屬紙料，油墨，器材，工資及郵費
均屬突飛猛漲，致使本報營業收支，
得平衡，迫於無奈須將報費提高，方
維持，茲定由一九七四年元月壹日起
不論派報郵寄，一律定價每月叁元，年
季九元，半年十八元，全年三十六元
敬祈各界讀者訂戶，體諒海外文化事業
的困難，幸甚幸甚。

大漢公報經理部謹啓
一九七三年十月廿日

適宜待選 興實業經綫、信方
615 Taylor St., Ph., 66-8861

唐人街二層舖樓出讓

入息近千連實業五萬，現金交易，先到
先得。新樂實業有限公司許球
電話六八貳、六一〇四 日
三貳七、九貳四一 夜

新型雜貨舖生意出賣

位西區九街旺區，兼售鮮花蔬菜，生意
不俗，四年長批 傢撐新，價七千五。
陳宗怡 八七四、貳八八〇
連市兄弟實業 八七貳、八四四五

稅 減 要 如
們 我 找 請
黃文生 吳悅榮

R. S. P. Manufacturers
Life, 606 Main St.,
Vancouver B. C.
Tel. 684-1377

宜經驗炸鑊

在洋你比區，下午七時後電話四套七
九六六貳洽商。