

Je m'appliquerai spécialement à me corriger de tel défaut, à pratiquer telle vertu dans telle circonstance, etc. Prévoyez aussi les moyens que vous voulez prendre pour arriver à ce but. Si vous pouviez vous confesser après votre examen, vous assureriez davantage le fruit de votre retraite ; 3^o vous récitez le *Memorare* ou le *Sub tuum*.

6. Pendant toute la journée, tâchez de faire vos exercices de piété habituels, et de vous acquitter des devoirs de votre ministère avec foi et recueillement : vous éviterez, autant que possible, les conversations inutiles ou celles qui pourraient vous dissiper.

7. Vous tâcherez de prendre, pendant la soirée, une demi-heure ou au moins un quart d'heure, pour faire la préparation à la mort, si vous ne l'avez déjà faite le matin pendant votre oraison.

8. Il faut, avant de se coucher, réciter les deux actes qui sont après la méditation sur la mort, se mettre au lit en s'occupant des pensées de la retraite. Le lendemain, à votre réveil, offrez à Dieu le mois dans lequel vous entrez, et demandez-lui la grâce de le passer dans la ferveur. Commencez, sans différer, à mettre en pratique les résolutions que vous avez prises.