津津有味譚

陳存仁

食品介紹

飲料批評

飲酒的益處

男子醉酒之後，爲所欲爲，醜態百出，女子醉酒之後，失節失貞，事屬常有。這是一個嚴重問題，要大家提高警惕。

還有人以爲飲酒之後，會提高性慾的興趣，也是要不得的觀念。

我國古代最早的一部醫書，叫做「素問」中，提到飲酒能使人早衰說：「上古之人，形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。今世之人不然也，以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其眞，故半百而衰也。」我想到「素問」，連帶想到這兩句「醉以入房，以欲竭其精」的名言，這是貪飲者常常會犯的錯誤。在我這篇「酒」稿中，特別舉出幾個例子來，可以讓好飲常醉的人，引爲殷鑒。

（一）人在爛醉如泥的狀態行房，是絕危險的。因爲酒精的毒素能很快地影響到身體內的一切細胞，其中當然也包括牛殖細胞，精子和卵子。如果在這時受了孕，由於這種受到酒精毒素侵害過的細胞發育而成的胎兒，未來的嬰兒健康，和他的精神系統，將會受到不良影響。或者腦力發育也會特別不好。我子長大了，往往在智力方面有缺陷，顯得比較呆笨，最可怕的會形成白痴一類了。

（二）一個嗜重嗜酒的人，酒醉之後，唯一縈繞在他腦海中的，就是一個色字，在這個時候，理智全失，只要能達到色字的目的，就不顧一切，不擇手段，來達到他的慾望。很多人就因此而鑄成大錯，做出些不道德的行爲。

「二九五」

浮在海上的龐大機場

日月

由機場至陸上的搭客運輸可以用飛機，氣墊船，水翼船及高速渡船。海上運輸又可使各搭客去到其所要登岸的各地點，由是減少陸上機場的交通擠迫的困難。

這一種浮水面的機場是用二百方尺的連繫性浮箱來支持，每一個浮箱有四纜牽着錨部甚至遇大風浪也十分穩定。它完全沒有水底的建築物。平台高出水面，故不怕風浪，浮箱是在水裡，故不畏波浪的衝擊，因而浮台安定。

這一個海上機場可以在 前開始建築，因爲圖則，材料，工具及技術上的問題都已解決。現預料其建築期間爲四年，而全部工程費在十一億美元至十四億美元之間。

浮台式的海上機場的原意是屬於岩十唐，因爲四在一九二四年已提出「海上機場」的意思。他的想像雖未實現，但他的研究已使現在的科學家利用爲創建這種機場的藍本。

風濕和神經痛 那些食物有益

「下」

黃風

患風濕或神經痛，日常怎樣處理飲食呢？

形成神經痛的原因，有由於某種病毒直接刺激神經而發痛，有由於身體一部分發生故障而覺痛，亦有由於神經附近的組織受到刺激而發痛。至於風濕，成因或由於細菌，或由於寒冷，或由於自我中毒，或由於藥物中毒。原因既然不一，故此如何處理飲食，方法亦復不能概論。

容易受冷的人，往往是食物過多的。食物過多會消化不良。消化不良之時，營養不能好好吸收，熱量不足，於是特別怕冷。狀態延續下去，新陳代謝惡劣，廢物不能圓活排出，積留體內，引起異常發酵。這些毒素滲進血液裡，流到小組織去，使到這部分組織機能降低。血管的場合，會因此而變硬，血管硬化，血行遲滯，營養流不到，於是發生神經痛。

對付這一類風濕或神經痛，宜多吃些澱粉質食物如飯麵等之類與及容易消化的植物如椰菜，波菜，檸檬，提子等。脂肪方面，植物油比之動物油較爲適宜，熱敷，溫炙及熱水浴，可以加強血行，促進毒素排泄，均有多少效力。但是急性風濕的場合，最忌水氣，患者不宜常常濕水。

便秘的原因，主要係由於食物過多，消化不來，影響排洩機能所致。便秘的時候，腸胃積滯，食物發酵，於是形成食物中毒。果汁的酸可以防止腸內食物發酵，尤其是酸味重的水果及西橙等，對付便秘更有效果。

基於細菌感染而引起的風濕，根本之計首先要找出病原，針對治療。食物爲副：據說海藻汁和果汁對這類風濕有好處。

對於藥物中毒或酒精中毒所引起的風濕，食物方面宜多飲水及吃維他命B含量多的水果。

有些痛症，很難確實斷定是風濕痛抑或神經痛。這些情形，大抵有以下幾種。

肩膊痠痛，原因往往是缺乏維他命B₁₂或C，同時少晒太陽。此時記得殘後必食水果。吃精米不要多。

頸部痠痛乃係整日埋頭案牘的常見症狀，主因當然是缺乏運動，故此食不宜過飽，餐後要吃酸果，日常要運動。

（上）

訃告

先嚴諱和安號葉世黃公府君廣東台山縣石坂潭東頭村人痛於公元一九七一年八月廿一日下午四時在中央醫院逝世積閏享壽八十有三歲不孝振聰等親視含殮遵禮成服移靈於丹李維街暗市黨殯儀館定期於八月卅一日（星期二）下午一時舉行辭靈歸土禮卜葬於科士蘭墓園 泰屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 林氏 許氏

孤子 振聰 媳婦劉氏

孤女 柳嬌 彩嬌 雪貞

女婿 伍倫章 伍尙佐 馬炳欣

男孫 柏儒 柏笙

女孫 艷榮

侄 傳學 侄 孟林氏 持就 侄婦 袁氏 惠民 惠强 惠森 鑾偉 達偉 文偉

侄孫 雅娟

侄孫女

侄孫媳 陳氏

男曾侄孫 澤權 澤榮

女曾侄孫 妙玲 妙娟 妙貞 妙慈

男外孫 伍孔炽 孔俊 孔瑜 超美 馬建波 建濤 建漳 建滋 建源 建深

女外孫 伍佩慈 妙慈 伍小燕 小蝶 小微

外孫媳 馬麗娟 婉娟

外孫 劉氏 黃氏

男女外曾孫四名

今泣告

治喪處：330 Powell St., Van. B. C.

有大汽車旅店出賣

位在四珠連埠達（Peachland, B. C.）在企連打Kelowna及片的頓Penticton之間，距離企連打十七英里，有三十四個大房，內有浴身池，電視，全部鋪地氈，有十八個房設有廚房，另有四大間車屋，附設拖車屋場，蜆殼電油站，瓦斯燃料站，什貨店，共佔面積十英畝，不主人因病，要將生意出賣，全盤生意連實業，取價二十一萬五千元。Mr. Howard Wilson Bay View Motel, R. R. 1. Peachland, B. C. Ph. 767-2265

南雲中文學校

招各級插班生及一年級新生。查詢電話六八二、一八五一 二六六、五〇一〇 八七二、二三三五 二五五、〇三九一

西人雜貨舖宜工人一名

須有經驗，請電話四三五、〇八九〇

宜聘有經驗女工

摺骨及裝袋每一名。Lemar MFT. Co. 54 E. Cordova 如意者請來面議。

菓欄公司

五八五號哥街

電話 六八五·四九二九

減價三天

由八月廿七日起至廿九日止

星期五、六、星期日

甜巴西橙 二二五 每箱四元五

香蕉 十磅 一元

香港生羌 四磅 一元

香港蝦米仔 六安士 每包五毛

Fruitland Market, 585 Gore Ave.

Phone 685-4929

什貨店宜請女收銀員

本店宜請女士一名年齡由廿五歲至五十歲，如願者電話 298-2125（3561 E. Hastings）

住宅業主自賣

必須出賣，與新無異，必須參觀內部，樓上下双聯屋，兩個睡房，每月入息一百五十元，私人物業，另兩睡房爲業主自居，全部地毯，開價三萬一千五百元或相近價目，定銀一萬元，週末開放。電話 876-6290 洽商。

週末一時至四時開放

（一）兩間全新屋三睡房，近細街，上等材料，一流手工，六十五街東三一〇及三一六。（許杏民）

（二）全新九組柏文樓，四組兩睡房，五組一睡房，地位好，款式靚，七街東三四九號。（許杏欽）

（三）合法上下層孖屋，各自門口，每組兩睡房，十庫另有厠所及廳房，屋主急賣，看後請還價。

1942-1944 Kitchener （黃炳森）

新樂公司 電話六八三、六一〇四

街角什貨店出讓

新式用具，生意興旺，因人力缺乏，願將全盤生意出讓，有意者請電話五五四、七五六五

西雲埠住宅出賣

位於好海景，各項均利便。電話 922-6509 與業主洽商。

屋主自賣

十三年屋，二睡房，一廳一廚，十庫有聯房車房，近巴士站，請隨時電話二五五、〇六四一 3023 E. 6th Ave.

什貨店兼有住宿

每月生意約五千元，在柏文區無同業競爭，三個睡房，生活廳，殘廳，位於好風景地段，因康健問題迫要出賣，僅取價四萬五千元，有利期 電話 526 7420 Mrs. Starr 預約參觀，或辦事處 512-0884 Dorgan's Ltd.

選辦 各國名廠電子零件

批發零售 一律歡迎

三美電子

SEMITRONIC CO.

714 MAIN ST.,

附設修理部 工精 保用 祇收半價

電話六八八 四二一九

金門殘廳新張鳴謝

本廳設於頃市威街，門牌一七一五號A，現在業已裝修完安，已於八月十九號開張，經營中西殘業，荷蒙中西諸親友好，惠贈鮮花雪屏，以壯顏色，並蒙臨道賀，如此隆情厚意，敬領之餘，不勝銘紉，祇因新張伊始，無暇一一踵門道謝，殊萬抱歉，謹綴數言，以申謝悃。

並祝

前途康樂 萬事從心

金門殘廳同人鞠躬

一九七一年八月廿日

中西殘館出賣

位於 Vancouver Island 雲島中部，地點適中，設備完善，僑胞如有意者，請電話接洽或駕臨面議。

Holiday Cafe, P. O. Box 26 Parksville, B. C.

電話：二四八、六七三四

★專治害蟲★ 執領牌照

★根治各種害虫 澈底鉄證清除

★免費估價查檢 保證滿意價廉

★特價優待十天 電話 684 3596

宜廚工一名

工薪優厚。與 Dick's Cafe, P. O. Box 152 Chetwynd, B. C. 電話 788-2698 洽商。

宜僱管理電力車機

皮料衣服廠，須有經驗管理電力車皮料機，親到 55 Alexander St. 洽商。

福士華堅汽車出賣

六八年車取價八百五十元 9 A. M. 2 P. M. 電話 254-3077, 820 Jackson Ave.

岑崇敦啓事

敬啓者：弟向博雲埠南平別墅南陽總堂數員堂員昆仲竭誠愛戴，屬年選任以要職，弟今因年老魄力衰退，不能肩任，恐有貽悞職務與堂務之進展，至下屆一九七二年度之新任職員選舉時，切勿以弟之名字爲候選者，弟一意悲辭一切任務，請另舉賢能担任，是所至盼，仰各位手足見諒，此告。弗祀

列位康健

公元一九七一年八月廿七日啓

聯興公司

RON HING CO.

227 KEEFER ST.,

VANCOUVER 4, B. C.

TEL. 683-4918

本號經營 各國什貨 海味鹹魚 冰霜魚蝦 園口鮮肉 生菜瓜菜 名師精製 燒烤鹵味 金臺臘腸 貨靚價平 零沽批發 一律歡迎

暢遊美國 RENO 賭城

7天 $75.00（雙人房間）

REDWING TRAVEL LTD.

Ste. 614-510 W. Hastings St.,

Opposite Eaton's（Downtown）

TEL. 687-2884

七十五元包括來回車費，住宿和博彩金。

每逢週末，本公司舉蒙華旅遊巴士，車內有空氣調節及衛生設備。

由十月開始，本公司有專機去賭城，費用每位八十九元，包括來回機票，住宿和博彩金。請君有意，請駕臨本公司辦事處或電話接洽。

華僑大酒樓

W. K. GARDENS

127 E. Pender St., Vancouver, B. C.

電話：大八一、大六四式

大加修飾 重新開市

樓址適中 地方雅潔 二樓三樓 容七十席 名廚主理 精美烹調 顧客小酌 侍應週全 僑胞賜顧 無任歡迎

時式晨零至時四下午山間時業營

中西餐館出賣或租

全年生意七萬五千元，架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有僑胞欲需斯業者請電話或面議均可 Bamboo Inn, Courtenay Vancouver Island B. C.

電話：日 二三三八、八二七五

晚 三三九、三五〇〇

中西殘館連實業出賣

位於打市卡夫埠，殘館樓上有十二個房側面有個舖位，殘館內外裝修過一年半之久，傢俬用具齊全，本人在殘館做有廿餘年之久，現因人力缺乏，如有意者請來面議。

Central Cafe, Box 44, Ashcroft, B. C.

Phone 453-2246

李興捷 驗眼專家

安省滑鐵盧大學視光系博士

辦事處：喜士定街東二百五十三號

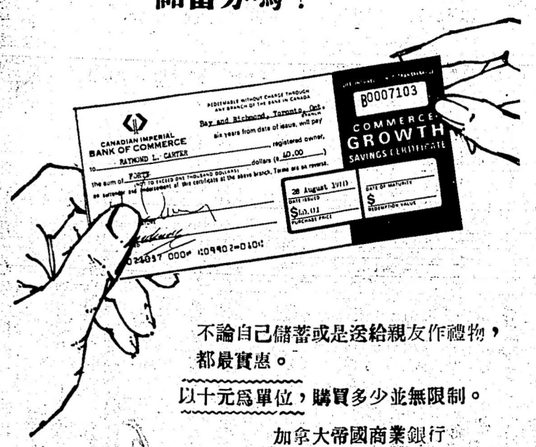
Anthony Lee, O. D. 253 E. Hastings St.,

電話：687-1018

辦公時間：星期一至星期六

上午九時至下午五時半

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？



不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元爲單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE